Оглавление

[Редакторская статья 2](#_Toc410927957)

[Жить в настоящем, а не в прошлом 4](#_Toc410927958)

[Надежда обретает плоть 5](#_Toc410927959)

[Вопрос – ответ 7](#_Toc410927960)

[Природный солнечный витамин. Достаточно ли этого? 8](#_Toc410927961)

[Взращивая характер для вечности 11](#_Toc410927962)

[Чего бы это ни стоило 14](#_Toc410927963)

[Проводя время с Иисусом – твоим лучшим Вечным Другом! 15](#_Toc410927964)

[Советы по ~~выживанию~~ процветанию 18](#_Toc410927965)

[Бог очень сильно тебя любит 19](#_Toc410927966)

[Дорогая Авигея, 21](#_Toc410927967)

# Редакторская статья

**День, который я никогда не забуду!**

*Джанет Пейдж*

У меня остались особые воспоминания о моем отце во время одного из семейных богослужений в пятницу вечером. Когда я и мой брат были маленькими, папа, как пастор, много путешествовал, а этот вечер был таким особенным, потому что отец был дома.

Мой брат и я хихикали и смеялись по пустякам. Мы были очень рады, что пользовались временем и вниманием папы.

Сначала он сказал нам, чтобы мы успокоились и сидели тихо, пока он будет нам читать. Но мы не могли прекратить хихикать. Внезапно, он стащил нас обоих на пол и начал бороться с нами. Мы катались по полу и безудержно смеялись.

Это такое приятное воспоминание - и замечательный образ моего Небесного Отца. Чем старше я становлюсь, тем больше я понимаю, мой Бог есть Бог радости и восторга! Так много раз я чувствую, как он говорил мне: «Джанет, ободрись? Я буду заботиться о тебе. Радуйся!»

Не поймите меня неправильно. Он - Бог, которого нужно почитать, уважать, и повиноваться. Но Он также радуется о нас. «Господь Бог твой среди тебя, Он силен спасти тебя; возвеселится о тебе радостью, будет милостив по любви Своей, будет торжествовать о тебе с ликованием» (Соф. 3:17).

Как важно иметь семейные богослужения вместе с нашими детьми!

• Это позволяет семьям качественно проводить время вместе.

• Великая борьба в этом мире продолжается, и так важно защитить наших детей с помощью молитвы.

• Это невероятное преимущество каждое утро приводить наших детей в Божье присутствие и учить их, что лучшая часть дня начинается с Иисусом.

• Если мы укажем им на нашего заботливого, любящего Спасителя, который находиться с ними на протяжении всего дня, они не будут бояться просить прощения, когда это необходимо.

• Каждый вечер мы благодарим Бога за Его любовь и защиту и читаем библейскую историю вместе. Когда мы разделяем начало и конец каждого дня с Иисусом, это помогает нам понять, что Он является *всем* для нас.

Елена Уайт советует: “Пусть время семейного богослужения будет *коротким и одухотворенным*. Не позволяйте вашим детям или какому-либо члену вашей семьи страшиться этого времени из-за того, что оно нудно и неинтересно. Когда вы читаете и объясняете длинную главу и возносите продолжительную молитву, это драгоценное служение становится надоедливым, и когда оно заканчивается, наступает облегчение” (Воспитание детей, с. 521, курсив добавлен).

Пример моего отца помог мне увидеть Бога прекрасным и веселым Отцом.

Примерно в том же возрасте, в один прекрасный день я была приглашена в дом моей маленькой подруги. Мы хорошо провели день, играя вместе. Когда пришло время вечерней молитвы, ее папа усадил нас. Моя подружка начал хихикать. Ее папа вдруг дернул ее с дивана, положил на колено, и отшлепал на глазах у всех нас. Я была потрясена и дрожала от страха.

Вскоре их семья переехала, и мы не виделись до поступления в колледж. К тому времени, моя подружка стала огрубевшей, грозной, и мятежной молодой женщиной.

Я понимаю, что возможно, другие вещи, повлияли на нее, но я не перестаю задавать себе вопрос, не стало ли это следствием полученного от ее отца представления о Боге. Унизительное, жестокое обращение с нашими детьми так неправильно, и может оставить шрамы на всю жизнь. Поверьте, я так много раз должна была просить прощения у моих детей.

Переведите все в шутку. Если ваши дети хихикают или не могут усидеть на месте, тогда обнимите их, любите их, опуститесь с ними на пол, чтобы поиграть. Пусть они знают, что наш Бог есть Богом радости.

Если ваши дети уже взрослые, и вы жалеете о том, как иногда обходились с ними (как и я), я призываю вас ежедневно повторять обетование, записанное в книге Иоиля 2:25: “И воздам вам за те годы, которые пожирали саранча, черви, жуки и гусеница”. Повторяйте это обетование; оно действительно работает!

Каждое утро приходит новый день для каждого из нас. Наш Господь ждет, чтобы укрепить и ободрить нас, потому, что Он милостив к нам.

# Жить в настоящем, а не в прошлом

*Кристина Зайбек-Хаббаз*

*«Но вы не вспоминаете прежнего и о древнем не помышляете. Вот, Я делаю новое; ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите знать? Я проложу дорогу в степи, реки в пустыне» (Ис.43:18,19).*

Эти слова оставили отклик глубоко в моем сердце, когда я впервые прочитала их. Я знала, что Бог привел меня к этим стихам, чтобы, раз и навсегда, решить то, с чем я давно боролась. Ночью, прежде чем я прочитала эти стихи, я умоляла Бога, чтобы Он ясно обратился ко мне, по поводу конкретной ситуации. Я не знала, что делать, и боялась того, что Бог может попросить меня сделать. На следующее утро, Бог дал мне ответ: я должна отпустить прошлое и довериться Ему, чтобы Он совершил что-то новое в моем будущем.

Если вы сентиментальны, как я, отпустить что-то старое может быть для вас очень сложно. Двигаться дальше после потери, принять новый город, в который Бог привел вас жить, прощать других, или отпустить старые отношениях - прощаться с прошлым бывает трудно.

Отрывок из книги пророка Исаии повелевает нам забыть прошлое, не вспоминая или, даже, не думая о нем. Легче сказать, чем сделать, не так ли? Бывает нелегко перестать воспроизводить в памяти обидные слова. Не так просто прекратить дружбу, когда вы понимаете, что она приносит больше вреда, чем пользы, даже если Бог дал ясно понять, что пришло время дистанцироваться от этих отношений. Тем не менее, Слово Божие говорит нам, перестать вспоминать «прежнее». Оставаясь рабами прошлого, мы можем помешать себе испытать новое, что Бог хочет сделать в нашей жизни.

Следующая весть, которую Бог провозглашает в книге пророка Исаии, заключается в том, что Он делает новое. Бог не сказал, что Он *может сделать* новое; Он говорит, что *делает* новое. И у нас есть уверенность, что Он это сделает.

Последняя фраза в этих стихах призывает нас доверять Богу даже тогда, когда вещи кажутся невозможными: «Я проложу дорогу в степи, реки в пустыне». Какие сильные слова, произнесенные непосредственно нашим Творцом! Вы думаете, что только чудо поможет в вашей ситуации. И вы, наверное, правы. Понадобиться чудо, чтобы сохранить ваш брак. Или привести сбившегося с пути ребенка обратно к Богу. Но не отчаивайтесь; наш Бог есть Богом невозможного.

Он может принести исцеление, возрождение, преобразование, и освобождение в пустынные места нашей жизни. Он может открыть нам глаза на красоту настоящего. Все, что мы должны сделать, это принять Его слово, и позволить Ему сделать это.

# Надежда обретает плоть

*Часть 2*

*Донна Вилли*

***«Вот, я ничтожен; что буду я отвечать Тебе? Руку мою полагаю на уста мои».*** *Иов. 39:34*

***«Соберите оставшиеся куски, чтобы ничего не пропало».*** *Иоанна 6:12*

Потеря моего мертворожденного ребенка причинила мне такую глубокую душевную боль, которую не описать словами. В конце концов, наша церковная семья начала искать нам ребенка для усыновления, в надежде спасти меня от подавленности. Я никогда не забуду телефонный звонок от нашего пастора: «Род и Донна, у нас есть ребенок для вас».

Наша надежда обрела плоть! Очаровательная, новорожденная девочка ждала нас в больнице. После шести лет молитв и ожидания, мы были готовы. С того момента, как я взглянула на маленькую Николь Мари, она завладела моим сердцем. Малышка схватила мой палец своей крошечной ручкой и посмотрела мне в лицо большими карими глазами. Я не переставала славить Бога.

Эта драгоценная малышка была у нас на протяжении десяти недель. Я вкладывала в нее все. На протяжении десяти недель с моего лица не исчезала улыбка. А потом раздался еще один звонок.

«Мать, родившая девочку, изменила свое решение; она хочет забрать ребенка обратно». Я бы отдала свою руку, ногу, легкие, деньги – что угодно, чтобы не отдавать ее. В дверь позвонили, и без всяких извинений женщина взяла ребенка из моих рук и ушла, оставив меня эмоционально парализованной, беспомощной, и лишенной надежды.

Род вел односторонний монолог с Богом на заднем дворе: «Как Ты смеешь! Если Ты есть… Что мы сделали, чтобы заслужить это? … Какой же Ты Бог? Я думал, что Ты заботишься. Как Ты можешь стоять рядом и смотреть, как наша жизнь опустошается… снова?»

Я почувствовала, как холод окутал меня, как враг пытался увлечь меня в свой духовный лагерь. Ночь за ночью я кричала Богу: «Почему, Ты довел меня до этого места, а затем бросил в бездну полностью разбитой? Как Ты можешь стоять и смотреть на это? Где Твоя справедливость? Если это называется милостью, то мне она не нужна».

Бог молчал. Он часто использует молчание, чтобы взрастить нашу веру.

Мое сердце было разбито выкидышем, гистерэктомией, и теперь раздавлено потерей Николь! Вынести этот тройной удар было выше моих сил. Я требовал ответа от Бога. Я кричала на Него. Я перестала Ему доверять; Я отказывалась хвалить Его, как я делала это раньше. Каждый день я натыкалась на барьеры из депрессии и гнева, которые сама создавала. Я разорвала все дружеские отношения – мне не о чем было говорить.

И тогда Бог начал задавать мне вопросы: «Где был ты, когда Я полагал основания земли? Скажи, если знаешь. Кто положил меру ей, если знаешь? или кто протягивал по ней вервь? На чем утверждены основания ее, или кто положил краеугольный камень ее, при общем ликовании утренних звезд, когда все сыны Божии восклицали от радости? Кто затворил море воротами, когда оно исторглось, вышло как бы из чрева?» (Иов. 38: 4-10)

Затем он спросил: «Донна, как долго ты будешь спорить со Мной и сомневаться в Моей мудрости?»

С этого момента, я могла только говорить вместе с Иовом. *Кто я такая, чтобы спрашивать тебя, мой Бог, моя единственная надежда? Верю… помоги моему неверию*.

Бог часто задает испытывающие вопросы тем, кто находится в ожидании чуда. Я узнала, что Он задает эти вопросы как раз перед тем, как оно должно произойти. Часто мы делаем депрессию и разочарование своим оправданием, и перед тем, как Бог совершает чудо, мы должны ответить на Его вопрос: «Ты доволен своим теперешним положением, или ты действительно хочешь его изменить? «Донна» - сказал Он - «Ты хочешь, исцелиться от недоверия и жалости к себе?»

Годы эмоционально искалечили меня. Исцеление должно было стать частью моего решения. Оно потребует возобновления моего доверия.

«Ты действительно хочешь излечиться?» – спросил меня Иисус. «Тогда возьми постель твою и ходи». Моя постель была из сердечной боли и разочарований, и Иисус хотел, чтобы я взяла их, как человек возле купальни Вифезды, и приняла их. Не притворяясь, что все хорошо, не воздвигая стены эмоциональной защиты. Без ребенка, очень важная комната в моем доме была пустой, как и мое сердце. И Иисус желал заполнить эту пустоту.

У Бога ничего не пропадет зря. Каждое страдание становиться частью наполненной и всесторонней жизни.

Когда мы читаем историю, о том, как Иисус накормил пять тысяч людей обедом маленького мальчика, мы поражаемся этому чуду умножения. Мы часто останавливаемся на этом месте рассказа, потрясенные силой Божией. Но мы пропускаем лучшую часть – «чудо остатков» - это часть, которую так часто отбрасывают, часть, в которой мы не видим большой ценности. Но не Иисус. Он сказал: «Соберите оставшиеся куски, чтобы ничего не пропало».

Ожидая, чтобы Бог исцелил ваше разбитое сердце и наполнил вашу пустоту, держитесь за Иисуса и будьте уверены, что у Него ничего не пропадает. Казалось, прошла целая вечность, но пока я держала за Иисуса, а Он собирал кусочки моей жизни - несправедливость, стыд и унижения, потери и боль, все мои разбитые мечты - чтобы создать чудо для меня. Чудо из «остатков», от которого у меня действительно…. перехватило дыхание.

# Вопрос – ответ

***Какие ваши любимые занятия на семейных служениях и способы поощрения духовного роста дома?***

**Дарлин Андерсон:**

Наша семья заучивает гимны. Наши девочки любят гимны, которые они выучили, и мы с радостью поем их вместе. Кроме того, каждый из нас делится тем, чему научился из утреннего стража. Так радостно слышать то, что рассказывают наши 13-летняя и 8-летняя дочери!

**Дженис Шмидт**

Учить наизусть отрывки из Священного Писания мое любимое занятие! Мы делаем это без детей, так как они еще слишком маленькие. Мы выбираем отрывок (4-5стихов или около того) и учим его в течение недели.

**Дебби Браунфильд**

У нас в доме нет детей, поэтому утром каждый из нас проводит личное время с Богом, а затем (как правило) мы вместе выходим на утреннюю прогулку и делимся новыми мыслями, которые мы прочитали и открыли для себя. Или мы поделиться тем, что ободрило нас и принесло благословение. Это очень ценное время!

**Керил Бахр Кригер:**

Когда наши девочки были еще дома, мы собирались в пятницу вечером после богослужения поговорить за ужином. Это был своего рода открытый разговор – о Библии, о жизненных стандартах, иногда о членах церкви (ой-ой!), о текущих событиях в свете библейских пророчеств. Иногда мы спрашивали: «Что ты и твои друзья думают о…?»

**Рошель Прайс**

У нас есть дочери в возрасте до семи лет. У каждой из них есть Библия, и они любят просто открывать ее наугад и указывать пальцем на случайное место, чтобы мы с мужем прочитали его. Это весело!

**Оливия Томазос-Смит**

С тремя детьми (пяти, трех и двух лет), мы в основном поем и побуждаем их проигрывать любой рассказ, который мы читаем. Им это очень нравиться. А молитва является основным компонентом, особенно с детьми. Так удивительно видеть, как со временем их молитвы становятся глубже!

# Природный солнечный витамин. Достаточно ли этого?

*Рэй Ли Купер*

Во второй половине дня, пожилой, приятного вида человек вошел в клинику. Я узнала его, так как он был нашим бывшим сотрудником на пенсии, который увлекался садоводством и любил проводить время на открытом воздухе. В настоящее время он ухаживал за всеми цветами и кустарниками в своем жилом комплексе, а также за садом местной церкви. Он выглядел здоровым и хорошо загоревшим. Мужчина ответил на мое приветствие и сел для подготовки к ежегодной прививке от гриппа. Когда мы с ним разговаривали, он с гордостью сообщил мне, что только что завершил медосмотр и все его показатели были в норме, кроме низкого уровня витамина D. Это было для него неожиданностью. Его лечащий врач посоветовал ему принимать витамин D в добавках, чтобы помочь исправить эту проблему.

**Почему столько внимания к витамину D?**

Витамины С и Е уже давно стали любимцами пользователей пищевых добавок. Но в последнее время мы все больше и больше слышим о многих важных функций витамина D. Возможно, вы уже знаете, что витамин D способствует здоровью костей, содействуя усвоению кальция. Дефицит этого витамина приводит к повышенному риску развития остеопороза или остеомаляции (размягчению костей), особенно в пожилом возрасте. Дети, которые не получают достаточно витамина D подвержены риску заболеть рахитом, - это нарушение минерального обмена, которое приводит к размягчению костей, вследствие чего, они легко ломаются.

Некоторые другие важные преимущества Витамина D:

• Способствует снижению уровня холестерина в крови, помогая в борьбе против болезни сердца.

• Снижает риск заболевания некоторыми видов рака, в том числе легких, предстательной железы, молочной железы и некоторых видов рака кожи.

• Помогает регулировать иммунную систему. Одно трехлетнее исследование показало снижение простудных заболеваний у 70 процентов участников, которые принимали добавки витамина D.

• Помогает замедлить процесс старения. Одно исследование показало, что у его участников, в организме которых витамина D было больше, определенные биологические маркеры (называемые теломеры) были с более высокими показателями (признак молодости и здоровья).

• Стимулирует поджелудочную железу вырабатывать инсулин, борясь с диабетом I и II типа.

• Снижает симптомы депрессии, способствуя функции дофамина и норадреналина, и, в то же время, регулирует отношения между депрессией и воспалением.

• Уменьшает угревую сыпь, помогая организму бороться с инфекциями.

• Может помочь с потерей веса. Каждая клетка нашего организма нуждается в витамине D, чтобы функционировать должным образом, даже презираемые всеми жировые клетки. Витамин D подключается к специальным рецепторам, чтобы сигнализировать, нужно ли вам сжигать жир или просто сохранять его. Когда подключается витамин D, это очень похоже на ключ, который заводит механизм сжигания жира в организме. Кроме того, витамин D необходим специальным рецепторам головного мозга, чтобы контролировать чувство голода и тягу к еде.

• Согласно текущим исследованиям витамин D, также, снижает риск когнитивных нарушений, в частности, в связи с прогрессированием болезни Альцгеймера.

**Трудно ли получить витамин D?**

Вовсе нет! Просто откройте дверь и выйдите на улицу. Солнечный свет лучший источник природного витамина D для нашего организма; по сути, он называется «солнечным витамином». Всего несколько минут на открытом солнце может стимулировать выработку витамина D в коже. Если уровень витамина D в вашем организме нормальный, он также может помочь защитить вашу кожу от развития рака.

Большинство людей могут удовлетворить потребность в витамине D с помощью солнечного света. Тем не менее, солнечных лучей, пробивающихся через оконные стекла, в пасмурный день, через кожу темного цвета, либо через высокой SPF солнцезащитного крема, может быть недостаточно для кожи, чтобы успешно продуцировать витамин D. Люди, которые чувствительны к солнцу и прячутся от него за одеждой, должны включать в свой рацион продукты, содержащие витамин D или принимать витаминные добавки.

Источниками витамина D для вегетарианца могут быть любые обогащенные им продукты питания, таких как сухие завтраки, апельсиновый сок некоторых марок, йогурты, маргарин, и соевые напитки. Грибы, листовые зеленые овощи и яйца обеспечивают различное количество витамина D. Большинство видом молока и молочных продуктов также обогащены этим витамином, но, для уверенности, лучше проверять этикетки. Витамин D можно также найти в форме добавок двух видов: D2 (эргокальциферол) и D3 (холекальциферол). Если принимать какой-либо из них регулярно, уровень витамина D в крови увеличиться.

**Как я могу быть уверен, что получаю достаточно витамина D?**

Ваш врач может назначить вам специальный анализ крови и предложить план лечения, если он вам нужен.

Большая часть населения испытывает дефицит витамин D. Некоторые способствующие этому факторы:

***Возраст:*** С возрастом наша кожа менее эффективно вырабатывает витамин D под воздействием солнечного света, как в случае с пациентом из моей клиники.

***Дети:*** Грудные младенцы могут нуждаться в дополнительном источнике витамина D, так как в грудном молоке не достаточно питательных веществ.

***Цвет кожи:*** Люди с темной кожей имеют меньше возможностей для выработки витамина D от солнечного света из-за пигментационного барьера.

***Облучение:*** Люди, которые редко бывают на солнце из-за работы или по другим причинам часто упускают возможность получить витамин из природных источников.

***Местоположение:*** люди, проживающие выше 40 градусов северной широты не в состоянии получать много витамина D в зимнее время из-за снижения воздействия солнечных лучей и качества солнечного света.

***Болезнь:*** Люди, у которых затруднена абсорбция диетического жира из-за воспалительного заболевания кишечника или кистозного фиброза, не смогут эффективно впитывать солнечный свет.

***Медикаменты:*** Люди, которые принимают лекарства под названием глюкокортикоиды, такие как преднизолон, подвержены риску дефицита витамина D.

***Вес:*** Тучным людям трудно получать достаточную пользу от солнечного света, потому что их жир может связываться с витамином D и мешать его попаданию в кровь.

**Может ли витамин D причинять вред?**

Да, когда уровень его в крови становится слишком высоким. Признаки интоксикации включают тошноту, рвоту, плохой аппетит, запор, слабость, потерю веса, спутанность сознания, дезориентацию, проблемы с сердечным ритмом, и повреждение почек. Невозможно получить отравление витамином D от слишком большого количества солнечного света, потому что наш организм ограничивает количество витамина, которое производит. Однако интоксикация может произойти от чрезмерного употребления витаминных добавок.

Попытка получить адекватную дозу витамина D от длительного воздействия солнечных лучей может привести к ущербу для кожи и риску заболевания раком кожи, в том числе светочувствительным кератозом, базально-клеточной карциномой, плоскоклеточным раком, или меланомой. Вот некоторые предложения для безопасного пребывания на солнце:

1. Принимайте солнечные ванны в первой половине дня до 10 часов утра.

2. Ограничьте воздействие солнечных лучей 20 минутами.

3. Не используйте солнцезащитный крем или солнцезащитный крем во время пребывания на солнце, если хотите получить витамин D.

4. Если у вас есть какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с вашим врачом.

Запомните, чем больше открытых участков кожи подвергаются воздействию солнечных лучей, тем меньше времени вам нужно проводить на солнце.

**В завершениe:**

Информация, приведенная в этой статье не должна заменять советов врача. Поговорите с вашим врачом о витамине D и правильном курсе лечения для вас, на основе текущего состояния вашего здоровья.

Получаете ли вы достаточно Солнечного витамина?

Пусть солнечный свет озарит ваши сердца,

Пусть тяготы дня покинут вас,

И пусть Господь окутает вас ризами Своей любви.

- Ирландское благословение

# Взращивая характер для вечности

*Карен Холфорд*

Двухлетняя Ханна высыпала игрушки из коробки и разбросала их по полу. Наконец, она нашла то, что искала – мягкую погремушку для своего новорожденного братика. Вместо того, чтобы заострять внимание на беспорядке на полу, мама улыбнулась, обняла дочку и сказала: «Спасибо, Ханна! Это было очень мило с твоей стороны». Научить ее убирать за собой можно будет в другой раз.

Тоби делал домашнее задание по математике. Было сложно, но он был намерен закончить его, прежде чем лечь спать, даже если для этого требовалось пропустить его любимую телевизионною программу. Отец принес мальчику стакан сока. «Сынок, я горжусь, что ты можешь сосредоточиться на домашнем задании, даже если это сложно и требует много времени».

Пастор Гари и его семья припарковались на стоянке за углом дома Кэти. От нее недавно ушел муж. У нее было четверо детей, а у младшей, Жанны, было хроническое заболевание. Тихо, семья пастора Гэри принесла несколько коробок с продуктами и ваучеры на детскую одежду и игрушки к крыльцу Джулии. Уехав, они планировали свой следующий акт доброты.

Все эти семьи понимают важность взращивания характера для вечности. Они активно воспитывают свои характеры и характеры своих детей.

**Взращивая силу**

Сила характера, это то, какими вы способны быть и как вы способны действовать, когда функционируете наилучшим образом. Чем чаще вы используете силу характера, тем сильнее он становится. Чем больше силы характера вы развиваете, тем счастливее и устойчивее вы будете, и тем вероятнее, у вас будут здоровые отношения и сильная вера. Вы можете работать над сильными чертами характера всей семьей, подбадривая друг друга, и развивая эти черты в творческими способами. Молитесь, чтобы вы и ваши дети развивали свои различные сильные стороны характера, чтобы становиться более похожими на Иисуса.

**Выявляйте сильные черты характера вместе:**

• Составьте список свойств, которые вы хотите, воспитать в себе и в ваших детях.

• Предложите детям, создать плакаты для вашего дома, изображающие различные черты характера. Для вдохновения поищите образцы плакатов в Интернете.

• Каждую неделю фокусируйте внимание на одной черте характера, и попросите детей исследовать и составить список действий, которые развиваются каждую сильную черту характера.

• Читайте стихи из Библии о каждой сильной черте характера и поищите библейские истории о людях, которые применяли ее. Поразмышляйте о Библейских героях, которые совершали ошибки. Что в них характере было упущено? Что бы они могли сделать, чтобы исправить это?

• Проследите за людьми, использующими сильные стороны своего характера в церкви, в школе, в историях из книг, в фильмах, в новостях и т.д.

• Поощряйте друг друга практиковать различные сильные черты характера вместе и по отдельности.

• Работайте над собственными сильными сторонами, чтобы у ваших детей был положительный пример для подражания.

**Сосредоточьтесь на их сильных сторонах**

Легко обращать внимание на ошибки ребенка и на его плохое поведение и не замечать удивительное время, когда он упражняется в силе своего характера.

• Попробуйте замечать, как ваш ребенок каждый день использует одну из сильных сторон своего характера. Пусть они знают, когда вы это замечает, даже если это кажется незначительным. Ваша положительная оценка является одним из крупнейших стимулов, для развития сильных черт характера.

• Составьте таблицу, где ваш ребенок сможет приклеивать наклейку или какой-то значок каждый раз, когда он проявляет силу своего характера.

• Перед сном расскажите детям о ваших наблюдениях относительно того, какие сильные стороны своего характера они практиковали в течении дня. Попросите их тоже рассказать вам о тех моментах, когда они использовали одну из своих сильных сторон.

**Сделайте развитие характера интересным и занимательным!**

Подумайте о забавных способах, которые помогут вашему ребенку развить сильные черты характера, тогда это занятие будет ассоциироваться у него с ощущением того, что его любят и ценят. Вот некоторые идеи для начала:

• Признательность: Сделайте альбом для вырезок, в который будете помещать те вещи, за которые ваша семья благодарна. Или сделайте на холсте коллаж из фотографий и предметов, сгруппированных вокруг слова *Спасибо*!

• Ценить творение: сделайте «чудо ящик» и заполните его нескоропортящимися природными материалами такими, как стручки с семенами, ракушки, перья и т.д. Попросите детей найти три вещи в каждом предмете, которые восхищают или удивляют их.

• Щедрость: выращивайте овощи или спеките хлеб и печенье, чтобы ваш ребенок мог поделиться с другими.

• Доброта: Спланируйте особый акт доброты на каждый месяц. Работайте над проектом вместе и сделайте что-то веселое всей семьей, после того, как поможете столовой или оставите пакет с продуктами у кого-то на пороге.

• Терпение: научите ваших детей делать что-то интересное, когда приходиться долго чего-то ждать или когда скучно. Поощряйте их, откладывать средства на вещи, которые они хотят иметь, чтобы они научились ждать.

• Уважение: Проиграйте в ролях разные ситуации, в которых можно проявить уважение к другим. Приготовьте дома выдуманный банкет, чтобы занятным способом преподать детям урок хороших манер за столом. Помогите им находить что-то хорошее в каждом человеке, даже в тех, кого тяжело любить.

• Обходительность: Поощряйте вашего ребенка искать способы, чтобы помочь другим, или спросить: «Как я могу вам помочь?», а затем помогать с радостью.

• Работа в команде: создавайте интересные проекты, в которых вашей семье нужно будет потрудиться вместе, для достижения хорошего результата. Попробуйте запускать летающих змеев, поставить палатку, или сделать вечеринку-сюрприз для кого-то.

**Некоторые сильные стороны характера, над которыми следует поразмышлять:**

• Оценка Божьего творения: Псалом 103; Фил. 4: 8.

• Удовлетворенность: Павел. Фил. 4:12.

• Доброта: Тавифа, Руфь, Авигея, вдова из Сарепты, Давид и Мемфивосфей. Еф. 4:32.

• Благодарность: Десять прокаженных. 1 Фес. 5:18.

• Услужливость: Маленький мальчик, который поделился своим обедом, Ревекка у колодца. Матф. 25: 35-40.

• Сотрудничество: одно тело. Рим. 12; 1 Кор. 12.

• Самоконтроль: Есфирь, Давид в пещере с Саулом. Гал. 5: 22-23.

• Лидерство: Моисей, Иисус. 1 Тим. 3: 1-13.

• Миротворчество: Авигея. Матф. 5: 9.

• Радость: Павел. Фил. 4: 4.

• Утешение: Иисус, Руфь и Ноеминь. Рим. 12:15.

• Настойчивость: Ной, Моисей, Иов. 2 Пет. 1: 5-8.

• Терпение: Иов, Анна. Гал. 5: 22-23.

• Мужество: Даниил, Ной. Иисуса Навина 1: 9.

• Честность: Анания и Сапфира. Еф. 4:15.

• Прощение: Притча о непрощающем слуге. Кол. 3:13

• Послушание: Самуил. Иоанна 14:15.

• Щедрость: Мудрые люди. 2 Кор. 9: 6-11.

• Мудрость: Соломон. Притчи. Иакова 1: 5.

# Чего бы это ни стоило

*Сара Асафтай*

Несколько лет назад, моя подруга поделилась со мной некоторыми глубокими и очень болезненными переживаниями, которые она испытывала. В ее жизни вещи рушились одна за другой - ее здоровье, ее мечты о семье, ее отношения в церкви. И, затем, она сказала очень странные слова:

«Все началось с того дня, когда я произнесла одну молитву: *Господи, я хочу принадлежать Тебе. Я хочу быть с Тобой на Небе. Пожалуйста, сделай все, чего бы это мне ни стоило, чтобы я оказалась там*».

Чего бы это ни стоило: боли, потерей, испытаний, борьбы или страданий.

*Господи, Ты знаешь мое сердце лучше, чем я сама. Ты знаешь, какие уроки мне необходимо усвоить. Ты знаешь, какие острые углы, нужно обтесать. Ты знаешь, какой температуры должен быть огонь, чтобы переплавить меня в чистое золото.*

Я помню, как сидела с ней и думала: «Осмелюсь ли я помолиться такой молитвой? А если да, и все вокруг меня перевернётся. Смогу ли я справиться? Или это уничтожит меня? Хватит ли мне сил?»

Но, затем, я задумалась над другими вопросами – не менее волнующими и, наверное, еще более важными.

Что если я не буду молиться такой молитвой? Что если мои страхи перед неизвестностью заставят меня ограничиться заурядной и бессодержательной жизнью? Может, цепляясь за статус-кво, я фактически ставлю ограничения для своего духовного, эмоционального, и социального роста?

Поэтому, я решила быть немного смелее и произнести слова: «*Чего бы это ни стоило, Господь. Делай, все, чего бы мне это ни стоило*».

С того времени, я молилась этой молитвой в начале каждого года. *Пусть в этом новом году Ты будешь главным, а не я. Помоги мне понимать и усваивать те уроки, которые Ты приготовил мне в этом году. Помоги мне не уверять себя, что я всего добилась сама или что я нормально обхожусь без Тебя, или что я не нуждаюсь в твоем ежедневном руководстве.*

Не могу отрицать, что прошлый год был сложным для меня. Он принес наиболее потрясающее осознание вещей и наиболее непреодолимые искушения в моей взрослой жизни.

Но Иисус не бросает нас, когда мы разбиты или подавлены. В такие моменты Его сила проявляется в наибольшей мере. Если только мы не будем Ему мешать, Он будет совершать Свою работу в наших сердцах и умах.

Если мы молимся подобной молитвой, это не означает, что мы автоматически получаем все ответы. Мне, как человеку, который любит, чтобы все было отсортировано по цветам и выстроено под линейку, тяжело это принять.

Но эта молитва, произнесенная нами, означает, что мы позволяем Богу поднимать температуру на нашем термостате до тех пор, пока она не станет оптимальной, для того, чтобы переплавить нас. И это то, чего я хочу.

Потому, что более всего, я хочу провести вечность с Иисусом. Поэтому, снова в этом году, я молюсь: «*Чего бы это ни стоило, Господь. Чего бы это ни стоило»*.

Будете ли вы молиться так же?

# Проводя время с Иисусом – твоим лучшим Вечным Другом!

*Карен Холфорд*

Иисус сотворил тебя, Он любит тебя и у него есть удивительные мысли и истории, которыми Он хочет поделиться с тобой. У Него даже есть особая работа для тебя, чтобы больше людей узнало о том, как сильно Он любит их тоже.

Если у нас есть особый друг, нам нравиться проводить время с ним. Вот несколько замечательных способов, как провести время с Иисусом, твоим лучшим вечным Другом!

**ВЫЗОВ**

Если ты будешь проводить время с Иисусом, это может изменить твою жизнь! Старайся посвящать 5-10 минут в день, читая Библию, занимаясь тем, что тебе нравиться, основываясь на прочитанном, и молясь Иисусу. Делай так в течении месяца и ты увидишь, какие перемены это произведет в твоей жизни. Это может помочь тебе быть лучшим другом, быть мудрее в принятии решений, чувствовать себя более счастливым, более благодарным и меньше беспокоиться.

**НАЙДИ БИБЛИЮ**

Одним из секретов, как провести особое время с Богом каждый день, является Библия, которую ты понимаешь и читаешь с радостью. В одних Библиях больше картинок, в других больше заданий, в некоторых есть вопросы и интересные истории для раздумья. Пойди со своими родителями в магазин и ищи Библию до тех пор, пока не найдешь ту, которая нравиться тебе больше всего.

**САМОДЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ПРОСЛАВЛЕНИЯ**

Попроси родителей, чтобы они помогли тебе сделать самодельный комплект для прославления. Купите коробку карточек с индексами (указателями), и поделите их на две части. На первой половине карточек запишите креативные способы исследования Библейских отрывков. На оставшихся карточках напишите Библейские отрывки или истории. Каждый день вытягивайте по одной карточке из каждой стопки и делайте то, что там написано. Если комбинация карточек неудачная, выберите другую.

**ДНЕВНИК**

Найди дневник или календарь с небольшими полями, на которых можно каждый день, что-то записывать. На каждом поле запиши три вещи, за которые ты благодаришь Бога и одну новую вещь, которую ты узнал/а об Иисусе. Если тебе трудно это сделать, продолжай думать и молиться, и Иисус поможет тебе и подскажет, что написать. Или, каждый день выбирай стих из Библии и добавляй его в свой дневник. Рисуй звездочку или приклеивай наклейку каждый раз, когда проводишь время наедине с Иисусом.

**ИССЛЕДУЯ ИСТОРИИ**

Вот несколько методов, как оживить Библейские истории и представить себе, что ты являешься их участником:

* Сделай или нарисуй какую-то сцену из Библейской истории. Используй игрушечных человечков или кирпичи, чтобы сделать сцену из Библии, и расскажи эту историю своей семье.
* Нарисуй твою любимую часть истории. Затем, напиши несколько строчек о том, почему ты выбрал/а именно ее. Храни рисунки в папке или дневнике.
* Представь себе, что ты оказался/оказалась участником истории и подумай, чтобы бы ты мог/ла там увидеть, услышать, почувствовать, понюхать, попробовать.
* Сделай в дневнике короткую запись о том, будто ты смотрел/а, как Иисус совершает чудеса и рассказывает истории. Что бы ты сказал/а Иисусу? Какие вопросы ты хотел/а бы Ему задать? И как бы ты хотел/а прославить Иисуса?
* Подумай о героях истории. Кто делал хороший выбор, а кто плохой? Как они могут помочь тебе принимать мудрые решения в твоей жизни?
* Спроси себя: «Что в этой истории вдохновляет меня быть добрым и любящим по отношению к кому-либо?» Подумай, что бы ты мог/ла попробовать сделать, а затем сделай это.

**ГОВОРИ С ИИСУСОМ**

Сделай твое молитвенное время более интересным, используя эти простые идеи:

Простой план молитвы:

* Скажи Иисусу, как сильно ты Его любишь.
* Поблагодари Его хотя бы за три вещи, которые Он сегодня тебе подарил.
* Скажи, что ты жалеешь, как минимум, об одной вещи, которую сделал/а неправильно сегодня.
* Попроси Его помочь тебе, твоей семье и, хотя бы, одному другому человеку.
* Снова скажи Иисусу, как сильно ты Его любишь!
* Поблагодари Иисуса за 33 вещи – по одной на каждую букву алфавита.
* Наполни мешочек разными предметами, которые будут напоминать тебе молиться о знакомых людях, или о вещих, в которых нуждается твоя семья. Каждый день вытягивай один предмет и молись о каком-то человеке или ситуации.

**ТОЛЬКО ОДИН ИЛИ ДВА СТИХА**

Помолись простой молитвой, перед тем, как начать читать. Попроси Иисуса быть с тобой во время чтения и помочь тебе больше узнать о Нем. Попроси Святого Духа направлять и вдохновлять тебя. Затем, читай по несколько текстов каждый день. Читай медленно и внимательно. Думай о том, что подразумевает каждый текст. Читай до тех пор, пока не найдешь текст, который говорит тебе что-то особенное.

Затем, попробуй сделать одно из следующих заданий:

* Представь, что ты делаешь плакат с этим Библейским стихом. Найди картинку, которая помогает проиллюстрировать этот стих. Или создай собственный плакат, используя свой любимый вид творчества (рисование, коллаж и т.д.).
* Напиши стих на карточке или в тетради. Затем, там же, ответь на следующие вопросы:
* Больше всего в этом стихе мне нравиться…
* Самая важная весть в этом стихе….
* Этот стих учит меня, что Бог…
* Этот стих применим к моей жизни, потому что…
* Представь, что ты пытаешься объяснить этот стих тому, кто разговаривает на другом языке. Какой рисунок ты бы нарисовал/а или какое действие совершил/а, чтобы помочь этому человеку понять данный Библейский стих? Покажи свои идеи семье или проиграй стих в виде сценки и посмотри, смогут ли они понять, что это значит.
* Найди предметы, с помощью которых можно проиллюстрировать стих и размести их по порядку. Затем проверь, сможет ли твоя семья догадаться, какой стих вы выбрал/а. Например, ты хочешь проиллюстрировать Пс. 118:105, разложив Библию, фонарик, какую-то обувь и карту. (Ты можешь, не пользуясь Библией угадать, что это за стих?)
* Придумай свой собственный шифр и записывай стихи, пользуясь этим шифром.
* Вырежи слова и буквы Библейского текста из газет или журналов и сделай коллаж.
* Напиши Библейский текст на маленькой карточке и носи ее с собой в кармане. Если ты учишь стих наизусть, запиши его шифром - используй только первые и последние буквы каждого слова. Это поможет тебе запомнить слова.
* Выбери маленький предмет, напоминающий тебе о стихе, и носи его с собой в кармане. Думай о стихе, когда гуляешь, ждешь в очереди или отдыхаешь. Послушай, что хочет сказать тебе Иисус.

# Советы по ~~выживанию~~ процветанию

Вот совет, который помог мне, хотя и не могу вспомнить, где я его прочитала.

Одна жена пастора ходила в церковь, когда там никого не было, садилась на пустую скамейку и молилась за тех людей, которые сидели здесь во время церковных богослужений (за постоянных членов церкви, которые каждый раз садились на одно и то же место, за членов церкви, которые садились на разные места, а также за посетителей). Я сама попробовала так сделать, и это меня воодушевило. Иногда я знаю об определенных нуждах, о которых нужно молиться, а иногда нет. Но сама молитва за другого человека очень помогает.

Я пошла дальше этого и несколько лет назад начала молиться о машинах. Когда я видела на дороге автомобиль, который, как мне известно, принадлежит члену церкви, я молилась за того человека или за его семью. Вскоре я осознала, что не у каждого члена церкви есть машина, поэтому, когда я видела автобус, я молилась о тех членах церкви, которые пользуются общественным транспортом.

Обе эти идеи расширили мой молитвенный круг и дали мне много преимуществ.

Мэри Саило

Жена пастора

**ОСОБЫЕ ЦИТАТЫ**

«Мысль о том, что молитва необязательна, — одна из самых успешных уловок сатаны, которую он использует, чтобы губить души. Молитва — это общение с Богом, Источником мудрости, Источником силы, мира и счастья» (Воспитание детей, с. 518 ориг.).

«Пусть члены каждой семьи помнят, что они тесно связаны с небесами. Господь питает особый интерес к семьям Его детей, живущих здесь, на земле. Ангелы возносят благовонное курение за молящихся святых. Так пусть же в каждой семье утром и в час вечерней прохлады возносится к небесам молитва, ради нас представляющая перед Богом заслуги Спасителя. Утром и вечером жители небес замечают каждую молящуюся семью» (Воспитание детей, с. 519 ориг.).

«Перед тем, как уйти на работу, вся семья должна собраться, и отец (а в его отсутствие — мать) обязан горячо молиться, чтобы Бог хранил их в течение дня. Придите в смирении, с сердцем, полным нежности, и с осознанием искушений и опасностей, стоящих перед вами и вашими детьми. Верою принесите их к алтарю и вымолите для них защиту Господню. Ангелы—хранители позаботятся о детях, посвященных таким образом Богу» (Воспитание детей, с. 519 ориг.).

# Бог очень сильно тебя любит

*Чери Петерс*

Иногда, даже сейчас, мне сложно возвращаться мыслями в свое прошлое. Я была вторым ребенком молодых родителей, которые боролись с зависимостями, болью и дисфункцией. Они не могли любить или обеспечить мне и моим брату и сестре безопасное окружение. Из-за своего разбитого состояния, моя мама вымещала на мне всю свою злость и ненависть. Моего отца первый раз застали, когда он развращал меня трехмесячную. Я не имею представления о том, что значит жить в нормальном доме с родителями, которые тебя любят и заботятся о твоих интересах.

В тринадцать лет я оказалась на улицах Лос-Анжелеса. Следующих 10 лет я видела и участвовала в невероятно испорченных вещах. Но даже они были менее разрушительными, чем моя жизнь дома, потому что, к тому времени, я даже не ожидала, что кто-то будет меня любить или заботиться обо мне. Когда я приобщилась к наркотикам, первый раз в жизни, я не считала, что убиваю себя. Наркотики были невероятно мощными. Когда я принимала достаточную дозу, я чувствовала, что могу пережить все.

Но, находясь в этой власть, глубоко внутри я стремилась к кому-то нормальному, к безопасному месту, в котором можно жить, к тому, чтобы меня любили. Когда мне было 23 года, во время одной наркотической сделки, к моему лицу приставили пистолет, и я было благодарна за это! С восьмилетнего возраста я пыталась покончить жизнь самоубийством. Через несколько секунд вся моя боль исчезнет. Когда я поняла, что этот человек пытается просто напугать меня, мне хотелось закричать: «Мой следующий вздох пугает меня еще больше! Жми на курок!» Но он не выстрелил. И мне пришлось продолжать дышать.

Следующие несколько дней я находилась в оцепенении. Я отправилась навестить маму, надеясь найти причину для того, чтобы жить дальше. Но в ее отношении ко мне ничего не изменилось. Однако, она была в приподнятом настроении. Мама вернулась в школу… чтобы получить диплом по социальной работе! У меня перехватило дух! Всю жизнь я пыталась побудить ее хотя бы прикоснуться ко мне, а теперь она собиралась учить людей, как заботиться друг о друге? Мне хотелось кричать! Но я вежливо сказала: «У тебя, наверное, будет хорошо получаться. Мне нужно идти». Мама сказала, что у нее есть что-то для меня. Она вручила мне конверт из манильской бумаги, и я ушла.

Это была последняя капля. Я вернулась в притон, где я жила в то время, намереваясь лишить себя жизни. Я прошла мимо голого парня, накаченного фенилциклидином, лежащего в спальне. Кто-то только что укололся героином, и вся ванная была испачкана рвотой. Я нашла несколько шприцов, и думала, что я могла бы закачать воздух в вены. НО тут мое внимание привлек конверт, который я бросила на кровать. Я хотела разорвать его на миллион кусочков, пока руки не начнут кровоточить. Я не хотела еще раз услышать, как я испортила мамину жизнь.

И тут…. Бог проявил Себя.

Я не знаю, откуда я узнала, что это Он, но впервые в жизни, я почувствовала себя в безопасности. Я почувствовала себя любимой. Я просто всхлипывала. Бог побудил меня достать бумаги из конверта. Поверх маминой отчетной работы была записка: «Пожалуйста, отдай это Чери».

Я с борением в сердце прочитала о том, как мою маму в детстве бросила ее мать, о том, как ее развращали, о том, как жестоко обращался с ней мой отец. В начале третьей страницы были написаны следующие слова: «Единственная причина, по которой я выжила, заключалась в том, что всю свою злость и ненависть я вылила на своего второго ребенка, и этим разрушила ее жизнь».

Бог осторожно сказал мне: «Все это было не из-за тебя, и если ты будешь доверять Мне, я смогу изменить твою жизнь». Может это звучит странно, но мне кажется, что Он, в мимолетном видении показал мне, кем я буду после воскресения – невинным и прекрасным ребенком. Я никогда не чувствовала себя невинной. Я слышала, как Он говорит: «Я никогда не смотрел на тебя иначе». Вскоре, после этого, Бог привел в мою жизнь наставника, и через ее безусловную любовь Он показал мне, что очень любит меня и восхищается мною. Она рассказа мне историю о Марии Магдалине, всеми презираемой блуднице. Я так похожа на нее! Когда я думала о Марии, лежащей на земле, и ожидающей, когда ее обвинители побьют ее камнями, я видела себя. Я точно знала, как она себя чувствовала: грязной и опозоренной. Но, в невероятном, нежном ответе Иисуса, я начала видеть, что Бог знает обо всем моем «мусоре» – о всем том беспорядке внутри меня – и Он все равно меня любит. Он стремиться исцелить меня! И Он *исцеляет* меня. Не сразу. Но Он был со мной все эти многие годы моего выздоровления. Когда я боролась, разочаровывалась, боялась, снова срывалась, была отвергаема и совершала ошибки, Он нежно, терпеливо любил меня. И я полюбила Его!

Я начала мечтать о том, чтобы совершать служение. Я хотела, чтобы другие тоже узнали о том, что Бог их очень любит. Меня пригласили рассказать свою историю в церкви. Впоследствии, я была удивлена, как много людей подходило ко мне, рассказывая свои печальные истории. Моя история была опубликована в книге *Чудеса с улиц.* С того времени меня приглашали с выступлениями по всему миру. Куда бы я ни поехала, везде я вижу одно и то же: люди разбиты. Им так сильно нужно знать, что Бог любит их в любом состоянии, и Он хочет исцелить их.

Я увидела, что безнадежность в церкви так же велика, как и на улице. Она затрагивает нас всех, и пока мы сами не исцелимся, мы мало чем сможем помочь другим. Но я видела чудесные результаты, когда Бог исцеляет людей в церкви и, затем, открывает их двери и сердца, чтобы нести это исцеление в общество, в котором они живут.

Вашей церкви также нужен этот опыт! Именно поэтому моя команда из *True Steps Ministries* разработала программу *Celebrating Life of Recovery*. Это дружественное служение в его лучшем проявлении – забота о наиболее вопиющей нужде этого мира: быть любимым, чтобы исцелиться. Наша 14-ти недельная программа основана на специальном издании книги по выздоровлению *Путь ко Христу,* которая представляет Иисуса, нашего Целителя, специальным языком, и включает 12 шагов к выздоровлению. В комплекте материалов программы содержится все необходимое для того, чтобы провести эту программу по выздоровлению самостоятельно. Те, кто пользовался им, говорили: «Каждый может сделать это!»

Присоединяйтесь ко мне, и делитесь в вашей церкви и в вашем обществе тем, чем Бог поделился со мной: что он очень любит нас, что Он радуется о нас, что Он сильнее любого надругательства, развращения, мятежа, зависимости – всего нашего мусора – и, что, если вы дадите Ему шанс, Он изменит вашу жизнь.

# Дорогая Авигея,

Мы с мужем, как и большинство семей служителей, очень активны. В начале, мы, кажется, были ближе… более сплоченными. Наша интимная жизнь удовлетворительна (временами), но наша духовная связь так сильно страдает, что я больше не чувствую удовлетворения.

Я говорила с другими семьями служителей, с которыми мы дружим, и они так же заметили эту неприятную тенденцию в своих семьях.

Это не произошло в одночасье. Я не уверенна, в каком месте «наш поезд сошел с колеи». Мы оба поддерживаем личную связь с Богом, но мне очень не хватает нашего совместного проводимого времени как супружеской пары, даже как семьи. Я нуждаюсь в совете, чтобы возродить духовную атмосферу в нашем браке и в нашей пасторской семье. Мне кажется, будто мы только начали проходить стадии брачных отношений. Я знаю, что Бог хочет, чтобы наши отношения были лучше. Я просто не знаю, с чего начать.

Искренне,

Обеспокоенная

**Дорогая Обеспокоенная,**

Ситуация, которую ты описываешь, очень распространена. Ни одна пасторская семья не защищена от этого, независимо от того, ваш муж только приступил к служению или пенсия уже не за горами.

Я бы могла перечислить десятки преимуществ правильно расставленных приоритетов во времени и упомянуть о занятости пасторского служения. Мы все знакомы с этой трудностью, и боремся с тем, чтобы найти желанный баланс. Но вместо того, чтобы говорить о балансе, я хочу предложить некоторые практические советы, которые могут сработать на любой стадии служения.

Вам с мужем нужно немедленно начать вместе молиться. Я не говорю о молитвах за столом или перед сном с вашими детьми (хотя, и эти молитвы не исключаются).

Молитва «не подлежит обсуждению» для семьи служителей. Веришь или нет, многие семьи пасторов не молятся вместе. Вначале, вы можете чувствовать себя неловко, но все равно, молитесь. Враг знает, если он сможет «разделить и завладеть» нашим духовным совместным временем, мы не укрепимся Божьей силой.

Тебе известно старое выражение: «Молящуюся семью ничто не разъединит». И это правда! Если вы будете делать это вместе, другие вещи, которых недостает в вашем духовном и физическом времяпровождении, возродятся.

Мне нравится этот отрывок из 2 Пар. 7:14 «И смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их».

Бог хочет быть прославленным через наши брачные узы. Он хочет исправить каждую грань нашей жизни, в которой не отражается Его характер. Совместная молитва и духовное воссоединение разобьют любые оковы, которые враг наложил на ваше совместное времяпровождение.

Что еще важно? Больше не проводи ни одного мгновения, размышляя о недостатке вашей с мужем духовной связи. Вместо этого, начинайте каждый новый день с личной молитвы, совместной молитвы (как супружеской пары), и семейной молитвы. Затем вы увидите, как Бог благословит и соединит вас, если вы верно будете служить Ему вместе.

*Авигея*