Оглавление

[Редакторская статья 2](#_Toc399405963)

[До сего места помог нам Господь 4](#_Toc399405964)

[Простые решения 5](#_Toc399405965)

[Дорогая Авигея, 8](#_Toc399405966)

[Отпуская чувство обиды 9](#_Toc399405967)

[Вопрос – ответ 12](#_Toc399405968)

[В этом любовь….. 13](#_Toc399405969)

[Ретроспектива: как я прошла через предродовую депрессию 15](#_Toc399405970)

[Защити меня! 17](#_Toc399405971)

[От сердцебиения до сердечной боли 19](#_Toc399405972)

[Советы по ~~выживанию~~ процветанию 22](#_Toc399405973)

[777 23](#_Toc399405974)

# Редакторская статья

**Счастливой годовщины**

*Служению женам пасторов!*

*Шерон Кресс*

Служение женам пасторов отмечает 25-летие оказания поддержки одним из наиболее посвященных и достойных служителей Адвентистской церкви. Для меня является привилегией отдать должное этому служению и выразить признательность тем женщинам, которые посвятили свои жизни, чтобы взрастить его.

В 1980-е годы у Марии Спанглер и Елен Бриз возникло видение, относительно жен служителей. Они убедительно представили нужды этой группы женщин перед администрацией Генеральной Конференции. Так родилась Всемирная Ассоциация Жена пастора. Эти две женщины выполняли свою миссию, и им посчастливилось увидеть, как их мечта превращается в реальность.

В 1990-е, Всемирная Ассоциация Жена пастора выросла в Служение пасторским семьям, и в каждом дивизионе был назначен региональный лидер этого служения. 30 сентября 1998 года должность директора этого служения в Генеральной Конференции была поручена помощнику секретаря Пасторской Ассоциации.

Когда речь идет о служении женам пасторов, некоторые женщины особенно выделяются, и мне выпала большая радость идти бок о бок с теми, кто развивал этот отдел на территории своих дивизионов до такого сильного служения, которым оно является сейчас.

Первый человек, которого я хотела бы отметить это Денис Ратсара, которая неутомимо трудилась в двух дивизионах: Афро-Индо-океанском и Южном Африканско-Индо-океанском. Ни у кого другого не было ее огромного опыта в работе с таким разнообразием демографических групп. Денис также помогла запустить программу обучения медсестринскому делу, для оказания помощи в отдаленных районах Африки. Второй человек - Хепзиба Коре из Южно-Азиатского дивизиона обучала своих прекрасных женщин, ведя их в села с проектами, которые несли дар грамотности огромному числу людей. Эти два человека являются сильными и богобоязненными женщинами, а результат их неутомимого труда возможно никогда не будет до конца осознан на этой земле.

Я должна также упомянуть о Галине Штеле, из Евро-Азиатского дивизиона, Елен Мисса из Южного Азиатско-Тихоокеанского дивизиона, Васти Вианна и Эвелин Нагел из Южно-Америконского дивизиона, а также Елен Галфан, которая сейчас служит в Южном Азиатско-Тихоокеанском дивизионе. Эти женщины занимались планированием больших встреч по всему дивизиону, а также проводили многочисленные образовательные мероприятия и семинары. Они поощряли женщин на своих территориях создавать местные организации для оказания духовной и эмоциональной поддержки женщинам и детям. Они много путешествовали на отдаленные территории, чтобы даже самые далекие регионы чувствовали, что их ценят.

Вспоминаю также Эвелин Омана. Ее заразительный энтузиазм в Интер-Американском дивизионе вдохновлял жен и детей пасторов. Даже почти умирая от малярии она продолжала служить. Глория Тротман продолжила доброе дело Эвелин и добавила к нему свой опыт консультирования и наставничества.

Миссис Нам начала служение в Северном Азиатско-Тихоокеанском дивизионе, будучи добрейшей личностью с утонченными манерами. Салли Фун, с хорошей подготовкой в сфере образования, служила в двух дивизионах и продолжала преподавать, воодушевлять и мотивировать с храброй улыбкой на лице.

Я также хотела бы отдать должное двум женщинам, которые служили в Генеральной Конференции: Шелли Лав неутомимо трудилась, чтобы работа в главных офисах была хорошо организована и все поручения были своевременно выполнены. Во всем, что она делала, светились ее христианские черты. Рей Ли Куппер была всегда готова дать советы по вопросам, касающимся здоровья и представить свою знаменитую серию физических упражнений. Она вдохновила многих из нас лучше заботиться о себе.

Всегда существует опасность перечислять имена, потому что о ком-то обязательно забудешь упомянуть, и человек будет чувствовать себя оскорбленным. Если это случилось и в этой статье, пожалуйста, помните, что ваше имя записано в месте, намного более важном, чем этот журнал, оно запечатлено на Божьих руках.

Пока Он не придет, чтобы забрать нас в небесный дом, где будет только радость и свет, счастье и смех, я молюсь о том, чтобы это годовщина принесла уверенность каждой из вас, что Иисус всегда находиться там для вас. Он любит вас больше, чем это может себе представить кто-либо из людей, и желает вашей любви и внимания к Нему. Он никогда вас не покинет и не отвергнет, независимо от того, что говорят или делают другие люди.

Итак, дорогие, побалуйте себя немного. Отпразднуйте эти 25 лет своим любимым десертом и дружеской беседой. Отпразднуйте то, что мы являемся уникальной сестринской общиной, где мы поддерживаем друг друга. Отпразднуйте то, что у нас есть надежда, которой мы можем поделиться. Отпразднуйте то, что Господь подарил нам жизнь для нашего служения.

А я собираюсь отметить 18 из этих 25 лет, которые Господь подарил мне, чтобы я провела их с вами!

Люблю и обнимаю вас всех,

Шерон

# До сего места помог нам Господь

*Отмечая 25 годовщину служения женам пасторов*

За сорок с лишним лет служения, я стала свидетелем эволюции в служении пасторским семьям в своей части «виноградника». В прежние времена, для посвященных жен пасторов, которые вместе с мужьями приезжали на служительские встречи, не проводили никаких собраний. Их единственным способом общения было обсуждение служения, основных вех в жизни их детей и стратегий экономии семейного бюджета. Я благодарю Бога за то, что эта картина изменилась еще в мое время.

Я помню зарождение хорошо организованных клубов с избранными лидерами, с запланированным графиком встреч, и определенными проектами. Молодые жены служителей активно вовлекались в эту деятельность и наслаждались встречами, посвященными духовным, профессиональным и образовательным вопросам, а также презентациями о домашних обязанностях. Ежеквартально мы выпускали информационный бюллетень и постепенно отважились представлять обществу проекты, которые показывали, как сильно мы заботимся обо всех Божьих детях.

Служение женам пасторов продвигалось. Количество отделов росло. Став более определенными в своих стремлениях, мы добились признания церкви. Стали проводиться отдельные встречи для жен пасторов, которые спонсировала конференция.

Жены служителей смогли поддерживать связь с детьми пасторов через проведение лагерных собраний, различных праздников, пикников, и социально-ориентированных программ.

Я помню, с чего мы начинали. С благодарением и хвалой праздную то, чего мы достигли за эти годы. «До сего места помог нам Господь» (1Цар.7:12).

*Глория Тротман, штат Техас*

*Бывший координатор Ассоциации Жена Пастора,*

*Интер-Американский дивизион*

Поздравляю международную Ассоциацию Жена Пастора с 25 летней годовщиной служения женам пасторов и пасторским семьям! Я благодарна за работу этой организации, которая помогает женам пасторов быть такими, какими их желает видеть Господь, а также за вдохновение и поддержку, которые оказывает нам *The Journal*. Этот журнал сыграл значительную роль в разоблачении страхов и приобретении уверенности, как молодыми, так и старшими женами служителей.

Все жены пасторов из Южного Азиатско-Тихоокеанского дивизиона присоединяются к выражению нашей благодарности тем, кто вносил свой вклад в это служение на протяжении 25 лет! Счастливой серебряной годовщины *The Journal*! Похвала всем директорам Ассоциации Жена Пастора Генеральной Конференции и редакторам, которые издавали журнал все эти годы. Поддерживайте и в дальнейшем этот добрый труд!

*Елен Галфан,*

*Координатор Ассоциации Жена Пастора,*

*Южный Азиатско-Тихоокеанский дивизион,*

*Филиппины*

# Простые решения

*Рэй Ли Купер*

***«В цветном калейдоскопе моей жизни, видны интересные решения, которые я принимала, проживая ее».*** *Тетушка Куки*

Если бы вы отправились на прогулку в лес с четырехлетней Авой, вы бы получили хороший опыт. Ее не интересует достижение определенной цели, она не гуляет для того, чтобы получить физическую нагрузку. Она никогда не торопиться возвратиться домой. Девочка погружается во все прелести окружающей ее атмосферы: разноцветная галька, разнообразные листочки, палочки необычных форм и, конечно, наблюдение за жучками может забавлять ее длительное время. Как бы ни старались другие, абсолютно ничего не поторопит и не отвлечет Аву, когда она гуляет. Она в полном блаженстве будет бродить туда-сюда, напевая коротенькую песенку.

Если вы сопровождаете Аву, вам лучше захватить с собой корзинку, чтобы девочка могла наполнить ее цветами, веточками, камешками и другими природными сокровищами, а иначе, вам, в конце концов, придется нести все это в своих руках и карманах.

**ЧТО ЕЩЕ МЫ УПУСКАЕМ?**

Вам, возможно, приходилось читать цитаты, написанные пожилыми людьми, которые оглядываясь на свою жизнь, желали бы прожить ее по-другому. Что бы они сделали, если бы им представилась возможность повернуть время вспять: «больше отдыхали, меньше вещей принимали бы близко к сердце, больше смеялись, ели больше мороженного и меньше бобов, ходили бы босиком по траве, больше катались на веселых горках, больше наслаждались закатами солнца, покорили бы больше горных вершин и переплыли больше рек, посетили больше мест, в которых никогда не были, больше бы играли с детьми».[[1]](#footnote-1)

Другими словами, больше пользовались бы *радостями* жизни.

Чем старше мы становимся, тем быстрее, кажется, бежит наша жизнь. Несмотря на технологические блага, созданные для того, чтобы *экономить* наше время, наш ежедневный график очень бурный и суетливый. Наша жизнь оставляет нам очень мало времени (или не оставляет его совсем) для того, чтобы играть, исследовать, испытывать, питать нашу душу. Все в нашем окружении также сосредоточены и заняты как мы сами. В результате нас часто сопровождают стресс, беспокойство, истощение, уныние и даже депрессия. Хотели ли вы когда-то более простой жизни?

**КАК МНЕ СКАЗАТЬ, ЕСЛИ Я СЛИШКОМ ЗАНЯТ?**

Иногда мы даже не осознаем, насколько мы заняты. Ответы на следующие вопросы могут открыть вам некоторые секреты:

1. Пропускал/а ли я личное время с Богом, намереваясь провести его позже?
2. Тороплюсь ли я когда ем? А может, во время приема пищи выполняю еще какие-то задания? Забываю ли я иногда помолиться перед едой?
3. Проявляю ли я нетерпение, останавливаясь на красный свет светофора или двигаясь за неспешным водителем?
4. Теряю ли я общение с любимыми людьми или друзьями?
5. Ощущаю ли я постоянную усталость, даже после полноценного ночного сна?
6. Пропускал/а ли я богослужения в церкви, чтобы получить дополнительный отдых?
7. Часто ли я чувствую себя перегруженным рабочими, домашними и церковными обязанностями?
8. Могу ли вспомнить, когда в последний раз я читал/а книгу для сего удовольствия?
9. Часто ли я проверяю свой мобильный, смартфон или компьютер, чтобы не пропустить важного сообщения?
10. Нахожу ли я себя легко раздражительным, нетерпеливым или часто срывающимся?

**УРОКИ, КОТОРЫЕ МОЖЕТ ПРЕПОДАТЬ НАМ АВА**

Это правда, что мы должны быть ответственными, дисциплинированными, и продуктивными взрослыми людьми. Это те качества, которыми все восхищаются. В то же время, мы должны уметь беречь радость в жизни, так как это имеет огромное влияние на наше чувство удовлетворенности. Итак, давайте посмотрим, каким принципам мы можем научиться у четырехлетней Авы:

1. **Снизьте темп**. Вместо того, чтобы бегать от одного дела к другому, примите решение сделать меньше. Выполняйте каждое задание внимательно и осознанно. Понадобиться время, чтобы увидеть очевидную, хотя и не совсем заметную уникальность во всем, что вы делаете.
2. **Присутствуйте в моменте**. Будьте действительно сосредоточены на том, что вы делаете.

**а**. Когда вы на работе, сконцентрируйте внимание на работе. Когда вы уходите с работы, оставьте ее!

**б**. Когда вы находитесь на улице, прислушайтесь к пению птиц, почувствуйте веяние легкого ветра, полюбуйтесь облаками, вдохните аромат цветов – и, да, напевайте или насвистывайте коротенькую песню благодарения.

**в.** Разговаривая с друзьями, членами семьи или коллегами, отдавайте им 100 процентов вашего внимания. Смотрите им в глаза, слушайте ушами и сердцем. Вы удивитесь своему откровению.

1. **Отключитесь**. Пусть в вашей жизнь будет то время, когда вы освобождаетесь от технических приспособлений, от вмешательства электронных средств, и от постоянных требований внимания от окружающих.
2. **Приобретайте новые опыты**. Посещайте необычные места и делайте неординарные вещи. Посетите магазин подержанных книг и посмотрите, какие сокровища вы сможете там раздобыть. Отправьтесь на пикник. Поставьте корзинку свежесобранных цветов на кухонный стол. Поиграйте в бейсбол с соседским ребенком. Выйдите посмотреть на звезды. Спеките что-то, и поделитесь с особенным для вас человеком. Свяжитесь со старым другом. Начните заниматься новым хобби. Составьте список своих целей, а затем наслаждайтесь, добиваясь их. Займитесь волонтерской работой. Возможности безграничны!
3. **Заботьтесь о себе**. Кроме того, чтобы питать свой дух и чувства позитивными опытами, позаботьтесь также о своем умственном и физическом здоровье.

**а.** Ешьте медленно, наслаждаясь каждым кусочком, оценивая аромат и текстуру.

**б.** Займитесь физическими упражнениями, чтобы поддерживать хорошее функционирование всех систем организма – но выбирайте для себя виды физической нагрузки, приносящие вам наслаждение.

**в.** Запланируйте достаточное количество времени для отдыха и восстановления сил, чтобы вновь зарядиться энергией.

**г.** Питайте душу вдохновением. Найдите восстановление в спокойных размышлениях, прославлении, вдохновляющем чтении, сердечной беседе со своим Небесным Отцом.

Жизнь может бросать много вызовов. Но когда мы принимаем простые решения, чтобы добавить разнообразия, живости, и радости своему духу, тогда наше жизненное путешествие может стать более сбалансированным, интересным и приятным – и, возможно, в конце будет меньше сожалений.

# Дорогая Авигея,

Будучи женой пастора, я часто получаю приглашения на дни рождения, праздники для будущих мам и предсвадебные девичники. Мне ОЧЕНЬ нравится посещать эти мероприятия, но мы не можем позволить себе покупать подарки на каждое из них. А приходить с пустыми руками мне неудобно. Может у тебя есть идеи подарков, которые были бы значимыми, но не наносили удар по нашему бюджету?

*Безденежная, но желающая давать*

**Дорогая Безденежная,**

Очень трудно иметь сжатый бюджет, когда ты любишь людей и тебе нравится дарить подарки.

Если на празднике от тебя ожидают подарок, попытайся делать покупки в местах, где можно найти сделанные со вкусом и привлекательные вещи по низкой цене. Некоторые семьи пасторов иногда откладывают определенный процент своих приношений на подарки, так как они считают это частью своего служения.

Если ты творческий человек (и у тебя есть время), ты можешь подарить что-то сделанное своими руками, например, вязаный шарф, или книжную закладку с Библейским стихом, написанным каллиграфическим почерком. Или ты можешь преподнести в подарок свое время, помогая с едой или украшением комнаты.

Есть еще один выход, решить в своей семье, что вы вообще никому подарки не дарите (кроме членов семьи или самых близких друзей). Вместо этого, вы можете сделать для себя традицией на каждый праздник дарить красивую открытку с написанным от руки пожеланием или особенным Библейским стихом.

Что бы вы ни выбрали, придерживайтесь этого правила постоянно, чтобы не обидеть людей. Большинство людей поймут, что пастор не может позволить себе делать дорогие подарки на каждый праздник. Что им больше всего нужно, это поддержка в вашем присутствии и ваше признание.

*Авигея*

# Отпуская чувство обиды

*Карен Холфорд*

«Линди, миссис Томпсон заболела и не сможет приготовить еду для сегодняшней молодежной встречи. Поэтому я сказал, что ты с радостью это сделаешь вместо нее».

«Но ты же знаешь, что мне нужно сосредоточиться на завтрашней презентации для моей работы! От этого зависит финансирование моего отдела!»

«Я знаю, дорогая, но эта молодежная встреча, несомненно, важнее. Она может стать поворотной точкой в жизни этих молодых людей. Это Божий труд. Ты же знаешь, что я не справлюсь без твоей помощи! А я буду молиться, чтобы твоя презентация завтра прошла успешно».

Насколько бы посвященными мы ни были служению нашего супруга, не независимо от того, какую поддержку мы хотели бы оказывать, жизнь семей служителей затрагивает разные, порой несовместимые ожидания. От нас ожидают, чтобы мы посещали все церковные мероприятия, конференции, лагерные собрания, несмотря на то, что это может приносить неудобства нашей семье. Нам приходиться переносить стрессы, связанные с тяжелой пасторской нагрузкой, непредвиденными случаями, и недостатком планирования у других людей. Иногда нам приходиться бросать все наши планы и нужды – даже самые важные - чтобы спасти ситуацию, касающуюся служения. А еще существует негласное ожидание, что все вышеперечисленное мы всегда должны делать с радостью… потому что это для Бога.

**В ЧЕМ СЛОЖНОСТЬ ОБИДЫ**

Обида это непростая реакция. Последствия маленьких обид могут со временем нарастать. Давление, которое ощущаешь, когда нужно отложить все свои нужды на задний план, ради служения, может приводить к унынию, расстройству, злости, разочарованию, безнадежности и внутренней установке: «Я не важна» или «Я никогда не смогу быть такой же важной, как служение моего мужа и нужды других членов церкви».

Об этих чувствах сложно говорить, а иногда даже признаваться в них самой себе, потому что кажется эгоистичным уделять первостепенно внимание своим нуждам или нуждам семьи, а не Божьему делу. Если мы жалуемся на то, что нас воспринимают как что-то само собой разумеющееся, мы чувствуем, что, в конце концов, начинаем жаловаться на Бога. Мы чувствуем себя удрученными, когда утвердительно отвечаем на просьбы, на которые хотели бы отклонить, и мы даже можем злиться из-за того, что приходиться отказаться от своих планов, чтобы помочь в непредвиденной ситуации в церкви.

Пасторы тоже могут обижаться, если их жены не всегда хотят или могут проявить гостеприимство, когда это от них ожидается и на 100 процентов оказывать поддержку в любой ситуации. Иногда существует невысказанное чувство, будто пастор имеет больше «права» на понимание и помощь жены, потому что он совершает Божье дело.

**ТЯЖЕЛО ПРИЗНАТЬ**

Обида возникает, когда человек ощущает, что его взаимоотношения неуравновешенны. Он посвящает свое время, надежды, цели, мечты и энергию, чтобы оказывать поддержку другому человеку, но не получает того же количества поддержки взамен.

Обиду бывает сложно признать: мы боимся выглядеть недалекими и эгоистичными. Но если мы открыто не говорим о наших чувствах, в атмосфере любви и понимания, это может разрушить наше счастье и даже наш брак.

**РАЗМЫШЛЯЯ НАД ОБИДОЙ**

* Существует ли в нашей семье негласное правило, что служение всегда занимает первое место?
* Предлагаю ли я помощь моему мужу или жене в той же мере, в какой прошу помочь мне? Как я могу поделить нашу нагрузку более равномерно?
* Прошу ли я своего партнера о помощи, главным образом потому, что не спланировал/а что-то заранее?
* Смог бы кто-либо из членов церкви сделать это? Почему я не прошу их об этом?
* Если бы мой спутник жизни постоянно просил бы меня помочь с выполнением его работы, как бы я себя чувствовал/а? Какой бы была моя реакция?
* Забираю ли я его/ее свободу выбора?
* Какое влияние оказывает моя обида на:

- Мои взаимоотношения с Богом?

- Мое отношение к служению?

- Мое личное призвание, как духовно одаренного христианина?

- Наш брак и семейную жизнь?

- Мое самочувствие?

* Как я реагирую, когда мой партнер, очевидно, находится в состоянии стресса или недоволен просьбой о помощи? Заставляю ли я его чувствовать себя виноватым или принимаю отказ с сочувствием?

**МОЛЯСЬ ОБ ОБИДЕ**

Прочитайте:1 Петра 5:7

* Молитесь, чтобы осознать, какое влияние оказывает обида на вашу жизнь и ваши отношения.
* Попросите Бога исцелить раны, нанесенные обидой вашим взаимоотношениям, выслушав, утешив, и простив друг друга.
* Просите, чтобы Дух Святой помог вам определить, когда и как, в духе любви, очертить границы в ваших отношениях.
* Сосредотачивайте внимание на благословениях в жизни служителей. Благодарите Бога за них.

**ИЗЛЕЧИВАЯСЬ ОТ ОБИДЫ**

Прочитайте: Римлянам 12:15, 14:13; 1 Иоанна 4:18

* Осознайте ту боль, которую обида наносит вашим отношениям.
* С уважением и нежностью относитесь к чувствам друг друга.
* Примите обиды друг друга без осуждения и критики.
* Открыто и вежливо говорите о своих чувствах: «Когда это происходит, в этой ситуации, мне становится обидно, потому что… Мне бы очень помогло, если бы ты вместо этого сделал следующее…»
* Поговорите о ваших ожиданиях, как только сами осознаете их. Не позволяйте обиде укореняться. Уделите время, чтобы обсудить ситуацию, после того, как непредвиденные обстоятельства, связанные со служением, причинили вам боль. Пообещайте себе быть более внимательными и тактичными в будущем.

**ПРЕДОТВРАЩАЯ ОБИДУ**

Прочитайте: Галатам 6:2

* Сделайте для себя правилом говорить о своих негативных чувствах, связанных с «нуждами», «требованиями» или «ожиданиями» в служении, чтобы не замалчивать разговор, который может помочь.
* Составьте взаимное соглашение о границах и ожиданиях в вашем служении, как семейной пары.
* Договоритесь, насколько возможно, самостоятельно справляться со своими рабочими нагрузками и обязанностями.
* Заранее обсудите список дел. Обратите внимание на время, когда кому-либо из вас нужна будет дополнительная помощь.
* Планируйте наперед и старайтесь делегировать обязанности кому-то другому, а не друг другу.
* Когда от вас просят больше помощи, чем вы можете оказать, поставьте четкие границы: «Я не могу обеспечить еду на всех, но я могу приготовить суп/ подготовить зал и т.п.»
* Изберите для себя оказывать помощь, как подарок, а не как долг.
* Лучше отменить мероприятие, чем нанести ущерб отношениям.
* Предлагайте помощь в ответ на оказанную вам помощь, чтобы сохранять баланс.
* Щедро отблагодарите своего партнера, когда он помогает вам.

# Вопрос – ответ

***Приходилось ли вам, когда либо, бороться со страхом в периоды стресса или разочарования в служении? Что вам тогда помогло? Чему вы научились и чем могли бы поделиться, чтобы помочь тем женам пасторов, которые сейчас испытывают подобное чувство?***

**Кристалл Тимури**

У меня было несколько очень тяжелых моментов, но для меня большое благословение иметь мужа, который всегда меня выслушает и поддержит. Молитва и доверие Богу, помогли мне пережить тяжелые времена. Однажды я попыталась поделиться личными переживаниями с членом церкви, которому, как мне казалось, я могла доверять. Но этот член церкви посчитал своим долгом поделиться этим с другими членами общины, и когда я об этом узнала, то была сильно огорчена и расстроена.

Что я поняла: Господь дал нам дух не боязни, а силы, любви и здравого смысла. Молитесь Богу, чтобы он дал вам мир и здравий ум. Молитесь о мудрости. Поделитесь проблемой со своим мужем (надеюсь, что ваши трудности не из-за него), а если он не сможет вам помочь, поговорите с близким и доверенным членом семьи. Разговор всегда помогает, главное рассказывать надежному человеку, который хочет помочь вам. Если же ваша нужда очень сильная, поищите христианского консультанта, пользующегося хорошей репутацией (я встречала такого, и он действительно может оказать помощь).

**Саманта Нельсон**

Мне помогает выход на природу, особенно прогулка в горы или к чистому ручью или озеру. Сидеть там и молиться, впитывать красоту Божьего творения – мне это очень помогает. Конечно, очень жаль, что в данный период времени мы не живем возле гор или озера, потому что сейчас мне бы очень понадобился покой, который можно там обрести.

**Тоби Феган Поусон**

Мы живет в месте, где красота природы дает мне необыкновенное успокоение от моих переживаний. Неудивительно, что в семинарии было так сложно – там не было куда спрятаться! А если серьезно, я считаю, что лучший способ избавиться от стресса, это полностью довериться своему мужу. Тогда мы четко можем увидеть корень проблемы и вместе помолиться. Если кто-то из членов церкви причиняет мне стресс или беспокойство, я делюсь этим со своим мужем, и мы говорим и молимся об этом.

# В этом любовь…..

*Чтобы носить бремена друг друга*

*Латония Шмидт*

Это было минувшей весной. Деревья пышно цвели, а из травы пробивались ростки. В один из таких дней я решила нарядить своих детей и сделать фотосессию. Я делаю это время от времени, когда меня переполняют чувства от того, как быстро растут двое моих детей. Это был день, когда можно было замедлить бег и просто *быть*.

Я привела детей в наш яблочный сад и попросила их прислониться друг к другу щеками, а затем разговаривать, рассказывать друг другу шутки и играть в траве. Затем, я подвела их к прекрасному вишневому дереву, которое как раз буйно цвело. Дети смеялись, улыбались, корчили смешные рожицы, ползая по веткам и оборачиваясь на меня. «Их лица так дороги мне» - думала я. «Мне так нравиться, когда они просто позволяют мне наслаждаться, делая снимки моей камерой».

Затем я попросила своего сына пронести мою дочь вокруг заднего двора нашего дома, покрытого мшистым зеленым покрывалом. Я наблюдала, как он поднял ее – он только становиться сильным мужчиной, поэтому выглядел немного неуклюже. Но мой сын сделал это и понес сестру к сенокосу, который только начал расти. Они переговаривались, а она крепко держалась за своего брата. Я наблюдала, как нежные ступни моего сына находили подходящее место на ухабистой почве, так как ему было больно по ней ступать – это маленькая жертва, для того, чтобы нести сестру. Они держались друг за друга, чтобы сделать то, что я их попросила. Время остановилось, пока я наблюдала за детьми, наслаждалась и делала снимки. Они устали, но по моей просьбе упорно продолжали идти, находя в себе силы. В своей детской манере, они подстрекали друг друга не останавливаться и не сдаваться.

Наблюдая за своими детьми, я знала, что наблюдаю за чем-то большим. Это были фотографии моих детей, но также и фотографии тех семей и друзей, которые носят друг друга в радостные и тяжелые времена. Часто им приходиться чем-то жертвовать, чтобы делать это.

Являясь женами пасторов, мы отражаем ту же картину, поднимая друг друга своими молитвами и словами ободрения. Это может быть просто звонок, открытка, текст или время, проведенное вместе в общении и рассуждении над жизнью, к которой призвал нас Господь. Вместе мы ободряем друг друга в святом служении, в котором мы часто не чувствуем себя святыми.

Хотя каждая из нас является уникальной в служении жен пасторов, у нас есть общие узы, которые лишь немногие разделяют и понимают. «Но наставляйте друг друга каждый день, доколе можно говорить: "ныне", чтобы кто из вас не ожесточился, обольстившись грехом» (Евр.3:13).

Мы слышим призыв носить друг друга на руках, когда читаем Новозаветную историю о четырех друзьях, которые взяли своего парализованного товарища и спустили его через крышу к ногам Иисуса. Библия говорит нам: «утешайте малодушных, поддерживайте слабых» (1Фесс.5:14). В Святом Письме мы также читаем: «Делая добро, да не унываем»

(Гал.6:9). Хотя иногда я устаю «нести» других людей, ко мне приливает невероятная сила, когда я «опираюсь» на тех, кого люблю. Более того – как я заметила, наблюдая за своими детьми – наше служение другим рисует небольшую картину Иисуса, который несет нас на руках к своему Небесному Отцу.

Уделите время, чтобы отыскать в своей памяти картины тех людей, которых носили вы, и которые носили вас. Я молюсь, чтобы мы продолжали поднимать и нести друг друга к престолу благодати. Служение это такая ценная картина Христа, которую мы может подарить другим. Давайте крепко держаться друг за друга!

# Ретроспектива: как я прошла через предродовую депрессию

*Сара Асафтай*

Я всегда была счастливым человеком, позитивно настроенным и оптимистичным. Искала лучик солнца даже тогда, когда все вокруг заволокло тучами.

Затем я забеременела. По неизвестной мне причине, беременность меня невзлюбила. Мои гормоны и эмоции сошли с ума, и я чувствовала, что потеряла контроль. Я не говорю сейчас о переменах в настроении, которые являются нормальными для беременных. Я говорю о глубокой, тяжелой депрессии, о мраке, который столкнул меня в такую бездну, что я начала задумываться, стоит ли вообще жить.

Месяцами, вынашивая нашего первого ребенка, я находилась на краю эмоциональной пропасти. Когда я росла, я всегда хотела детей, хотя бы четырех. Я мечтала родить их до 30 лет, чтобы быть молодой и энергичной мамой. Я никогда не могла представить себе жизнь без служения, брака и материнства. Затем я пошла в колледж и поняла, что Бог наделил меня и другими дарами, например, даром писать, рассказывать истории и руководить проектами. Мы с мужем поженились через два дня, после выпуска из университета. Несколькими неделями позже, мы переехали в другую часть страны, чтобы учиться в семинарии. Мой муж поощрял меня продолжать образование, пока он тоже учиться. Я так и сделала. Затем Бог подарил мне работу, о которой я могла только мечтать: работать на всемирную церковь, путешествовать, работать с молодежью, и создавать ресурсы для евангельских программ.

Моя жизнь была наполненной. Я была счастлива. Я больше ничего не хотела. Делить жизнь и взаимодополняющие виды служения с моим мужем, трудиться бок о бок, чтобы делиться евангельской вестью – я ничего не хотела менять. Такая жизнь продолжалась почти семь лет. И вот в одной из международных поездок я никак не могла справиться с переменой часового пояса. Каждые три часа я ощущала голод и постоянно хотела спать. Утром я сделала тест на беременность. На нем показались две синие полоски. Три дня я никому ничего не рассказывала. Мысли, вопросы, тревоги витали в моей голове. Я чувствовала себя беспомощной.

Отчасти мое сомнение было вызвано тем, что у меня было очень строгое и узкое представление о том, какой должна быть добропорядочная мать-Адвентистка. Хорошие матери не работают вне дома, даже ради служения. Они не путешествуют по миру и не оставляют ребенка на чье-то попечение. Они оставляют *все* свои интересы. Хорошие Адвентистские матери направляют каждую мысль, мечту и каждую каплю энергии на формирование характера своих детей. Правильно?

Мне казалось, будто коврик, на котором я стояла, который выдернули из-под моих ног. Я не знала, кем я была и кем могла стать без служения, которому посвятила последние семь лет.

Будучи беременной, я не осознавала, что во многом моя депрессия была вызвана химическими изменениями в моем организме. Я никогда раньше не встречала таких эмоциональных препятствий, которые бы я не могла победить с девизом «торжество духа над материей». Но этот девиз не помогал, когда у меня был гиперемезис (это когда у вас день и ночь тошнота и рвота), который продолжался всю беременность. Мой положительный настрой не работал, когда я страдала страшной бессонницей, и могла неделями отдыхать менее часа в сутки. Я на собственном опыте узнала, что недостаток сна может серьезно влиять на психику!

Мне не нравился или я не доверяла моему акушеру-гинекологу, поэтому я никогда не говорила ему, с чем мне приходится бороться. Моя семья беспокоилась о здоровье ребенка, потому что я выглядела очень негативно настроенной, что было нехарактерно для меня. Но они и не представляли, какая путаница происходила у меня внутри. У меня не хватало смелости, чтобы рассказать все своему мужу, поэтому каждую ночь я лежала и слушала, как он спит, а в моей голове кружились неправильные мысли, которые толкали меня в глубины отчаяния:

«Я никогда не стану хорошей матерью, потому что мое сердце принадлежит служению».

«Я никогда не смогу снова совершать служение, потому что теперь я буду матерью».

«Я не хочу становиться матерью».

«Я ненавижу себя за то, что не радуюсь этому драгоценному дару жизни».

«Какая же женщина христианка не хочет стать матерью?»

«Я ведь жена пастора, как же у меня могут быть эти постыдные чувства?»

«Если я расскажу кому-то, какие мысли бродят у меня в голове, они сочтут меня ужасным человеком».

«Если я буду честной со своим мужем, относительно всего этого, сможет ли он продолжать меня любить?»

Как бы сильно я не старалась, я не могла избавиться от этого. Депрессия была вызвана химическими веществами, а чувство вины топило меня. Меня захлестывали все эти эмоции, а затем мне становилось стыдно за то, что я их испытывала. Этот круг вины, негатива и беспомощности затягивал меня все глубже.

За шесть недель до того, как родился наш сын, я, наконец, открылась моему мужу. Я вылила весь гнев, отчаяние и разочарование и он меня прекрасно выслушал. Он заверил меня, что мы пройдем через эти трудности вместе и спросил, почему я так долго несла этот груз сама.

Странно, но моя депрессия совершенно исчезла в течении 48 часов после того, как родился наш сын. В следующем году, когда я ожидала нашу дочь, я говорила с моим доктором (новым), когда меня снова начала мучить предродовая депрессия. В этот раз, мне не было так стыдно получить помощь, в которой я нуждалась.

Только через несколько лет я набралась достаточно смелости, чтобы поделиться своей историей. Мне нелегко погружаться в эти воспоминания и оживлять в памяти пережитый мрак. Что же в этом позитивного? Я узнала, что наш Бог силен, чтобы поднять нас из уныния и что время может поменять наш взгляд на вещи, которые в какой-то момент казались невыносимыми.

Депрессия является одним из методов, которые сатана использует, чтобы напасть на пасторские семьи, и я так рада, что Господь доказал, что Он выше моей подавленности. Когда я смотрю на моих двух прекрасных детей, я не могу представить своей жизни без их очарования и неиссякаемой энергии. Вопреки всем моим страхам, Бог внес в мою жизнь новые виды служения, которые мне никогда прежде не поручали. Он открыл пути для совмещения семьи и служения, о которых я раньше и не думала.

Если вы или кто-то другой в вашей семье борется с унынием и подавленностью, которые никак не проходят, пожалуйста, не бойтесь принять помощь. Молитва, медицинская помощь и надежные друзья могут иметь большое значение на пути к выздоровлению и обретению целостности. Не настаивайте на том, чтобы страдать в одиночестве.

Позитив пережитого мною опыта заключается в том, что сейчас я вижу, как Бог вел меня, хотя в то время я была слепа. Иногда, взгляд в прошлое может все изменить!

# Защити меня!

*Карен Холфорд*

Знаешь ли ты, что являешься очень ценным для Бога! Он так сильно тебя любит и очень огорчается, когда люди обижают детей и заставляют их бояться. Вот несколько занятий для семейных богослужений, которые помогут тебе узнать больше о Божьей защите. Ты сможешь открыть для себя, что тебе делать, когда ты напуган или обижен.

**ОХОТА ЗА ЗАЩИТОЙ**

* Отправьтесь в своем доме на охоту за теми вещами, которые могут быть использованы для защиты чего-либо. Подушка защищает вашу голову, когда вы спите; коробка из-под яиц защищает яйца; обувь защищает ваши ноги. Можете найти еще что-то?
* Вместе прочитайте 90 Псалом.
* Посмотрите на предметы, найденные вами на охоте. Расскажите, что особенного каждый из этих предметов помогает вам понять о Божьей защите.
* Помолитесь вместе, прославляя Бога и благодаря за то, как Бог защищал вас и вашу семью в прошлом.

**МОЛИТВА В КОРОБКЕ ИЗ-ПОД ЯИЦ**

* Найдите коробку для яиц, с отделениями и крышкой.
* Вырежьте одно бумажное яйцо для каждого отделения в коробке.
* Подумайте о людях, которые нуждаются в защите, включая вас самих.
* Одним предложением напишите молитву о защите, на каждом бумажном яйце.
* Украсьте коробку картинками и Библейскими стихами о Божьей защите.

Держите коробку в безопасном месте. Когда захотите, добавляйте в нее другие молитвы о защите.

**ПОДУМАЙТЕ ОБ ЭТОМ:**

* Какие Библейские стихи помогаю вам, когда вам страшно? Выучите их наизусть, чтобы получить ободрение в нужный момент.
* Кому бы вы рассказали, если бы кто-то вас напугал?
* Что бы вы сделали, если бы вас кто-то ударил или обидел?
* Что бы вы сделали, если бы кто-то заставил вас бояться или опечалил вас и сказал вам никому об этом не говорить? (Все равно скажите кому-то!)

**МНЕ СТРАШНО!**

* Дети нуждаются в особой защите. Вам нужно знать, когда люди поступают неправильно и обижают вас – и как получать помощь от хороших людей.
* Никому не можно бить вас или говорить неприятные вещи.
* Люди делают плохо, когда заставляют вас боятся чего-то, забирают вещи, которые вам нужны или важны для вас.
* Также очень плохо, когда кто-то прикасается к вашему телу так, что вы чувствуете себя неудобно.

**ХРАБРЫЕ ЗАЩИТНИКИ**

Во все века Бог использовал храбрых людей, чтобы защитить Своих друзей.

* Кого Он помогал защищать этим людям?
* Соедините защитников с тем человеком (или людьми) которого они помогали защитить.
* Затем напишите или расскажите, как Бог помогал им защищать других.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Защитники | Кого/Что они защищали | Как они это делали |
| Раав (Иисус Навин 2 гл.)Вооз (Руфь 2 гл.)Давид (2 Царств 9 гл.) |  |  |

# От сердцебиения до сердечной боли

*Часть 1*

*«Я пойду пред тобою и горы уровняю, медные двери сокрушу и запоры железные сломаю; и отдам тебе хранимые во тьме сокровища и сокрытые богатства, дабы ты познал, что Я Господь, называющий тебя по имени, Бог Израилев». Исаии 45:2-3.*

«Мы не слышим сердцебиения. Ваш пятимесячный плод замер; нам нужно его извлечь». Слова моего акушера пронзили насквозь все мои надежды и мечты, забирая все, что я считала своим. Операция была назначена на предстоящую пятницу. Доктор заверил моего мужа Роба и меня, что это «всего лишь амбулаторная операция – к полудню вы уже будете дома».

Несколько следующих дней мы с мужем провели вместе, ища ответы, которых не могли найти. Мы подолгу гуляли, упрашивая Бога, которого, нам казалось, мы знаем, делясь нашими слезами, умоляя о чуде, хватаясь за надежду, что будет следующая беременности. В нежном возрасте 20 лет, мы проходили путь, о котором никто не мечтает.

Настала пятница, а чудо так и не произошло.

Когда было завершено выскабливание, кровотечение никак не останавливалось. Я то и дело теряла сознание, а мое тело становилось все слабее. Помню, как Роб крепко сжимал мою руку, а по его щекам катились слезы. Затем я снова потеряла сознание, каждый раз оказываясь во мраке неизвестности. Подсознательно меня преследовала мысль о том, как расстроится моя мама. Как я расскажу об этом ей, давшей жизнь десяти здоровым малышам: девяти мальчикам и мне?

Затем я снова погружалась в бессознательное состояние. Я становилась все слабее, пока, наконец, не смогла больше поднять руку и держаться за Роба. Я почти не могла открыть глаз, но все же видела. В страхе я обращалась к Богу, умоляя, чтобы Он позволил мне, как и той женщине, много лет назад, коснуться его одежды и получить исцеление.

Но Бог молчал.

Вместо голоса свыше, где-то вдалеке я услышала другой, человеческий голос, который говорил: «Если мы не сделаем гистерэктомию (удаление матки), мы ее потеряем. Мое сердце пронзила боль; вместо исцеляющего Божьего прикосновения, моя судьба находилась в руках незнакомого мне хирурга, который стоял надо мною со скальпелем в руке. Мое сердце кричало *Где Господь, который отвечает на молитвы? Где Тот, который обещал нести меня как овечку на своих плечах? Где та Скала, которая возвышается надо мною?*

Роб пошел в маленькую часовню, где Он, также, взывал к Богу. Он чувствовал, что его мольба долетает лишь до потолка, но не выше.

Бог молчал.

А в это время в хирургическом отделении, мое сердце дважды останавливалось. Нужно было сделать выбор – или гистерэктомия или смерть от потери крови. К концу дня мы потеряли не только нашего малыша, но и надежду когда-либо еще иметь детей.

Собрав все наше разочарование, мы покинули больницу с пустыми руками. Я ощущала холод потерянной жизни, когда обида начала свою работу в моем сердце.

Я ощущала пустоту, и враг не терял времени, потому что ему всегда есть что сказать, чтобы заманить меня в свой лагерь. Я попалась на его ложь и была бессильна верить в невидимое. «Твой муж заслуживает того, чтобы иметь детей; если ты его любишь, ты отойдешь в сторону, чтобы он мог встретить женщину, которая подарит ему настоящую семью».

Дни тянулись долго, и часы раздумий воровали мое время. Окружающие говорили и делали все что могли, но я ждала услышать голос Господа Вселенной.

Бог молчал.

В выходные я погружалась на самое дно. Наиболее всего я ощущала пустоту, когда сидела в церкви. Церковь это место для семей, а когда у тебя ее нет…. ты это очень чувствуешь. Неделю за неделей я наблюдала за тем, как молодые матери обнимали и учили своих малышей. Боль становилась сильнее, чем я могла вынести и слезы снова и снова заставляли меня краснеть.

Я садилась недалеко от дверей, чтобы можно было быстро убежать, не дожидаясь пока мои всхлипывания, принесут мне еще больше унижения. На каждом богослужении в моей душе разгоралась битва, продолжая оказывать свое влияние на мою слабую веру и шаткие надежды. Казалось, что враг одерживает победу, так как мне все труднее становилось встречать следующую неделю.

Мы разговаривали с Богом от случая к случаю, но наши взаимоотношения ослабли и теперь держались на тоненькой, обветшалой веревочке. Я не могла уйти из церкви, потому что отчаянно в ней нуждалась. Я нуждалась в том, чтобы слышать как другие говорят о Его великой милости, поют о Его доброте, и прославляют Его святое Имя, потому что все это не могло выходить из моих уст. Бога не было в моем пустом сердцем и в пустых стенах, окружавших меня. А в церкви было доказательство того, что Он был всем тем, о чем меня учили в прежние годы.

Подобно разбитому сосуду, я чувствовала себя бесполезной для своей церкви и общины, потому что я не смогла удержать то, что было мне дано, и мне нечего было отдать. В этой боли тихо работал Бог. Он забрал с моих глаз весы, на которых раньше я, не осознавая этого, взвешивала других людей, считая их разбитыми сосудами.

Теперь я была одной из них. Неделю за неделей я приходила в церковь, ощущая духовный голод и надеясь, что смогу питаться крошками с Его стола.

Разбитые люди часто становятся блудными сыновьями. Блудные сыновья это те, кто покидает свою семью, друзей и Бога, потому что они больше не могу переносить позора и справляться со своим воображаемым духовным провалом. Я умоляла Бога удерживать меня и каким-то образом останавливать слезы моего стыда.

Мы начали приезжать в церковь позже, когда все уже сидели на своих местах. Так мы могли занять место там, где не было детей, а уходили мы раньше, прежде чем кто-то мог увидеть меня. Со временем эмоциональная боль заставит меня вновь взглянуть на Бога, но еще не сейчас.

Спустя месяцы, близкие родственники и друзья начала говорить с нами об усыновлении. Но мои уши были закрыты, а сердце немым. Роб очень этого хотел – упрашивал меня заняться подготовкой документов, так как могли пройти годы, прежде чем мы попадем «в список».

Для меня слово «список» было холодным и чужим. Новая жизнь должна была быть чудом, как же я теперь могла заплатить за каталог, в котором я укажу на фотографию и сделаю заказ?

Я начала говорить об этом с Богом. И Бог, который прежде молчал, начал говорить со мной.

«Донна» - сказал Он тихо – «есть одна очень старая история и Я хочу, чтобы ты услышала ее заново. Женщину звали Анна. Ее чрево было закрытым, у нее не было чувства собственного достоинства, ее судьба была неопределенной, ее родословная была пустой. Но однажды все изменилось, когда она целиком и полностью начала доверять Мне. Она доверила Мне свое достоинство, семью, судьбу и родословную. А затем она позволила Мне полностью контролировать ее мысли, желания, эмоции. И как только это произошло, Я мог возродить ее и сделать из нее нечто большее, чем просто пустой сосуд».

На протяжении следующих шести лет я произносила одну молитву.

Этому научила меня история Анны и звучала она так: «Отец, если я достойная раба Твоя, чтобы воспитать ребенка для Твоих целей, тогда позволь этому случиться. Сегодня я меняю мой список на Твою волю. Я отдаю себя в Твои руки, чтобы Ты использовал или не использовал меня по Твоей воле, а не по моей, потому что моя депрессия не позволяет мне быть там, где Твоя благодать может меня освободить».

Слезы моего унижения стали высыхать, не потому что я знала, каким будет мое будущее, но потому что я знала, каким оно не будет. Я не буду тратить дни, ни всю мою жизнь на поиски ребенка, которого у меня не было, я также не буду злиться на Бога, который не удовлетворил мое желание.

Тот путь, каким должна была быть продолжена моя родословная, был следствием принятия не моего решения, а Его. Мой Бог начал утешать меня. Не словами, а миром в сердце. Не ответами на молитвы, которые я могла видеть, но прикосновениями Своей благодати, которые я могла ощутить.

Выводя меня из разбитого состояния, Он восстановил меня, и я знала, что моя жизнь будет полной – с детьми или без них. Я обменяла свою волю на Его волю, веря, что Он благословит меня сокровищами, хранимыми во тьме и богатствами, спрятанными в потаенных местах.

Он заполнил мое сердце и заполнит мою пустую родословную.

# Советы по ~~выживанию~~ процветанию

*Приготовьтесь к встрече нежданных гостей*

В отличие от большинства людей, в доме у пасторов, с силу их служения, часто бывает поток посетителей. Это означает, что жене пастора, нравиться ей это или нет, нередко достается счастливая роль гостеприимной хозяйки в последнюю минуту.

Небольшая домашняя гостеприимность, может помочь человеку почувствовать себя любимым. А разве не в этом заключается суть всего служения?

Подумайте о том, чтобы разработать собственную систему, если у вас ее еще нет, чтобы сделать приход нежданных гостей максимально комфортным.

У вас может быть бельевой шкаф, в котором всегда есть комплект чистых простыней, или ароматно пахнущие свечи, припрятанные специально для гостевой комнаты, или особый способ раскладывания свежих полотенец. Или просто комплект постельного белья, который вы расстелите на диване. Решать вам.

Что бы вы ни делали, это не должно быть роскошно. Просто по-настоящему и с добротой. Все дело в теплоте и радушном приеме. Важно обращать внимание на мелочи, которые позволят гостю чувствовать себя как дома.

Радушно принятый гость никогда не забудет вашей доброты – гарантировано!

**Специальные цитаты**

«Присутствие Отца окружало Христа, и с Ним не приключалось ничего, кроме того, чему Бесконечная Любовь позволила произойти для блага мира. В этом присутствии был источник Его утешения, здесь же можем найти его и мы. Тот, кто исполнен Духом Христовым, пребывает во Христе. Что бы ни происходило с ним, приходит от Спасителя, который окружает его Своим присутствием. Ничто не может коснуться его, кроме того, что позволил Господь. Все наши страдания и скорби, все наши искушения и испытания, печаль и горе, гонения и лишения — одним словом, все содействует нашему благу. Все наши жизненные обстоятельства и переживания — сотрудники Божьи, посредством которых мы получаем благо». *Служение исцеления, с. 488-489 ориг.*

Если бы христиане могли видеть, сколько раз Господь выравнивал их жизненную дорогу, чтобы тем самым сокрушить замыслы врага, тогда бы они не спотыкались и не роптали. Их вера покоилась бы на Боге, и никакое испытание их бы не сразило. *Пророки и Цари, с. 576 ориг.*

В будущей жизни тайны, которые здесь досаждали нам и огорчали нас, раскроются. Мы увидим, что наши, казалось, не услышанные молитвы и не оправдавшиеся надежды обернулись для нас самыми лучшими благословениями. *Служение исцеления, с. 474 ориг.*

# 777

**Вы пропустили молитвенное собрание?**

Если вы пропустили молитвенное собрание в своей церкви, начинающееся утром в 07.00, то вы можете присоединиться к виртуальной молитвенной цепочке верующих, которые молятся утром в 07.00 и вечером в 19.00, семь дней в неделю, о присутствии Святого Духа в наших семьях, лидерах, церквах и сообществах. Молясь в любом месте, в любой час или в определенный час каждого дня и вечера, вы присоединитесь к тысячам других молящихся людей по всему миру.

***“Молитвенная цепочка ревностных верующих должна охватить весь мир…, чтобы молиться об излитии Святого Духа”.***

*(Ревью&Геральд, 3 января 1907 г.)*

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К СОБРАНИЮ РЕВНОСТНЫХ ВЕРУЮЩИХ!

**Просим вас молиться:**

* O благовестии в 630 городах по всему миру по программе “Миссия для больших городов”
* О тысячах социальных программ и мероприятий, которые будут проводиться как в городах, так и в близлежащих к ним районах
* Чтобы опора сатаны была сокрушена, и отношения со Христом укрепились
* О членах и лидерах церкви, работающих в этих городах
* О людях, которые еще не достигнуты вестью Евангелия
* О жатве душ в городах, в которых уже посеяно семя благой вести
* О том, чтобы работа на этой планете была завершена и пришел Христос

Для ознакомления со списком городов и получения более подробной информации пройдите по ссылке: [www.RevivalandReformation.org/777](http://www.RevivalandReformation.org/777)

1. Адоптировано из поэмы «Если бы я мог заново прожить жизнь», автор неизвестен. [↑](#footnote-ref-1)