Оглавление

[Путешествуя вместе. 1](#_Toc367907764)

[Достаточно смелая, чтобы помолиться. 3](#_Toc367907765)

[Безопасный дом? 4](#_Toc367907766)

[Живите просто. 7](#_Toc367907767)

[Супружеская молитва 10](#_Toc367907768)

[Дар прощения. 13](#_Toc367907769)

[Бог отвечает на молитвы. 16](#_Toc367907770)

[Стремление 18](#_Toc367907771)

[Как молится о детях (с детьми) 20](#_Toc367907772)

[Дорогая Авигея, 23](#_Toc367907773)

# Путешествуя вместе.

*Джанет Пейдж*

Мы выехали из отеля поздно. Мне пришлось сесть за руль, так как срок действия водительских прав Джери только что истек. Напоминание о том, чтобы он их обновил, каким-то образом затерялось в стопке его бумаг.

Из за недавней автомобильной катастрофы мне нелегко было занять место водителя. У меня все еще болела шея и спина.

Мы ехали уже тридцать минут, когда, вдруг, машини впереди нас, начали медленно притормаживать и останавливаться. На дороге появились знаки, предупреждающие о ремонте дороге. Правый ряд оканчивался и всем машинам нужно было перестроиться в левый. Я вежливо ожидала своей в очереди в левом ряду.

Но многие водители продолжали ехать по правой полосе и пытались продвинуться как можно дальше, прежде чем перестроиться в левый ряд, тем самым опережая тех, кто вежливо ожидал своей очереди. Я наблюдала за машинами, обганявшими нас. Посмотрев на свои часы, я осознала, что мы едва ли сможем вовремя начать нашу встречу.

Это было для меня большой проблемой. Проехав такой длинный путь с усиливающейся болью в шее и спине, мне необходимо было прилечь и отдохнуть какое-то время. Но, в сложившейся ситуации нам бы очень повезло, если бы мы успели хотя бы переодеться, прежде чем выйти на сцену.

Я посмотрела на своего мужа, который мирно спал, и разочарованно вздохнула. В той аварии в меня сзади врезалась машина, когда я ехала трудиться для Бога, и тепер я снова сидела за рулем, потому что мой муж не обратил внимания на предупреждение об обновлении водительских прав.

*Что же мне делать? Если я не лягу и не отдохну у меня начнуться спазмы в шее и спине и я не смогу говорить.*

Затем мне на память пришли слова из послания к Филиппийцам 4:4: "Радуйтесь всегда в Господе", и 1 Фесс. 5:18: "За все благодарите".

Мне не очень хотелось радоваться в тот момент. Однако мне в голову пришла одна идея. Я достала из своей сумки карточки, на которых записывала стихи из 33 Псалма. Я пыталась заучить этот Псалом наизусть наверное последние 20 лет. Это шутка, конечно, но мне действительно тяжело дается заучивание!

Я решила сосредоточиться на праславлении Бога и забыть о том, что происходило вокруг меня. Когда мимо проезжала первая машина, я прочитала Пс.33:2 "Благословлю Господа во всякое время; хвала Ему непрестанно в устах моих". После второй машины я прочитала: "Господом будет хвалиться душа моя; услышат кроткие и возвеселятся". Третья машина: "Величайте Господа со мною, и превознесем имя Его вместе". Проехала четвертая машина, а я прочитала: "Я взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня" (Пс. 33:2-5).

Мне хотелось петь моему Творцу! Но я не могла этого делать вголос, так как Джери спал. Поэтому я продолжала читать карточки.

Наконец мы проехали участок с ремонтом дороги и прибыли в отель как раз вовремя, чтобы переодеться. У меня была возможность прилечь на пару минут. Когда мы ехали на встречу, я молилась о Божьей помощи. У меня все болело.

То, что произошло со мной дальше просто удивительно. Во время моего выступления я внезапно почувствовала прилив энергии и боль исчезла. Тем вечером Бог благословил меня большей силой, чем я когда либо ощущала в прошлом. Многие люди засвидетельствовали это.

Я всегда хочу помнить: когда на меня наваливаются жизненные трудности, для Бога не существует таких ограничений, как мои обстоятельства, моя слабость или что-либо еще.

Мне все еще не удалось выучить наизусть Псалом 33. Но что за благословение, носить с собой Библейские тексты, записанные на небольших карточках, куда бы я не направлялась. Я каждый день могу читать их и размышлять над прочитанным.

# Достаточно смелая, чтобы помолиться.

*Еллен Малау*

**«Жатвы много, а делателей мало».**

(Матф.9:37)

Будучи женой пастора, я всегда ищу возможности быть задействованной в служении. В начале 2008 года, комитет по Субботней школе в нашей церкви попросил меня возглавить малую группу в нашем районе.

Я столкнулась с вызовом – приобрести людей для Христа через нашу малую группу. В течении первых двух месяцев у нас не было посетителей. Было очень сложно пригласить хотя бы кого-то. Большинство наших соседей мусульмане по вероисповеданию и не питают симпатии к христианам. А христиане нашего района, принадлежащие к другим деноминациям, всегда проводят свои встречи в одно время с нами, поэтому их нам также не удавалось пригласить.

Я уже почти потеряла надежду, пока однажды вечером не предложила моих двоих маленьким детям пойти со мной, чтобы пригласить на встречи людей, живущих по соседству. Для начала, мы с детьми преклонили колени и помолились. Мы попросили, чтобы Святой Дух привел нас к тем людям, которые действительно нуждались в нашем приглашении и приняли бы его.

По соседству с нами находился большой дом, который мы еще не успели посетить, но как-то на нашей улице я познакомилась с пожилой женщиной, которая была владелицей этого дома и мы немного с ней поговорили. Я чувствовала, как Святой Дух говорил к моему сердцу и побуждал постучать в дверь.

Когда мы постучали, дверь открыла молодая женщина и сказала, что пожилой хозяйки не было дома. Разочарованная, я спросила, или могу оставить ей приглашение.

К моему удивлению, молодая женщина, которая являлась невесткой хозяйки, прочитала приглашение и спросила, может ли она также прийти на встречу. «Конечно» - ответила я. Женщина рассказала мне, что была мусульманкой, пока не вышла замуж на сына пожилой хозяйки. После этого она приняла христианство, но никогда не изучала Библию серьезно. Я увидела, что она жаждала узнать больше.

На следующей встрече нашей группы, эта женщина посетила нас. Она поделилась тем, что видела сны, которые побуждали ее искать истину. Женщина стала регулярно посещать собрания малой группы. Полгода спустя, после серии евангельских встреч, которые проводились в нашем городе, она отдала свое сердце Христу и приняла водное крещение.

Через год, по Божьей благодати и благодаря дружбе и заботе нашей малой группы, ее муж, который был алкоголиком, также принял крещение. В последующий год еще одна женщина, посещавшая наши встречи, отдала свое сердце Иисусу.

Я очень рада, что Господь использовал меня для того, чтобы найти людей для Него. Если у вас действительно есть сильное желание найти и привести людей к Иисусу, просто скажите Ему об этом. Скажите, как вы хотите, чтобы Он использовал вас для своего дела, а затем отдайте Ему все свои желания, свое сердце и всю жизнь. Господь ожидает, когда все больше людей будет трудиться для Него.

# Безопасный дом?

*Рэй Ли Купер*

**«Дверь безопасности держится на петлях здравого смысла»**

Неизвестный автор

Она привлекла мое внимание, медленно, с трудом продвигаясь по боковой дорожке к большой двустворчатой двери отделения скорой помощи. Было раннее утро, и я только что заняла свой пост дежурной медсестры. Комната ожидания пустовала, все было тихо и мирно, по крайней мере, на какое-то мгновение. Я встала со стула и, взяв кресло-каталку, вышла навстречу молодой женщине.

«Что произошло?» - спросила я, помогая ей сесть в кресло-каталку.

Она засмеялась. «Вы не поверите, что я сделала».

«Расскажите» - подстрекала я, подвозя женщину к двустворчатой двери.

Вечером, решив убрать несколько веток из дерева в саду, она вынесла во двор кухонную табуретку, встала на нее и потянулась, чтобы срезать ветки, весящие прямо у нее над головой. Табуретка, стоящая на неровной поверхности, перевернулась. Женщина упала, повредив обе лодыжки. Она смеялась, рассказывая мне об этом, признавая свою спешку и беспечность. Боль и отек заставили ее обратиться за медицинской помощью. Я снова встретила эту женщину несколько часов спустя. Покидая отделение скорой помощи, она опиралась на костыли. В этот раз она не смеялась. Рентгеновские снимки показали перелом одной лодыжки и сильное растяжение другой.

**«Нет ничего лучше дома »**

Наши дома символизируют убежище от суетливого, беспокойного мира суматохи и стресса. Для большинства они являются тихою пристанью покоя, мира и восстановления сил. Возможно, эта высказывание Маи Ангелоу (американской поэтессы и писательницы) наиболее удачно суммирует наши чувства: «В каждом из нас живет тоска по дому – безопасному месту, куда мы может приходить такими, какие мы есть и не отвечать ни на чьи вопросы». Обратите внимание на фразу «безопасное место». Возможно, дом является для нас чудесным «безопасным местом» эмоционально и психологически, но как обстоит дело с реальной *физической* безопасностью наших домов?

Знаете ли вы, что дома случается наибольшее количество несчастных случаев приводящих к летальному исходу, не учитывая, разве что, дорожно-транспортные происшествия? Хотя домашние несчастные случаи часто происходят по человеческой неосторожности, и их можно было бы избежать, ежегодно в США они уносят жизни 18 000 человек, а еще 13 миллионов человек получают травмы разной степени тяжести. Пять основных причин, ведущих к серьезным травмам и смерти, это падения, отравления, пожары, удушье. Кроме того случается еще много мелких ранений, таких как шишки и синяки, порезы и царапины. Вы когда-то травмировали палец ноги пылесосом (мой до сих пор болит!)? Или может вы, в поисках осколков разбитого стакана, засовывали руку в раковину, наполненную мыльной водой, и вытягивали ее оттуда с порезанным пальцем?

Возможно, вы сами получали разного рода травмы у себя дома. Или у вас есть друзья, которым, поскользнувшись и упав, приходилось переживать перелом костей, разрыв связок, болезненные сотрясение, операции, и недели нетрудоспособности. Часто мы сами навлекаем на себя беду, пренебрегая, на какое-то время, разумным чувством безопасности. Например: несем слишком большой груз, спускаясь с лестницы (или поднимаясь на нее); в спешке бегаем в носках по скользкому полу; разговариваем по телефону, готовя на кухне; не проверяем температуру воды, прежде чем принять ванную; используем «совсем немножко» бензина, чтобы разжечь огонь в камине; залазим на вращающийся стул (с колесами), чтобы повесить рождественские огоньки; находим и выпиваем оставленный кем-то стакан воды, стоящий на кухонном столе (а потом обнаруживаем, что там лежали чьи-то контактные линзы) и т.д.

**Как сделать дом «милым домом».**

Нас часто инструктируют о мерах безопасности во время вождения автомобиля, полета в самолете, плаванья, езды на велосипеде или мотоцикле, и многих других занятий, которые проходят *вне* дома. Ниже приведем некоторые советы относительно мер безопасности, которые помогут сократить риск тех досадных происшествий, которые случаются *внутри* нашего дома.

* **1. Снизьте риск падений**:
* Очистите место прохода от электрических шнуров, скользящих ковриков, игрушек и других вещей
* Немедленно убирайте все разлитое и рассыпанное
* Приделайте перила к лестнице
* Приобретите прочную и стойкую стремянку
* Следуйте правилам безопасности, пользуясь приставной лестницей
* Монтируйте лампочки возле лестниц, в коридорах, и во всех темных местах
* Используйте нескользкие дорожки и поручни для ванной и душевой кабины
* Не забывайте о потенциальном риске побочных эффектов от приема медицинских препаратов, таких как головокружение
* Установите детские защитные затворы, там, где это необходимо
* Надевайте носки или тапочки с нескользкими подошвами
* Помните о риске падения, особенно пожилых людей, когда рядом бегают домашние животные
* Будьте внимательны в потенциально опасных для падения местах как внутри дома, так и во дворе
* **2. Избегайте потенциального отравления**:
* Храните медикаменты и ядовитые вещества в их оригинальных упаковках
* Внимательно присматривайте за детьми дома
* Устанавливайте детекторы, реагирующие на угарный газ
* Храните номер телефона местной службы спасения в телефонной книге (или запрограммируйте его в своем телефоне)
* **3. Снизьте риск возникновения пожара**:
* Установите пожарные сигнализации в коридорах, спальнях, и на каждом этаже вашего дома (замените старые сигнализации, которым больше 10 лет, новыми и каждый год проверяйте на них батареи)
* Храните спички и свечки вдалеке от легко воспламеняемых объектов и вне досягаемости детей
* Не выходите из кухни, пока готовится еда, и внимательно следите за процессом приготовления
* Помещайте обогреватели вдалеке от легко воспламеняемых вещей, таких как занавески, мебель, матрацы и постельные принадлежности
* Оставляйте воздушное пространство вокруг телевизоров, стерео систем и других больших электрических приборов
* Избегайте перегрузки электрических сетей
* Практикуйте в своей семье пожарные учения и определите в доме безопасное место для сборов, в случае пожара
* **Исключите опасность утопления**
* Никогда не оставляйте без присмотра большие емкости с водой или другими жидкостями, когда поблизости находятся дети
* Никогда не оставляйте без присмотра взрослых, которые не умеют плавать, когда они находятся в бассейне
* Никогда не оставляйте детей без присмотра в ванной, в бассейне, или где-либо возле воды
* Пройдите курсы кардиопульмональной реанимации (с аттестацией для детей, младенцев и взрослых)
* **Снизьте риск удушья**
* Ешьте маленькими кусочками
* Тщательно пережевывайте еду
* Следите за тем, что и как вы едите, особенно если во время приема пищи, вы смеетесь и общаетесь со своей семьей или друзьями
* Разрезайте на мелкие кусочки такие продукты как бананы, виноград, бутерброды и т.д., когда даете их маленьким детям
* Узнайте, как оказывать первую помощь младенцам, детям и взрослым в случае удушья

Это только некоторые напоминания о том, как домашний быт. Одна старая пословица правдиво гласит: «Предупреждение лучше, чем лечение». Осознавая важность безопасности, пользуясь здравым смыслом, хорошо присматривая за детьми, используя практические подходы предупреждения несчастных случаев, вы сможете защитить себя, своих родных и гостей от наиболее распространенных случаев домашнего травматизма.

# Живите просто.

*Кэрол Таскер*

Сегодня жизнь становится все более сложной и подверженной стрессам, и остается все меньше времени делать то, что нам хочется. Как же такое возможно во время развития технологического прогресса и появления на рынке большого количества приспособлений, облегчающих наш труд? Изучая практику ведения домашнего хозяйства начиная с 17 столетия, Рут Кован обнаружила, что каждое большое "усовершенствование" технологий поднимает стандарты и ожидания потребителей на еще более высокий уровень (напримерт: во времена наших бабушек испачканный грязью комбинезон могли просто почистить щеткой и носить еще несколько дней, сегодня же достаточно небольшого количества жидкости, чтобы придать аромат всему белью[[1]](#footnote-1)). Эти "приспособления" упрощающие труд, также, подразумевают более высокие цены, увеличение счетов за их ремонт, больше потраченного времени на их установку, больше места для хранения, и, если говорить о кухонных приборах, больше чистки и мойки! Старый добрый нож сегодня стал вытесняться блендером и мясорубкой, в каждом из которых есть множество съемных деталей требующих чистки, мойки и сушки.

Возвращение к более простой жизни тесно связано с личным выбором и теми приоритетами, которые мы устанавливаем для своей жизни. А они отражают насколько высоко мы ценим Бога, себя и других. В свою очередь этот выбор определяет наши мотивы, уровень удовлетворенности, цели, влияние на других, и - в конечном счете - нашу судьбу.

**Что является наиболее значимым?**

В то время, когда многие люди становятся заложниками новых доступных вещей, Иисус советует нам "Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам" (Матф. 6:33). Нам христианам дано напоминание, что вечная реальность состоит не из тех вещей, которые находятся вокруг нас. "О горнем помышляйте, а не о земном. Ибо вы умерли, и жизнь ваша сокрыта со Христом в Боге" (Кол. 3:2,3). Здесь противопоставляется временное, земное существования конечной, вечной реальности. Размышляя об открывающейся картине вечности, Давид Ливингстон мог сказать: "Я не буду ценить ничего из того, что у меня есть или чем я могу владеть, кроме Царства Христа».[[2]](#footnote-2)

Если все принадлежит Богу, почему мы становимся такими собственниками? В нашей семье жизнь стала намного проще, когда мы приняли решение посвятить нашу машину Богу, признавая Его право на владение. Когда мы предложили одному миссионеру воспользоваться нашей машиной для выезда за город, он не хотел ее одалживать, так как боялся, что " что-то может случиться", пока он будет на ней ездить. Тогда мы сказали ему, что это не совсем наша машина; она пренадлежит Богу. Когда он вернулся, серьезно обеспокоенный украденным стерео, мы с удивительной легкостью могли сказать ему, что мы не волнуемся по этому поводу, так как Бог является настоящим владельцем этой машины. Простота в быту также имеет большое значение при смене места жительства. Наш переезд в Соедененные Штаты для дальнейшего обучения, потребовал принятия множества решений, относительно наших земных пожитков. Мы знали, что сможем взять с собой только два чемодана и нам нужно будет куда-то определить большую часть наших вещей. Временами я думала насколько проще было бы, если бы какая-то бомба разрушила наше остающееся имение!

Труднее всего, когда тебе все еще принадлежит определенная вещь. И чем крепче твоя привязанность к ней, тем сильнее чувство утраты, когда приходит время ее оставить. Однако как только ты расстаешься с ней, ощущаешь свободу. Возможно именно тоска и сожаление о потере всего, что было таким знакомым и ценным, заставили жену Лота оглянуться. Существует предположение, что «из-за отсутствия Божественного стержня, наша нужда в безопасности привела нас к безрассудной привязанности к вещам».[[3]](#footnote-3)

Кто (или что) на самом деле занимает центральное место в нашей жизни?

**Полезное воздействие простоты.**

Практикуя упрощенный образ жизни вы не только освобождаете себя от рабства хаоса (как физического так и умственного), но, также можете стимулировать других испытать эти преимущества. Например, моя подруга Вельда сказала мне, что их семья решила обходиться без газированных напитков. Возле задней двери их дома, постоянно скапливалась куча пустых бутылок, которые они за деньги сдавали обратно в магазин. Это начинало действовать на нервы. Когда Вельда поразмыслила, она нашла много преимуществ от принятого решения: меньше поездок в магазин, улучшение рациона питания, более здоровые зубы, и, наконец, экономия времени и денег.

**Связь между стрессом и простотой.**

Чем сложнее ситуация, тем вероятнее стресс. Родительский стресс это настоящий, истощающий стресс, и одной изглавных причин его возникновения является недостаток контроля, который родители часто ощущают. Попробуйте упростить ваш ежедневный распорядок:

\* постарайтесь реже ездить за покупками

\* занимайтесь стиркой в определенный день недели

\* уменьшите количество игрушек, которыми ежедневно играет ребенок (растределите все игрушки по семи коробкам - одна коробка на каждый день недели). Это не только поможет справиться с загромождением в доме, но вы также будете уверенны, что ребенку не наскучит каждый день играть одними и теми же игрушками

\*добавьте больше свежих овощей и фруктов в ежедневный рацион, и вы меньше времени будете проводить у плиты

\*установите порядок приема гостей, и вы будете готовы к ним в любое время

\* снизьте нереально высокие ожидания от самой себя

Другим способам упростить домашние заботы и снизить уровень стресса, может быть отказ от подписки на журналы и газеты. Еще, постарайтесь не вносить свою фамилию и адресс в купоны для розыгрышей призов, это освободить вас от множества ненужных рекламных буклетов, которые вам регулярно будут присылать.

А знаете что является одним из лучших способов снизить уровень стресса и упростить жизнь? Продайте телевизор! Большую часть времени, когда росли двое наших сыновей, мы обходились без телевизора. Мы по достоинству оценили более тихую атмосферу в доме и у нас появилось больше возможностей для совмесных семейных занятий. С возможностями интернета, вы сегодня вряд ли ощутите недостаток информации. Кроме того, преимущество еще и в том, что можно самому выбирать, что смотреть.

**Аспект управления ресурсами.**

Христианская простота это " внутренняя сущность, которая проявляется во внешнем образе жизни"[[4]](#footnote-4), и эта свобова от забот характеризуется тремя внутренними принципами:

1. Мы должны признавать, что все, чем мы обладаем дарованно Богом.

2. Мы должны знать, что Бог сам заботится о том, что Он нам дал.

3. Мы должны сделать наше имущество доступными для общественных нужд.

Индивидуалистическое, прозападное общество делает ударение на важности приобретения страховых полисов и накопления банковских счетов, которые обеспечат вас средствами во время кризиса. Но из своего опыта я знаю традиции народов, населяющих Тихоокеанские острова. Они делятся своими средствами когда проводят свадьбы или похороны и это не только объединяет их семьи. Наверное, эти народы могут кое-чему научить общество западного типа, так как они делают вклад в свое будущее не накапливая для богатства, а постоянно делясь с теми, кто находится в нужде. Они знают, что когда нужда постучит в их дом, они могут положится на помощь того общества, в которое они вливали свои ресурсы.

В великолепной молитве царя Соломона на посвящение храма, сказано о Божьем богатстве: «И богатство и слава от лица Твоего, и Ты владычествуешь над всем, и в руке Твоей сила и могущество, и во власти Твоей возвеличить и укрепить все» (1Пар.29:12). Все, что у Него есть, служит для возвеличения и блага других.

В это последнее время мы особенно нуждаемся в Божьем видении относительно тех вещей и талантов, которыми Он позволил нам управлять. «Это включает все дары и способности, природные или приобретенные, физические или духовные. Все должны быть употреблены в Христовом служении… для славы Его и в благословение нашим ближним».[[5]](#footnote-5) Эти дары включают в себя нашу речь, влияние, время, здоровье, силы, деньги, добрые порывы и расположение, а также умственные способности. Если бы мы применяли уроки простоты, все эти дары стали бы инструментами нашего служения. Нам следует отложить все дела, которые мешают нам и сосредоточить свое внимание на Иисусе, начальнике и совершителе нашей веры (Евр. 12:2).

Наслаждаясь Божьими благословениями и делясь ими с другими мы должны осознавать, что наша жизнь здесь на земле временна и мы знаем, что «Он также вложил осознание вечности в сердца людей» ( Екл. 3:11, Новый русский перевод).

Может вы сейчас переживаете стрессовые моменты в своей семье? Есть ли пути упростить ваш ежедневный режим и образ жизни, чтобы освободить больше пространства для Бога?

Задайте Ему эти вопросы, а затем поделитесь вашими планами с кем-то еще. Возможно именно это вдохновит людей начать правильно расставлять приоритеты в своей жизни! Открыть способы сделать жизнь проще, значит ощутить по-настоящему раскрепащающую свободу.

# Супружеская молитва

*Женева Кобб*

Супружеская молитва может сделать глубже не только ваш брак но и ваши взаимоотношения с Богом. Эта статья о том, с чего следует начинать.

Христос обещал в Матф. 18:19: «Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного».

Конечно, это обещание касается не только супружеских пар, но кто еще может находится в такой глубокой гармонии и так сильно нуждается в совместной молитве?

Супружеская молитва, как я ее называю, может послужить сильным средством для углубления общения и посвящения друг другу. Вот некоторые идеи, которые могут помочь вам и вашему спутнику жизни открывать себя в молитве.

**Начинайте постепенно**

Анна и Дэвид не всегда молились вместе. Они знали, что им следует это делать хотели этого, но Анна страдала низкой самооценкой.

"Я всегда чувствовала, что Дэвид более духовный человек, чем я"- объясняет она. "Я думала, что он не посчитает важными вещи,о которых я молюсь. Возможно он критично отнесется к моей молитве." Тем не менее, пришло время, когда Дэвид убедил Анну попробовать. "Мы должны это делать. Это нужно нашим детям" - настаивал он.

"Мы начинали с нескольких предложений каждый" - вспоминает Анна. - Дэвид вел себя со мной очень мягко и постепенно я стала чувствовать себя более свободно, молясь с ним. Если бы мы не молились вместе во время последних кризисных ситуаций, я не знаю, как бы мы их пережили".

Если ваш супруг или супруга похожи на Анну, вот несколько советов, как вы можете помочь:

1. Не оказывайте давления. Если вы стремитесь к совместной молитве, а ваш партнер нет, действуй осторожно. Звучит просто, но на самом деле это не так легко, когда знаешь, насколько необходимой и сильной является супружеская молитва.

2. Проявите чуткость. Ваш спутник жизни может хотеть молится с вами, но ему сложно на это решиться. Для одних людей это делать сложнее чем для других. Однако, часто происходит так, что когда ты становишься более открытым в других сферах жизни, это помогает тебе стать более открым и в молитве.

3. Покажите своему супругу, что цените его или ее молитвы. «Я была бы очень признательна, если бы в течении дня ты молился обо мне. Я очень беспокоюсь о..."

4. Самый легкий способ для начала, это молитва перед едой. Сидя за столом, возьмитесь за руки. Вы можете сделать молитву более глубокой предложив: "Дорогой, когда ты будешь молится над едой, мог бы ты поблагодарить Господа за то, что он помог Анжеле написать контрольную? "Или: "Ты не против помолиться за медицинские анализы, которые мне предстоит завтра пройти?" Тем не менее, действуй мягко. Помни, нельзя оказывать давления!

5. Молитесь вместе с детьми. Некоторым супругам более комфортно молиться вголос с детьми, чем друг с другом. Если ваш партнер соглашается на такую молитву, будьте благодарны хотя бы за это.

6. Поделитесь молитвенными нуждами, а затем вместе помолитесь тихими молитвами перед сном. Если ваш партнер чувствует, что его молитву не осуждают, он сможет проявлять больше желания молится. Это был наш первый шаг к совместной молитве.

7. Молитесь вместе в трудные моменты жизни. "Когда у нас есть особая нужда, у нас лучше получается молится" - рассказала мне одна женщина. Если у вас есть дети, такие нужды могут возникать очень часто.

**Выделите время**

Сегодня, когда в семье часто работают и муж и жена и у обоих плотный график, выделить время для супружеской молитвы может оказаться достаточно трудно. Но многие пары в этом преуспевают, значит и у вас получится. Все дело в правильно расставленых приоритетах. Если молитва важна для каждого из вас, вы найдете для нее время.

Молитесь том, чтобы найти подходящее время. Если возможно, молитесь об этом вместе. Затем поэксперементируйте.

Возможно вам поможет один из нижеперечисленных вариантов.

1. Наведите будильник на несколько минут раньше обычного времени.

2. Если вы завтракаете вместе, тогда молитесь в это время. Мы так делаем, хотя это не является нашим основным временем молитвы. Когда я слышу, как Пит молится обо мне и о детях, я чувствую что день пройдет хорошо. Мой муж также ценит мою молитву за него.

3. Молитесь вместе перед сном. Делясь с Богом как своими благословениями так и трудностями, пережитыми в течении дня, вы сможете ощутить мир.

4. Молитесь по телефону во время обеденного перерыва или в другое удобное время в течении дня. Вы также можете практиковать такую молитву, когда кто-то из вас находится в командировке. Это прекрасный способ поддерживать связь. Многие огранзации оплачивают звонки домой.

5. Молитесь спонанно, всякий раз, когда возникает определенная нужда. Это может случаться даже несколько раз в день.

6. Если у вас абсолютно нет времени, когда вы ежедневно можете вместе молится, договоритесь выделить время для молитвы один раз в неделю. Сделайте это особенным временем. Поделитесь несколькими стихами из Библии, чтобы задать тон молитве.

7. Составьте друг для друга список просьб и благодарностей, а затем молитесь о них по отдельности, но, если возможно, в одно время. Вы сможете почувствовать духовную близость, даже если не будете находиться рядом физически. Если вы по обыкновению молитесь вместе, например, в 10 часов утра, но кто-то из вас в отъезде, постарайтесь не прерывать эту практику. Одним духом придите вместе к Божьему престолу.

**Экспериментируйте**

Как только вы внесете совместную молитву в свой ежедневный график, поэксперементируйте с разными стилями молитвы, чтобы найти тот, который более всего отвечает вашим нуждам. Когда вы его найдете, возможно, вы захотите время от времени использовать и другие методы, чтобы внести разнообразие в вашу молитву.

1. *Молитва-диалог*. Начните с прославления и благодарения. Затем перейдите к исповеданию конкретного греха и окончите молитву просьбами. Пусть диалог переходит от одного партнера к другому спонтанно. Признайте Бога участником вашего диалога; допускайте небольшие паузы, как время, когда Господь может обращатся к вам.

2. *Структурированная молитва-диалог*. Так же как и в предыдущем виде молитвы, начните с прославления, благодарения, а, затем, исповедания грехов. Когда вы будете готовы выразить свои просьбы, пусть начнет один из супругов. Затем другой продолжит просьбу со своей точки зрения. Напрмер, предположим, что у Джони трудности с математикой в школе. Муж может помолится о том, чтобы сын научился концентрировать внимание, для лучшего понимания учебного материала. Затем жена продолжает молится о том, чтобы Бог даровал терпение учителю, который преподает предмет и ей самой, когда она будет заниматься с сыном. Далее, жена молится о следующей проблеме, которая ее беспокоит. А когда она оканчивает, муж дополняет ее просьбу, своими мыслями на этот счет. Затем он выражает новую просьбу и т.д. Этот метод молитвы, помогает каждому из партеров концентрировать внимание на молитве другого, так как ему нужно будет продолжить начатую тему.

3. *Традиционная молитва*. В этом стиле молитвы один человек молится о всех своих переживаниях. Затем другой молится о том, что беспокоит его. Если вы были воспитаны на таком виде молитвы или любите, чтобы молитва была предельно структурированной, вожможно этот сииль будет для вас наиболее комфортным. Однако, такая молитва требует большей концентрации внимания со стороны слушающего партнера. Поэтому избегайте длинных молитв, если конечно они не являются значимыми для вас обоих.

В идиале, молитвенное время должно включать прославление, исповедание, изложение просьб и слушание Божьего голоса. На практике же, более важно просто молится, нежеди думать о том, чтобы все части молитвы были соблюдены в правильном порядке. Если у вас хватает времени только на несколько коротких предложений, Бог поймет вас.

**Молитесь со своим супутником жизни (а не за него).**

Мы с моим супругом Питом в первый месяц нашего брака испытали кризис в молитве. Каждый вечер мы склоняли колени возле дивана, чтобы провети вместе молитвенное время. Я очень дорожила теми минутами, когда мы изливали пред Богом ниши сердца, рассказывая Ему о наших нуждах и желаниях.

Однажды вечером, перед тем как начать молиться, Пит посмотрел на меня и сказал: "Иногда у меня такое ощущение, что ты молишься за меня". " Что?" - переспросила я. "Я просто рассказываю Богу о наших нуждах, как я их вижу".

"Но когда ты молишься: "Господи, помоги нам сделать то или другое", мне кажется, будто ты таким образом указываешь мне, что, по твоему мнению, я должен делать" - утверждал он.

Глубоко внутри, я понимала, что мой муж был прав, но как же он мог критиковать мою молитву? Как я теперь смогу быть непринужденной в наших совместных молитвах?

Я страшно расстроилась, мои эмоции вылились в неконтролируемое рыдание. Пит беспомощно наблюдал за мной. Когда все слезы были выплаканы, мы обнаружили,что наша способность быть восприимчивыми в совместной молитве куда-то исчезла. Прошло много лет прежде чем она снова была восстановлена.

Ниже приведу некоторые советы по поводу того, как сделать молитвенное время позитивным опытом:

1. *Не придирайтесь*. Если ваш муж или жена не попросили вас молится о той сфере их жизни, в которой по вашему мнению, он или она нуждаются в помощи или исправлении, лучше всего помолчать. Оставьте такие молитвы для личного общения с Богом. Никому не нравиться когда его поучают, тем более в молитве.

2. *Найдите точки соприкосновения*. Вам не обязательно во всем соглашаться со своим партнером, относитель определенной ситуации в вашей жизни, чтобы вместе молится об этом. Вам может понадобиться разобраться в деталях, обговорить нюансы, может даже выразить свое недовольство или обратиться за консультацией в кризисной ситуации. Но когда вы будете молится вместе, решите, что для вас является главным, в конкретной проблеме.

3. *Принимайте себя и своего партнера*. Одни люди, например, по своей природе более сдержанны в молитве с партнерами, чем другие. Возможно, из-за того, что считают молитву личным временем или потому, что они более строгих правил. Таких людей часто сравнивают с более открытыми и спонтанными партнерами. Научитесь ценить то, что вы разные.

4. *Сконцентрируйте внимание на Иисусе*.

Одна женщина как-то сказала мне: " Иногдар мне кажется, будно мы с мужем молимся скорее друг другу, чем Богу". Чтобы избежать такой опасной ситуации, уделите немного времени тому, чтобы сосредоточить свои мысли на Иисусе. Спойте прославляющую песню, почитайте из книги Псалмов, вместе проведите время в прославлении.

5. *Проявляйте настойчивость*. Что-либо новое часто кажется трудным. Я уверенна, что сатана будет препятствовать любой молитве, но еще более супружеской! Не отчаивайтесь, если в своих начинаниях пропустите день или два.

И снова говорю, не сдавайтесь! Стоящие вещи обычно требуют времени. Я молюсь, чтобы настал тот день, когда вы скажете своему спутнику жизни :" Я не знаю, как бы провела весь этот день (или неделю) без твоих молитв."

# Дар прощения.

*Карен Холфорд*

**" Счастливый брак это союз двух прощающих сердец!"**

Сара сидела на своей кровати, накинув на плечи одеяло, и горько плакала. Ее рыдания были громкими и исполненными боли, а слезы горячими. В ее слезах выливались то злость, то грусть, и она была так сильно обижена, что не знала, что ей делать. Сегодня была годовщина их свадьбы и Сара взяла на работе выходной. Они с мужем должны были пойти на прогулку вокруг горного озера, а ,затем, поужинать в их любимом ресторане.

Но Люку позвонил Джейсон. "Здравствуйте, пастор Люк. Мой грузовик поломался и мне нужна помощь, чтобы добраться на работу. Я обещал закончить кровлю до сегодняшнего вечера. А теперь опаздываю! Я потеряю свой контракт, если не сдам эту работу вовремя!"

Не переживай, Джейсон! Я сейчас же подгоню свою машину и помогу тебе окончить работу в срок!"

Сара уставилась на мужа, лишенная дара речи от полного отсутствия у него рассудительности. "Ну, конечно, я же должен ему помочь. Он ведь пытается сохранить своей бизнес! Это намного важнее, чем провести хороший выходной. Просто позвони в ресторан и сними бронь. А мы увидимся позже."

Сара утерала слезы кроем одеяла. Уже не первый раз Люк так сильно ее разочаровывает. Как же она сможет простить его?

**Взгляд с этой стороны.**

Одним из препятствий побороть обиду и простить является то, что мы часто ограничиваемся собственным взглядом на ситуацию. Если мы кого-то обидели, у нас найдется оправдание. Если же обидели нас, мы полностью погружаемся в свою боль.

**Четыре места.**

Есть четыре места, куда нам нужно пойти и поразмышлять, прежде чем мы сможем глубокомысленно попросить прощения или простить:

**Место №1: Сердце Бога**

Прежде чем мы сможем понять, как отреагировать на обидую ситуацию, нам нужно провести некоторое время наедине с Богом. Нам следует побыть в тишине и поразмышлять о Его любви к нам и нашему супругу.

Если вы являетесь " обидчиком", вам нужно помнить, как сильно Бог любит вас и желает простить. Вам также следует понимать, что Богу больно от того, что больно вашему мужу или жене, и эту боль причинили вы. Это очень важная часть процесса прощения, так как она помогает вам осознать духовную значимость ваших действий. Иисус умер ради того, чтобы вы могли получить прощение за обиду, которую нанесли любимому челоку. Идя по пути прощения не торопитесь на этой стадии. Она является самой важной, так как на ней вы узнаете правду о своих действиях.

Если обижены вы, вам нужно помнить, как сильно Бог любит вас, и как Он огорчен от того, что вас ранили. Вам, также, нужно понимать, что Бог любит и вашего спутника жизни и Он желает использовать этот опыт, чтобы помочь вам обоим узнать больше о Его любви и прощении.

**Место №2: Место другого человека**

Очень важно для каждого из вас понимать, что переживает другой. Если вы являетесь "обидчиком", вам нужно понять, как сильно ваши действия ранили вашего мужа или жену, чтобы вы могли осознать глубину прощения, в котором нуждаетесь. Это поможет вам впредь не повторять той же ошибки.

Если обиду нанесли вам, будет полезно задаться вопросом, почему ваш супруг или супруга совершили эту ошибку, чтобы вы могли особенным образом молится о нем. Нужно ли помочь Люку расставить свои приоритеты? Может он помогает другим, потому что ему важно чувствовать, что его ценят? А возможно ему нужно понять, что он прячется на работе, чтобы избежать близости в своем браке?

**Место № 3: Отношения**

Каждый из вас должен спросить себя, что он может сделать со своей стороны, чтобы помочь наладить отношения. Если вы не уверенны в том, что следует сказать или сделать, молитесь о мудрости и в молитве спрашивайте: "Поможет ли это нашим отношениям или причинит еще больше боли?"

**Место № 4: Будущее**

Часто мы забываем исследовать это место, когда пытаемся разобраться, как наладить испорченные отношения. Подумайте о том, какие надежды вы возлагали на свой брак и о том обещании лелеять друг друга, которое вы давали в самом начале. Что теперь нужно делать вам обоим, чтобы защитить от обид ваши отношения в будущем? Какой план вы можете составить, чтобы помочь сделать отношениям в вашем браке сильнее и глубже?

Если вы являетесь "обидчиком", какие решения вы можете принять, чтобы быть увереным, что снова не причините боль своему любимому человеку тем же способом?

Если вас обидели, как вам следует ответить своему мужу или жене, чтобы это сблизило вас и не разрушило ваши отношения в будущем?

**Осторожная беседа**

Осторожная беседа должна быть спокойной, доброй, понятной и обнадеживающей.

Если бы Сара провела время в молитве в тех четырех местах, о которых говорилось раннее, она могла бы сказать мужу: "Когда ты решил помочь Джейсону, вместо того, чтобы провести со мной нашу годовщину, я была очень огорчена и обижена, потому что мне казалось, что это не было для тебя важным. Я чувствовала себя одинокой, покинутой, и разочарованной. Мне нужно знать, что ты ценишь наши отношения. Пожалуйста, ты мог бы в следующий раз сначала советоваться со мной, прежде чем принимать решения, которые касаются меня? Я также думаю о том, как мы можем позаботится о наших отношениях, чтобы сделать их особым приоритетом в нашей жизни."

Люк мог бы ответить на это: «Мне очень жаль, Сара. Я осознаю, что очень обидел тебя, когда выбрал помочь Джейсону вместо того, чтобы провести этот день с тобой. Мне нужно понимать, как порой тебя ранят решения, которые я принимаю в своем служении. Я был не прав. Прости меня, пожалуйста. Что мне следует делать иначе в будущем, чтобы показать тебе, какой ты особенный человек для меня?»

Некоторые вещи очень трудно простить. К ним относится измена, домашнее насилие, оскорбление, продолжительное пренебрежение, предательство, позор, запугивание, высмеивание. Когда мы наносим такие глубокие раны, можно ожидать, что их заживление займет много времени. Если кто-то поставил вам подножку и вы сломали себе ногу, вы можете тут же простить этого человека, но, все же, понадобится шесть недель, чтобы переломанная кость срослась.

Прощение также похоже на путешествие. Чтобы добраться до пункта назначения, может понадобится много времени, но если вы встали на путь прощения, значит вы движетесь в правильном направлении. Нельзя ожидать немедленного прощения за серьезную обиду. Бог допускает, чтобы мы переживали обиды, негодование и недовольство в браке. Прощение словно пластырь склеивает отношения, так что наши пораненные сердца могут излечится и стать сильне, чем когда либо прежде.

# Бог отвечает на молитвы.

*Джина Волен*

**"Нам следует полагаться не только на веру мужа.**

**Нам нужно бороться с Богом.**

**Он готов вознаградить нашу маленькую веру."**

Маргрет Мутембо Музуамба Муламбо родилась в поселке района Монзе в Замбии. Ее воспитали бабушка с дедушкой, которые были Адвентистами седьмого дня. Девочка посещала Адвентистскую церковь в Чипаба и была активной среди молодежи. Там она познакомилась с Пассмором Муламбо, который в то время был молодежным лидером и руководил церковной музыкальной группой.

Однажды, возвращаясь домой со школы, Маргрет заметила Пассмора, который сидел под деревом. Увидев девушку, он поднялся и спросил, можно ли провести ее домой так как "это было как раз в том направлении, куда он якобы направлялся," вспоминает Маргрет. " К моему удивлению, прежде чем я успела что-то ответить, он уже шел за мной!"

13 апреля 1986 года, молодая пара повенчалась в церкви Адвентистов седьмого дня в Чипаба, а праздничное застолье провели на ферме отца Пассмора.

С самого начала замужества, Маргрет развила привычку молится о своем муже когда он еще работал литературным евангелистом, а затем главой регионального издательства, обласным пастором, директором издательства Унионной конференции Замбии, и, со временем, также евангелистом на радио и телевидении.

Начиная с 2007 года, Пассмор совершал служение в должности президента Центральной конференции Замбии, до того времени, как был призван стать директором отдела Субботней школы и Личного служения в Южном Афро-Индоокеанском дивизионе в 2010 году.

В семье Муламбо четверо детей: Мичело, 24 года, студент экономического факультета Южноафриканского университета в Кении; Мийоба, 23 года, студентка медицинского факультета лицея Филиппинского Национального университета; Мутинта, 20 лет, планирует поступать в университет в этом году; и Мвака, 11 лет, ученица шестого класса школы Прэсда в Претории.

**Сила молитвы**

Когда дети подростали, Маргрет всегда вдохновляла их узнавать о силе молитвы. Семья часто пела и молилась вместе. Однажды, когда Пассмор отсутствовал дома, выполняя свои обязанности по работе, сила молитвы стала особенно очевидной в жизни семьи.

"У нас закончилась еда" - вспоминает Маргрет - но мы решили не беспокоить Пассмора вопросами продовольствия, так как перед отъездом он сделал все возможное, чтобы обеспечить нас. Я позвонила своей дочери Мутинте, чтобы помолиться вместе. После молитве я сказала ей, что завтра у нас будет достаточно еды. На следующий день, кто-то пришел к нам и принес все, что нам было необходимо."

**Типичные трудности**

Маргрет также пришлось столкнуться с трудностями, которые, по всей видимости, характерны для всех пасторских семей в мире, включая большие ожидания от членов церкви. "Однако ты оказываешься ограниченной в некоторых аспектах." Маргрет отмечает, что " члены церкви всегда следят за тем, что делает жена пастора: как она выглядит и во что одета, как воспитывает своих детей, привиты ли им хорошие манеры, хотя пасторские дети переживают те же проблемы, что и все остальные."

К другим переживаниям относятся частое отсутствие мужа дома, так как он много путешествует по работе, и адаптация к множеству изменений, когда семью переводят на новое место служения. Но "во всех этих нелегких обстоятельствах" - говорит Маргрет - "я научилась молиться, прося Господа вести меня к познанию Его воли. Бог верен. Он видел нас насквозь, и мы пробыли в служении уже 25 лет."

Как жена пастора, Маргрет верит, что нужно любить членов церкви и "все же оставаться самой собой и быть дисциплинированной. Где бы не приходилось совершать служение моему мужу, мы убедились, что должны находится там друг для друга."

Маргерет выражает радость по поводу того, что у нее есть такая большая церковная семья и признает, что служение очень расширило их мировоззрение. "Мы научились жить среди людей разного происхождения и есть непривычную нам еду."

Но более всего, Маргрет хочет призвать других жен пасторов "любить Господа, не потому, что вы жена пастора, а потому, что Иисус является вашим личным Спасителем. Делится Евангелием с другими всеми возможными способами, должно стать целью всей нашей жизни. Я также считаю, что очень важно для нас изучать Божье слово и каждый день разговаривать с Ним в молитве."

# Стремление

*Сара Асафтай*

Я должна была начать писать эту статью еще час назад. Вместо этого, я укладывала спать своего сына. Мой муж даже согласился сам уложить детей, чтобы я могла писать. (Он знает, что эта статья должна была быть готова еще неделю назад!)

Пока муж кормил малыша, я решила пойти пожелать «спокойной ночи» нашему двухлетнему сыну, прежде чем приступить к работе над статьей.

Когда я открыла дверь, нежный голосок начал просить «Мамочка, покачай тебя». Когда я наклонилась над детской кроваткой, огромные глаза с мольбой смотрели на меня. «Покачай тебя в башом кесле, паза-а-аста!» Ему только два года и он еще путает местоимения. Какая статья может быть важнее нескольких умиротворенных мгновений, проведенных с моим сыном?

Его маленькое умоляющее личико озаряется восторгом, когда я протягиваю к нему руки. Он вскакивает с подушки с потрепанным утенком в одной руке и любимым одеялом в другой. Тонкие детские ручки цепляются за меня, пока мы устраиваемся в кресле-качалке.

«Мамуся, спой поза-а-ста. Про «маленький колаблик»». Итак, я начинаю раскачивать кресло в ритм мелодии. Это новая песня, он выучил ее только на этой неделе.

Давно, когда Иисус жил на земле

И учил народ

Он плыл в лодке по Галилейскому морю

 Со своими дорогими учениками.

Качайся, качайся, качайся

Маленькая лодочка на сверкающем море

Качайся, качайся, качайся

Дорогой Иисус плывет в тебе

Качайся, качайся, качайся

Быстро беги по волнам

Иисус спит в маленькой лодке

На Галилейском море.

Сынишка постепенно обмякает в моих объятьях, пока песня и легкое покачивание убаюкивают его. Маленькие ручки теребят мои волосы. «Пой песенку еще, паза-а-ста». Я пою еще раз. А потом еще раз. И как раз когда мне кажется, что он засыпает, его детский голосок начинает подпевать мне.

Когда песня заканчивается, я глажу его по волосам и целую в щечку. Мой сын чувствует, что я уже собираюсь встать и уложить его обратно в кроватку. Он поднимает головку и одной ручонкой толкает меня обратно в кресло-качалку. «Покачай тебя, мама. Пой дугую песенку, поза-а-ста. Да? Хаашо?»

Я ощущаю его стремление быть со мной, общаться со мной. Независимо от того, каким энергичным и непоседливым он может быть на протяжении дня, когда приходит время ложиться спать, он просто хочет, чтобы его обняли. Хочет чувствовать уют, защищенность и покой в своем маленьком мирке.

Наконец, я потихоньку оттягиваю сынишку от себя и укладываю в кроватку. «Обнять маму. Пит водицьку. Где утя?» Он использует любой предлог, который только может выдумать, чтобы я побыла с ним на пару минут дольше.

Я на цыпочках выхожу из комнаты, закрывая за собой дверь. И вдруг я понимаю, о чем хочу написать эту статью.

Стремление.

Иисус сказал: «Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Матф.18:3). Маленькие дети не особо замысловаты. У них простые желания и простые нужды. Они не заостряют внимания на нюансах; они еще не пресыщены жизнью и не закостенелые.

В конце напряженного дня мой сын просто хочет провести время со мной. Он хочет знать, что я рядом, что я люблю его, что я не слишком занята, чтобы посидеть с ним, покачать его и спеть песню. Он хочет слышать мой голос, чувствовать, как мои руки обнимают его, и слушать, как я шепчу ему на ушко, что люблю его. Мой сын хочет слышать, как я молюсь за него, прося Божьего благословения на его мальчишеские дела и приглашая ангелов, чтобы они защищали его на протяжении ночи.

Не могу не спросить себя: Когда последний раз у меня было такое же стремление провести особое время с моим Небесным Отцом? Как часто я прошу Бога побыть со мной подольше?

*Спой мне, Иисус, через природу, через птичьи голоса, через твои захватывающие рассветы. Обними меня. Покачай меня. Вступись за меня, хотя я и не заслуживаю этого.*

Материнские обязанности и ответственность не даются мне легко. Это огромная нагрузка быть ответственной за формирование характера представителя следующего поколения. Но мой сын даже не представляет, как многому он, также, учит меня. Когда я вижу его стремление ко мне, это напоминает мне о моем стремлении к Богу. И больше всего, я не хочу потерять его.

# Как молится о детях (с детьми)

*Рэнди Максвел*

Недавно, на одной из наших местных христианских радиостанций проходил день молитвы и прославления. 12 часов подряд были открыты телефонные линии и слушатели могли звонить и славить Бога за услышанные молитвы, а также оставлять свои молитвенные просьбы. На протяжении определенного отрезка дня, слушателей приглашали звонить и номинировать на звание «Почетного Верующего» того, кто, по их мнению, демонстрировал веру своей жизнью. Позвонил один маленький мальчик и назвал свою маму. Когда диктор спросил мальчика, почему он выбрал именно маму, тот ответил: "Потому, что она молится за меня каждый день."

Как бы я хотел, чтобы этим мог похвалится каждый ребенок! Рискуя обидеть представителей моего поколения, я должен сказать, что в целом, мы плохо выполнили родительскую работу. Увлекшись потворством своим материальным желаниям, это поколение пренебрегло воспитанием своих детей, избаловало их, показало им пример употребления алкоголя и наркотиков, и не определило для них моральных границ, чтобы показать, что хорошо, а что плохо.

Я понимаю, что это обобщение. Конечно, есть и исключения. Многие из нас обеспечивают детей компьютерами и обучением в приватных школах, чтобы дать им старт в успешную взрослую жизнь. Но из всего того, что мы делаем для наших детей, самое важное это молитва.

Зачем молится о детях? Потому, что сатана хочет завладеть ими! Иисус сказал Петру: "Се, сатана просил, чтобы сеять вас как пшеницу",[[6]](#footnote-6) - вот, что сатана хочет сделать с нашими детьми в это последнее время.

Но мы не беспомощны в борьбе за души наших детей. Книга Плач Иеремии 2:19 открывает, что нам следует делать: "Изливай, как воду, сердце твое пред лицем Господа; простирай к Нему руки твои о душе детей твоих."

По этому поводу я хочу сказать что-то очень важное. *Прилагайте усилия,чтобы быть не идеальными родителями, а молящимися родителями.* Не идеальные родители существенно меняют жизнь ребенка. Все мы не совершенны, как же мы можем быть идеальными родителями? Молящиеся родители – вот что важно. И мы все можем быть ими.

Ниже представлено пять способов, которыми мы можем молится за наших детей и о наших детях.

**1. Молитесь о детях молитвой благословения**.[[7]](#footnote-7)

Как важно, чтобы наши дети получили Божье благословение! Наши дети жаждут знать, что их любят, что больше никому не преднадлежат ключи от нашего сердца. Они жаждут знать, что Бог является их Другом и что Он улыбается им, а не хмурится. У нас, как у родителей и Новозаветних священников,[[8]](#footnote-8) есть невероятное преимущество благословлять наших детей.

Призывайте своих детей к себе, хотя бы раз в году - возможно на их день рожденья или в канун Нового года. Положите руки на их головы, как символ Божьих рук, которые обеспечивают нас всем необходимым и дают зашиту. Поблагодарите Бога за каждого вашего неповторимого ребенка, затем, подставляя его или ее имя в текст, прочитайте слова благословения, записанные в Числах 6:24-26 "Да благословит тебя Господь и сохранит тебя! да призрит на тебя Господь светлым лицем Своим и помилует тебя! да обратит Господь лице Свое на тебя и даст тебе мир!"

Родители, не упустите одну из ваших наивысших привилегий - благословение детей. Вам не обязательно делать это так, как описано выше, но найдите свой метод, чтобы передать Божье одобрение и благоволение вашим сыновьям и дочерям, будь им четыре, четырнадцать или сорок лет! И знаете что? Бог обещает благословить их.[[9]](#footnote-9) Чего больше вы могли бы желать для своих детей?

**2.** **Составьте отдельные молитвенные списки для каждого ребенка**

Эта идея принадлежит Сторми Омартиан, автору книги *Сила родительской молитвы*.[[10]](#footnote-10) Определите время раз в году, возможно в начале летнего отпуска, чтобы составить молитвенный список для каждого вашего ребенка. Возьмите ручку и бумагу, и попросите Бога показать вам, как молиться о каждом ребенке на протяжении последующих двенадцати месяцев. Делая это, прибегайте к обетованию, записанному в Пс. 24:14 и верьте, что Господь откроет вам нужды ваших детей по вашей просьбе.

Это занятие может занять у вас несколько дней. Вы свободно можете добавлять новые пункты к вашим спискам на протяжении года, когда в этом возникает нужда.

**3.** **Молитесь, используя Библейские обетования**

Добавьте обетования к соответствующим пунктам вашего списка:

* Защита - Псалом 16:8, 9; 90:1, 2, 9, 10-12; Исаии 54:17.
* Любовь и принятие - Исаии 41:9; Иеремии 31:3; Римлянам 5:8.
* Уважение к родителям и властям - Притчи 1:8, 9; Исаии 30:1; Ефесянам 6:1-3; Колоссянам 3:20.
* Благочестивые друзья и образцы для подражания - Псалом 1:1; Притчи 4:14; 12:26; 22:24, 25.
* Стремление к святости - Псалом 85:11, 12; 118:2; Притчи 14:27; Матфея 5:6.
* Распознание талантов и способностей, дарованных Богом - Притчи 18:6; 22:29; Римлянам 11:29; 1 Петра 4:10.
* Свобода от страха - Римлянам 12:2; 2 Коринфянам 10:4, 5; Ефесянам 4:17, 18, 22-24; Филиппийцам 2:5; 4:8; 2 Тимофея 1:7.
* Здравое суждение - Римлянам 12:2; 2 Коринфянам 10:4, 5; Ефесянам 4:17, 18, 22-24; Филиппийцам 2:5; 4:8; 2 Тимофея 1:7.
* Свобода от алкоголя, наркотиков и других зависимостей - Второзаконие 30:19; Иоанна 8:36; Римлянам 8:13.
* Сексуальная чистота - 1 Коринфянам 6:13, 18; 10:13; 1 Фессалоникийцам 4:3-5; Иакова 1:2; 1 Петра 2:11.
* Выбор спутника жизни - Псалом 126:1; Притчи 3:5, 6; 18:22; Малахии 2:13-16; Евреям 13:4.

**4. Сделайте молитву реальной**

Дети делают то, что видят. Для того, чтобы молитва стала реальной для них, она в первую очередь должна быть реальной для их родителей. Итак, покажите пример того, как можно проводить время с Иисусом. Пусть дети "застанут" вас на коленях, во время личной молитвы. Таким образом, они увидят, что молитва важна для их мамы и папы.

Молитесь после просмотра телевизионных новостей. Это поможет сделать молитву реальной. Молитва становиться очень значимой, когда вы делаете проблемы реальной жизни, предметом вашего разговора с Богом.

Не переживайте, если ваши дети не хотят молится. В такие моменты, молитесь о них вголос, и дайте им пространство для развития их отношений с Богом. От принудительной молитвы с надутыми губами и следами слез на щеках, никому пользы не будет. Не делайте молитву бременем своим негативным давлением.

**5. Сделайте молитву простой и увлекательной.**

Молитесь с детьми просто и коротко. Учите их быть предельно конкретными и дайте понять, что молится можно в любое время и в любом месте. Используйте различные творческие подходы к молитве, например "молитвенные шары". Напишите молитвенные нужды на бумажных полосках, поместите их в ненадутые шары, а затем наполните их гелием. После этого отпустите шары. Это станет наглядным примером того, как молитвы восходят к Богу.

Наша семья любит делать "молитвенные звезды". Мы становимся в круг и склоняем колени на ковре, а руки складываем так, чтобы кончики пальцев соприкасались. Когда молитва оканчивается, мы кладем все еще сложенные руки на ковер, затем каждый отклоняется назад и разъеденяет ладони в V-образной форме. В результате на ковре выресовывается узор звезды - видимый знак того, что на этом месте, мы совершали семейную молитву.

Положите записку с молитвой или стихом из Библии в коробку с обедом, чтобы когда дети откроют ее ближе к полудню, они знали, что вы думаете и молитесь о них.

Это лишь немногие советы относительно того, как можно сделать молитву важной частью жизни ваших детей. Экспериментируйте. Будьте смелыми и креативными. Помните, что из всего того, что мы делаем для наших детей, молитва является самым важным. Это может стать тем, за что вы получите номинацию на звание «Почётного Верующего» от благодарных детей и от Иисуса, который не перестает молится о вас.[[11]](#footnote-11)

# Дорогая Авигея,

Три года назад я поехала в европейскую страну по учебной программе, планируя пробыть там семь месяцев. Этот период затянулся намного дольше, так как я встретила там своего мужа, евро-американского пастора, который служит в центре большого города.

Мы женаты восемь месяцев и, в некотором роде, это наиболее захватывающий период, который я когда либо переживала в своей жизни. На уровне отношений, мы с мужем наслаждаемся семейной жизнью, но во всех остальных сферах мне приходиться постоянно бороться.

Меня угнетают многие вещи: я пытаюсь совершать служение на чужом языке; мне приходиться принимать гостей в соответствии с местными кулинарными стандартами; я скучаю по семье и друзьям, которые остались дома (чувствую себя очень одинокой!); испытываю негласное давление со стороны общины, которая хочет, чтобы я была более активной в жизни церкви; мне не нравится стиль служения в моей церкви и я хотела бы иметь возможность выбирать, какую церковь мне посещать; чувствую себя то невидимкой то знаменитостью рядом со своим мужем.

Все это добавляется к стрессу, который я испытываю изучая новый для меня язык и культуру. Иногда мне просто хочется кричать и плакать! Я хочу быть выше этих чувств, хочу по-настоящему любить мою церковь и не ощущать негодования по поводу моей новой роли, но я просто не знаю как это сделать? Есть ли у тебя совет для меня?

*Далекая От Дома*

**Дорогая Далекая,**

Я не понаслышке знаю, что значит выйти замуж в чужой культуре. Другой стиль общения, непредвиденные ожидания от людей, чувство, что ты постоянно ступаешь по краю, боясь обидеть кого-то из членов церкви или из твоей новой семьи. Все это может казаться непреодолимым! Прожив почти десят лет в межкультурном браке, я могу сказать, что первые несколько лет являются самыми сложными, но если вы с мужем будете проходить через это как одна команда, культурный шок постепенно пройдет.

Когда ты являешься "иностранной жены пастора", иногда может казаться, будто ты носишь мишень. Все наблюдают за женой пастора в обычных церквях, но когда ты находишься в другой культуре, кажется, что на тебя возлагают еще большие ожидания. Но ты не одинока в этом!

Вот несколько идей, которые могут немного облегчить твою жизнь:

* Не теряй связь с родными, которые остались дома. Используй Skype, чтобы бесплатно общаться, или веди свой блог, чтобы показывать родным фото твоей ежедневной/еженедельной жизни и делиться тем, что у тебя происходит.
* Проверь, нет ли на твоей территории других эмигрировавших жен пасторов. Спроси, не хотели бы они иногда собираться вместе. Посмотри, какими советами они могли бы поделиться с тобой (если они живут в этой стране продолжительное время), или вы могли бы вместе проходить процесс адаптации, если они тоже недавно приехали в эту страну.
* Присмотрись в женщинам в церкви и попроси одну или двух из них быть твоими "культурными наставниками". Попроси их обучить тебя искусству местной кулинарии, спроси не согласятся ли они периодически встречаться с тобой в обеденное время, чтобы ты могла практиковать с ними свои языковые навыки. Выбирай женщин, которые превосходно делают то, чему бы ты хотела научиться и попроси их помочь тебе стать "своей" на новом месте. Они, скорее всего, с удовольствием воспользуются возможностью "свершенствовать" тебя, а ты, в свою очередь, сможешь завести новых друзей и обрести понимание новой культуры.
* Не поддавайся давлению делать больше того, на что ты способна в данный момент. Твои способности возрастут со временем. Старайся выбирать одно церковное служение (максимум два), и вежливо отклоняй другие предложения. (Тебе может понадобиться попросить мужа быть твоим защитником в этом вопросе. Вероятно, люди восприймут это лучше, если он попросит уважать границы твоих возможностей.)
* Помни, что ходить в церковь которая "не в твоем стиле" не является чем-то необыкновенным в чужой стране. Это просто часть служения жены пастора в целом. Многие жены пасторов каждые выходные приходять, чтобы служить вместе со своим мужем, в те общины, которые они едва ли выбрали для себя, если бы были простыми членами церкви. И почти каждой жене пастора на нашей планете приходилось сталкиваться с этим в той или иной мере. Помни, что вы не обязательно будете служить в этой общине всю жизнь, однако отношения, которые сложаться у тебя с членами этой церкви, могут остаться на всю жизнь. Со временем твоего мужа переведут на другое место, и очень вероятно, что ты будешь очень скучать за некоторыми вещами, которые были в этой церкви.
* Сконцентрируй внимание на том, что ты можешь изменить. В данным момент ты не можешь поменять место жительства в чужой стране. Ты не можешь изменить того факта, что твой муж является пастором. Ты, вероятно, ничего не можешь сделать с чувством тоски по дому. Но ты *можешь* поменять кухню, язык, на которой ты говоришь, и, возможно, даже стиль одежды, чтобы стать ближе к людям, окружающим тебя. Постарайся наслаждаться этим, и тебе может даже понравить делать все по-новому. Но более всего, не позволяй, чтобы влияние другой культуры, стало препятствием между тобой и твоим мужем.

*Авигея*

1. Debora Shaw Lewis, *Motherhood Stress* (Dallas, TX:Word Pub., 1989), p. 160. [↑](#footnote-ref-1)
2. *Studies in Christian Living*, book 6, “Growing in Service” (Colorado Springs, CO:Navpress, 1964), as cited in Gien Karssen, *Her Name Is Woman*, (Colorado Springs, CO:Navpress, 1975). [↑](#footnote-ref-2)
3. Richard J. Foster, *The Celebration of Discipline* (Downer’s Grove, IL:InterVarsity Press, 1988) p. 80. [↑](#footnote-ref-3)
4. Там же. [↑](#footnote-ref-4)
5. Елен Уайт, *Наглядные уроки Христа* (Washington, DC: Review and Herald, 1900) стр. 328 (ориг.) [↑](#footnote-ref-5)
6. Луки 22:31. [↑](#footnote-ref-6)
7. Числа 6:22-27. [↑](#footnote-ref-7)
8. 1 Петра 2:9. [↑](#footnote-ref-8)
9. См. Числа 6:27. [↑](#footnote-ref-9)
10. Eugene, Oregon: Harvest House Publisher, 1995. [↑](#footnote-ref-10)
11. Евреям 7:25. [↑](#footnote-ref-11)