Оглавление

[Партнерство в молитве 2](#_Toc367901466)

[Слишком больны чтобы работать? 4](#_Toc367901467)

[Помни об Источнике 8](#_Toc367901468)

[Вы МОЖЕТЕ разрушить свой брак. 10](#_Toc367901469)

[Любовь это… Восполнение нужд друг друга. 13](#_Toc367901470)

[Больше чем Новогоднее решение. 20](#_Toc367901471)

[Духовное уединение. 24 ЧАСА С БОГОМ 22](#_Toc367901472)

[ДОБРОТА ВОЗВРАЩАЕТСЯ 25](#_Toc367901474)

[Как одна жена пастора поддержала МЯТЕЖНИКОВ 25](#_Toc367901475)

[Итак, вы недавно стали женой пастора? 29](#_Toc367901476)

[Дорогая Авигея 30](#_Toc367901477)

# Партнерство в молитве

***Пегги Кейсбир***

***«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного» (Матф.18:19)***

1. **Почему молитвенное партнерство является таким важным?**
* Бог просит, чтобы мы молились друг о друге (Еф. 6:18).
* Молясь с другими, мы обогащаем нашу личную молитвенную жизнь.
* Молитвенное партнерство удовлетворяет глубокую нужду в том, чтобы другие заботились и молились о нас.

***Молитвенное партнерство помогает***

 ***по-настоящему оценить,***

***что значит христианское сообщество.***

* Молитвенное партнерство помогает нам взять ответственность хотя бы за одного человека.
* Молитвенное партнерство направляет нас по Божьему пути.
* Молитвенное партнерство приводит в действие Божью силу в нашей жизни и в жизни церкви.

1. **Основные принципы молитвенного партнерства.**
* Определите для себя, как часто вы будете встречаться.
* Воздержитесь от оценки того, о чем говориться.
* Преодолевайте искушение стать советником; проблемы вашего партнера решаете не вы.
* Сохраняйте конфиденциальность.

***Старайтесь проводить большую часть***

 ***вашего времени в молитве,***

***а не в обсуждении того, о чем молитесь*.**

* Ведите список отвеченных молитв.
* Молясь, прибегайте к библейским обетованиям.
* Молитесь, используя короткие предложения или абзацы.
* Рассматривайте паузы или молчание, как нормальный и позитивный аспект.
1. **Преодолевайте барьеры молитвенного партнерства.**
* *Время.* Мы выделяем время для того, что является важным для нас. Парадокс молитвы в том, что она и отнимает ваше время и освобождает его для нас.
* *Риск.* Большинство людей бояться оказаться уязвимыми или неправильно понятыми. То, что вначале кажется пугающим, может стать большим преимуществом и благом.
* *Прошлый неудачный опыт.* Один неудачный опыт не должен привести к другому. Попробуйте снова, с другим молитвенным партнером.
* *Чувства (несоответствие, неуверенность, сомнения и т.д.).* Для большинства людей, эти чувства являются нормальными, когда они пробуют что-то новое. Честно сознайтесь в своих чувствах и помолитесь об этом.

***«Всякою молитвою***

***и прошением молитесь***

***во всякое время духом»***

***(Еф.6:18)***

**О чем молятся молитвенные партнеры?**

* Хвала и благодарение
* Семейные переживания (супруги, дети, правовые вопросы)
* Общие друзья
* Трудности на работе
* Церковные вопросы
* Личные просьбы (искушения, возможности для нового служение, мечты о будущем и т.д.)
* Личное и коллективное возрождение членов церкви
* Излитие Святого Духа
* Члены, переставшие посещать церковь
* Ваша община
* Руководство страны
* Ваш пастор и церковные лидеры
* Служение молитвенного партнерства
* Студенты, преподаватели, ученики

# Слишком больны чтобы работать?

*Рей Ли Купер*

Однажды утром вы просыпаетесь с заложенным носом, у вас болит голова, в горле дерет. Вы трогаете лоб, а он горячий, даже слишком. Вам больно смотреть на свет. Когда вы пытаетесь встать, ваши наги словно ватные. И вдруг вы понимаете – вы заболели!

«О, нет!» - восклицаете вы. «Я не могу болеть. У меня на сегодня намечен важный проект, а еще встреча в обед. Можно просто выпить аспирин и пойти на работу. Мне наверняка скоро полегчает. Но сейчас я чувствую себя ужасно. Что же делать? Может взять больничный?»

Вы когда-то переживали из-за больничного?

Вас преследуют мысли об обязанностях на работе, о горящих сроках подачи проекта, о вашей ответственности?

Вы переживаете, что ваше отсутствие плохо отразится на вашей работе?

Вы боитесь, что рабочий коллектив развалится, если вы пропустите один день?

А может, вы наняты на неполный рабочий день и вам не выплатят больничный? А в сегодняшней экономической ситуации, когда рабочих мест становиться все меньше, вы не хотите, чтобы ваш начальник думал, что вы не полностью преданны своему делу.

Даже при таких условиях, больной работник, как правильно, не самый продуктивный. Кроме того, он или она переносят бактерии на своих сотрудников, которые, в свою очередь, в ближайшее время тоже столкнуться с вопросом о больничном.

Как правило, вашему работодателю дешевле обойдется ваше отсутствие на рабочем месте один или два дня, чем если вы придете больными и распространите инфекцию на других работников. Одно исследование показало, что презентиизм (присутствие на работе, но невозможность ею заниматься по каким-либо причинам, включая болезнь), может нанести значительный финансовый ущерб, так как уровень трудоспособности больных сотрудников ниже их обычного уровня и часто их недомогание распространяется на других работников, что в дальнейшем негативно влияет на продуктивность работы в целом.

Поэтому, окажите милость вашему работодателю, вашим сотрудникам и себе самому. Оставшись дома и отдохнув, ваше лечение будет более эффективным, и выздоровление наступит быстрее.

Вот список и описание тех болезней и их симптомов, которые являются *очень уважительной причиной* для того, чтобы взять больничный. В других случаях пользуйтесь своим здравым смыслом и здравым суждением.

1. **Проблемы с желудком**: у вас диарея или рвота. Это может быть симптомом пищевого отравления или желудочно-кишечной инфекции. Последнее является очень заразным, так зачем же подвергать риску своих сотрудников? Было бы разумно пойти к врачу, чтобы получить точный диагноз и избежать сильного обезвоживания.
2. **Грипп:** Внезапное повышение температуры, озноб и боль в теле обычно означает, что у вас грипп. Эта инфекция может промчаться по рабочему месту как пожар, сметая каждого на своем пути. Она передается воздушно-капельным путем (чихание или кашель) или прикосновением к инфицированному. Вы будете не в состоянии встать, не сможете работать, поэтому лучше оставайтесь дома. Болея вирусной инфекцией, такой как грипп или ОРЗ, вы являетесь наиболее заразными в самом начале болезни, хотя в некоторых случаях вы можете быть переносчиком бактерий в течении недели или даже дольше. Очень часто несколько дней отдыха, большое количество жидкости и соответствующее лечение помогут вас быстрее встать на ноги чем, если вы будете пытаться выполнить множество заданий одновременно. Не задерживайтесь с визитом к вашему доктору, если замечаете серьезные симптомы, такие как жар, утрудненное дыхание, тошнота, и/или сильная боль.
3. **Ангина:** Серьезность ситуации определяется тем, или у вас немного болит горло, или у вас ощущение, будто вы проглотили лезвия бритвы. Сильная боль в горле, особенно если она сопровождается высокой температурой и отеком миндалин, может означать, что у вас острый фарингит, а это заразно и протекает очень болезненно. Невылеченный фарингит может привести к ушной инфекции, гнойникам на миндалинах или к воспалению почек. Ревматизм и скарлатина также могут быть результатом острого фарингита. Сходите к доктору, сдайте мазок и дождитесь результатов анализа, прежде чем вернуться на работу.
4. **Жар:** Высокая температура тела свидетельствует о том, что ваш организм пытается побороть инфекцию. Эта инфекция может быть заразной или передающейся контактным путем, поэтому не следует делиться ею со своими сотрудниками. Кроме того, жар, как правило, заставляет вас чувствовать себя очень плохо, и вы все равно не принесете должной пользы на рабочем месте. Высокая температура помогает организму сжечь чувствительные к высокой температуре бактерии и вирусы. Она приводит в действие нашу иммунную систему. Лучше дать температуре подняться до определенного уровня. Температура тела 38.3С -38.5С не опасна. Помогите своему организму, выпивая достаточное количество жидкости, сохраните энергию, необходимую для борьбы с недугом отдыхая и употребляя легкую пищу. Будьте рассудительны в приеме жаропонижающих препаратов.
5. **Сыпь:** Избегайте контакта с другими людьми, пока вы не выяснили причину высыпания. Если вы знаете, что ваша сыпь не передается контактным путем и вы не чувствуете неудобства, тогда можете идти на работу. Следуйте совету вашего доктора.
6. **Конъюнктивит:** Конъюнктивит это глазная инфекция или воспаление. Симптомы этого заболевания могут включать покраснение или опухание глаза. У вас также может возникнуть чувство, будто глаза засыпаны песком. Это может оказаться очень заразным заболеванием, поэтому не стоит контактировать с другими людьми, пока вы не посетили своего доктора. Если он определит, что у вас конъюнктивит, вам нужно будет в течении суток закапывать глаза антибиотиком, прежде чем вернуться к работе.
7. **Сильная боль:** Даже если вы были у врача и знаете, что причина вашей боли не является чем-то, что ставит под угрозу ваше здоровье и здоровье окружающих вас людей, вам все же следует обдумать вариант, чтобы остаться дома. В зависимости от того, какая у вас боль и насколько она сильна, вам может быть очень трудно сосредоточить внимание на чем-либо, кроме вашей проблемы, а это в свою очередь может влиять и на ваших сотрудников и на продуктивность вашего труда.
8. **Насморк:** Брать больничный или нет, если у вас насморк, зависит от того, насколько он сильный. Если вы очень быстро опустошаете пачки салфеток, кашляете и часто чихаете, значит у вас достаточно сильная простуда. У вас будут проблемы с концентрацией внимания на работе, и вы вероятно будете распространять бактерии на окружающих. Если ваш насморк не настолько сильный и вам нудно идти на работу, не забывайте часто мыть руки. Если вашим телефоном и компьютером пользуются другие, протирайте эти предметы антибактериальными средствами и сразу выбрасывайте использованные салфетки. Не обижайтесь, если сотрудники будут держаться от вас на расстоянии.

**С какими симптомами обычно можно выходить на работу?**

* У вас заложен нос, но нет температуры. Это может быть аллергия.
* У вас щекочет в горле или пост назальный синдром.
* Болит ухо.
* У вас синусит.
* У вас сухой кашель с малым количеством мокроты или без нее.
* Если вы выздоравливаете и уже не являетесь разносчиком инфекции, и при этом чувствуете себя достаточно хорошо, тогда можете выходить на работу. Предупредите коллег, что вы выздоравливаете и более не представляете угрозы для их здоровья и хорошего самочувствия.

**Что делать, если у моего сотрудника явные симптомы заболевания, а он отказывается пропускать работу?**

* Избегайте прямого контакта с вашим больным коллегой.
* Не пользуйтесь его телефоном и рабочей поверхностью.
* Часто мойте руки или используйте антибактериальные средства.
* Если симптомы явно усиливаются, поговорите с больным сотрудником или с вашим начальником, чтобы убедить его обратиться за медицинской консультацией.

**Что делать, чтобы не заболеть на работе?**

* Если у кого-то из ваших коллег простуда, лучше не пожимать друг другу руки, не целовать и не обнимать больного.
* Часто мойте руки, используя при этом правильную технику (тщательно трите руки в течении хотя бы 20 секунд, нанеся на них большое количество мыла, смойте теплой водой).
* Избегайте прикосновения к поверхностям, которые могут быть заражены – телефон, стол, лестничные перила и т.д.
* Пользуйтесь антибактериальными средствами для рук.
* Если вы не помыли руки, прикоснувшись к сомнительной поверхности, старайтесь не касаться ими своего лица.
* А лучше всего, следовать совету этого стихотворения, опубликованного в *What River Knows,* в 1990 году.

***Шесть докторов всегда, везде***

***Помогут каждому в беде***

***Свет солнца, воздух и вода***

***Физкультура и еда,***

***И про отдых не забудьте***

***Без него нам никуда.***

***Если только захотите***

***Вмиг на помощь к вам придут***

***Вас излечат, сил дадут***

***Ну а главное за это***

***Даже денег не возьмут.***

# Помни об Источнике

*Хизер Шортлиф*

На самом деле не важно, сколько у нас денег.

Финансы могут стать одной из наиболее проблемных сфер жизни, независимо от того, много ли их настолько, чтобы тратить не задумываясь, или достаточно лишь на самое необходимое. В глобальной экономической ситуации, которая начинает трещать по швам, каждый из нас должен примириться с неуверенностью в финансовом будущем и осознать наше отношение к ресурсам, которыми мы обладаем. Являясь детьми Божьими, мы не зависим от сегодняшней финансовой нестабильности. У нас есть твердая гарантия того, что если мы доверяем Иисусу, Он восполнит всякую нашу нужду.

Доверять не всегда легко, особенно, когда, кажется, что Бог ждет до самого последнего момента, прежде чем начать действовать. Но во время этого ожидания, Он помогал нам преодолеть чувства волнения и тревоги. В этой статье не предложен полный список инструментов, для управления стрессовыми ситуациями, но здесь описаны три простых шага, следуя которым, мы можем стать на путь освобождения от финансового беспокойства.

**Шаг 1: Помнить.**

«Помни день субботний, чтобы святить его…ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них» (Исх.20:8,11).

Какое отношение имеет соблюдение субботы к управлению стрессом, вызванным финансовой нестабильностью? Задумайтесь об этом на мгновение. О чем мы призваны помнить в седьмой день? Господь вложил всю свою заботу и любовь, создавая мир, который бы удовлетворил нужды Адама и Евы. Он не жалел усилий, создавая среду, которая питала бы первых людей. Затем, в Субботу, Он окончил свою работу и пригласил Адама и Еву присоединиться к Нему, празднуя Его величие и способность поддерживать жизнь, обеспечивая ее всем необходимым.

Истинное соблюдение Субботы помогает нам вспоминать и размышлять над тем, что Иисус является нашим Создателем и Подателем всех благ. Когда кажется, что финансовые трудность усиливаются, Суббота дает возможность посмотреть на вещи с другой перспективы. Если Христос является Подателем всех благ, тогда мы может спокойно отдыхать, зная, что Его творческая сила будет поддерживать нас во всех сферах нашей жизни, в том числе и в финансовой.

Почему бы не провести следующую Субботу и все остальные в размышлении об Иисусе? Прославляйте Его за то, что Он уже даровал вам, и оставайтесь в покое, зная, что Он и дальше будет заботиться о вас.

**Шаг 2: Признавать.**

Кажется, каждый наш день наполнен нескончаемым списком дел. Подсознательно мы можем начать ощущать, будто удовлетворяем своим нужды собственными руками, но на самом деле все, чем мы обладаем, нисходит от Бога. Десятина является хорошим напоминанием об этом.

Не то чтобы Бог на самом деле нуждался в десяти процентах от нашей прибыли. В конце концов, небесные улицы уже вымощены золотом (Откр. 21:21). Бог просит нас отдавать десятую часть от того, что он подарил нам, исключительно для нашего блага. Мы можем никогда не говорить об этом вслух, но иногда некоторым из нас хотелось бы разумом признавать Бога Подателем всех благ, но чтобы при этом не требовалось опускать десятину в корзинку с приношениями. Это искушение зарождается тогда, когда мы начинаем верить лжи о том, что мы сами несем ответственность за сохранение нашего благосостояния. Мы действительно должны быть мудрыми распорядителями финансов, но наша основная помощь приходить от Бога! Он является Тем, Кто питает нас.

Верность в возвращении десятин означает, что мы признаем Божью заботу и доброту по отношению к нам и нашим семьям. Спокойствие относительно финансовых вопросов приходит от признания того, что Бог печется обо всех наших нуждах. Какое облегчение знать, что Тот, Кто так прекрасно одевает полевые лилии, обещал позаботиться и о нас (Матф. 6: 28-30).

**Шаг 3: Отдавать с благодарностью.**

Последний шаг к обретению финансового спокойствия это благодарное сердце. Если мы чтим субботу и помним о Христе, как о нашем Создателе и Подателе всех благ, если мы признаем Его заботу о нас, отдавая десятину, тогда естественным откликом нашего сердца будет благодарность. Принося пожертвования, мы выражаем нашу признательность Богу, за то, чем Он благословил нас.

Не зависимо от того, большое у нас состояние или маленькое, каждый из нас может принести дар благодарности. Приношения помогают нам соединить наши руки с руками Иисуса в служении нуждам окружающих людей. Отдавая, мы получаем дополнительные преимущества: мы перестаем сосредотачиваться на своих проблемах и начинаем обращать внимание на нужды других. В результате, беспокойство о наших ресурсах (или о их отсутствии) отступают на второй план, уступая место радости от возможности делиться своими благословениями.

Давайте доверим Богу заботу о нас. Разве до сих пор, Он не был верен во всем?

# Вы МОЖЕТЕ разрушить свой брак.

*Сара Асафтай (Sara Asaftei)*

Вы обладаете лишь половиной возможностей, чтобы сохранить свой брак, и у вас есть все возможности его разрушить.

В большинстве западных культур разрушить брак не представляет особого труда. А вот сохранить его – задача не из легких. Даже в тех культурах, где развод строго запрещен, нужно приложить много усилий, чтобы оставаться «счастливым в браке».

Я знаю, что Господь призвал моего мужа на пасторское служение. Так как Бог позволил мне стать женой этого мужчины, я верю, что Он и меня призвал на это служение. Я не думаю, что Бог соединил бы нас вместе, а потом призвал бы лишь одного из нас. Служение совершать легко, когда вся семья задействована в этом. Бог не делает случайных ошибок, поэтому, если ваш муж призван на служение, а вы являетесь его женой, значит, Господь призывает и вас.

Я слышу, как вы говорите: «Нет, спасибо. Это работа моего мужа. У меня есть моя карьера и мои интересы».

Да. Хорошо, Молодец. Вы действительно свободная женщина.

Вот только, такой вид свободы способен поставить под угрозу семейное счастье.

Хороший брак зиждется на общих интересах. Прочные взаимоотношения строятся на общих пристрастиях. Преданность на всю жизнь возникает тогда, когда есть взаимное уважение.

Да, вы можете принадлежать самой себе. Продолжайте наслаждаться своей карьерой. Или вы можете сидеть дома и растить детей, что тоже является стоящей карьерой. Но, враждебность (или даже холодная безучастность) по отношению к служению вашего мужа гарантированно принесет последствия.

Если вы не сможете найти хоть что-нибудь, что вы полюбите в жизни жены пастора, вы заставите вашего мужа выбирать между угождением вам и подчинением Богу. Он столкнется с кризисом принятия решений.

Кого он ценит больше, вас или Бога? Чей ежедневный гнев ему легче переносить? Рано или поздно он станет спрашивать себя, получается ли у него быть хорошим мужем, если вы такая несчастная и безучастная. Такое напряжение может темной тучей нависнуть над вашим домом.

Это чувство «провала», несомненно, повлияет на вашу семейную жизнь. Конечно такая ситуация может просто сдерживаться в атмосфере общего неудовлетворения и мучения. Но может вылиться и в нечто худшее.

Я не стану убеждать вас притворяться тем, кем вы на самом деле не являетесь, только для того, чтобы все в вашей семье было мирно. Будьте сами собой. Но если вы являетесь той женщиной, которая противиться призванию своего мужа и его индивидуальности, если вы та, которая вносит напряженность и трения в собственный брак, тогда Бог, возможно, хочет изменить вас и сделать новым человеком.

Я признаю, что быть женой пастора, это не самая легкая участь. У нас нет регулярных выходных. Нам приходится делить наших мужей с целой общиной. Мы должны брать инициативу в свои руки, когда на «семейном празднике» звонит член церкви, который лежит в больнице и просит срочно его посетить. Мы проводим вечера с детьми одни, в то время как другие семьи вместе собираются на ужин. Мы одни сидим в церкви на проповедях, всеми силами пытаясь приструнить детей. (Сейчас я как раз в этом много практикуюсь!)

Но остановитесь на мгновенье и посмотрите на ситуацию шире. Разве все эти неудобства стоят того, чтобы разрушить ваш брак? Что если у Бога есть замечательный план для вас, в который входит ваше служение, как жены пастора? Что если вам нужно лишь немного измениться, чтобы пережить нечто удивительное?

Если вы спросите об этом меня, я отвечу, что все трудности, это лишь ничтожная цена, которую нужно заплатить за то, чтобы быть женой лидера Божьего народа. О, конечно, мне бы хотелось, чтобы наша семья проводила больше времени вместе. Да, мне хотелось бы не экономить каждую копейку, ведь мой муж мог бы зарабатывать больше, занимаясь чем-то другим. Конечно, мне бы хотелось сидеть в церкви рядом с моим мужем. Иногда было бы хорошо почувствовать себя, такими как все.

Когда мы только поженились, одна мудрая жена пастора рассказала мне, что ее лучшая подруга была замужем за врачом. Она сказала, что им удавалось устанавливать отношения таким образом, что другим женщинам это было непонятно. Они обе делили своих мужей с большим количеством людей. Обе переживали те времена, когда приходилось сидеть дома одним, пока мужья работали сверхурочно. Обе научились готовить и развлекать гостей в своем дома потому, что этого требовала работа их мужей, а не потому, что им сильно нравилось быть хозяйками. Они обе полюбили влиятельных мужчин, которые жили для того, чтобы служить другим людям.

У каждой женщины, которая находиться замужем за влиятельным мужчиной, есть особенные обязанности, присущие ее статусу. Жены сенаторов, жены юристов, жены докторов, и, конечно, жены пасторов.

Как часто вы задумываетесь о своем муже, как о «влиятельном человеке»? Как часто проявляете к нему уважение? Здоровая атмосфера в вашем доме, во многом зависит от того, как вы выражаете поддержку человеку, которого выбрали своим спутником. Постоянные придирки или молчаливое неприятие его пасторского статуса способны разрушить ваш брак так же быстро, как и такой броский поступок как измена.

Вы жена влиятельного человека.

Даже если он молод, даже если он тихий и скромный. Даже если он иногда забывает, что вы (и ваши дети) должны быть его приоритетом. В следующий раз, когда вы увидите, как ваш муж заходит домой, остановитесь на мгновенье и просто посмотрите на него. Напомните себе, что это человек, призванный Богом.

Именно это призвание отличает вашего мужа и делает его особенным. Это делает его тем человеком, которого вы любите.

Как много это для вас стоит?  *«И если дом разделится сам в себе,*

 *не может устоять дом тот»*

*(Мар.3:25)*

**СОВЕТЫ**

**Как открыть (и принять) свое призвание быть женой пастора.**

* НАСТАВНИКИ - Найдите жену пастора, которой вы восхищаетесь, и которой нравиться ее статус. Задайте ей вопросы о ее жизни. Попросите молится о вас или быть вашей наставницей. Научитесь со смирением принимать советы от тех, кто дает их из собственного опыта.
* ЗАПИШИТЕ - Сядьте и составьте список всего хорошего, что вы получаете, являясь женой пастора. Возможно, вы не можете сидеть всей семьей в церкви, но на рабочей неделе ваш график более гибкий, чем у других семей? Или, может, у вас нет возможности проводить вместе вечера, так как ваш муж проводит различные встречи, но он чаще бывает дома по утрам?

# Любовь это… Восполнение нужд друг друга.

Карен Холфорд

Лори говорила по телефону со своей матерью Рейчел: «Но Энди должен точно знать, чего я хочу, потому что он любит меня!»

Рэйчел минуту помолчала, затем сказал: «Когда Тайрен плачет, ты всегда знаешь что ему нужно?»

 - «Конечно, нет, но он же ребенок»

 - «Может быть, но ты же его любишь. Не значит ли это, что ты *всегда* знаешь, в чем *именно* он нуждается?»

Лори задумалась на мгновенье. - «Ладно, я поняла, о чем ты говоришь». Рэйчел почувствовала в голосе Лори невидимую улыбку, когда та поняла, что ее ожидания были нереальными. – «Мне действительно было бы проще, если бы Тайрен мог сказать, чего он хочет. Это бы очень облегчило мою жизнь. Возможно, если я объясню Энди, чего я хочу от него, это поможет. И, может, мне следует спросить у него, что я могу для него сделать?»

Абсолютно нереально полагать, что те, кто любят нас, совершенно естественно должны знать, в чем мы нуждаемся, и делать для нас то, что мы захотим и когда мы этого захотим. Чем ближе мы узнаем друг друга, тем больше мы способны понимать нужды друг друга. Но будет лучше, если мы сможем говорить друг другу о наших потребностях и открывать пути их удовлетворения.

**Распутать клубок недоразумений.**

На протяжении первых лет нашей семейной жизни, понимание того, что такое любовь было некоторой тайной для нас. Мы любили друг и старались заботиться друг о друге, но часто оказывались в паутине недоразумений и неоправданных ожиданий.

Поэтому, огромным облегчение для нас стала встреча с доктором Дэвидом Фергюсоном и его женой Терезой, которые рассказали нам, о нуждах, существующих во взаимоотношениях. Они помогли нам по-новому взглянуть на наши отношения и объяснили, как можно любить друг друга еще глубже. Эти советы также помогли нам строить правильные взаимоотношения с нашими детьми, коллегами, членами церкви и даже с незнакомцами, которых мы встречали на улице. Семья Фергюсонов объяснила нам, что подобно десяти жизненно важным заповедям, записанным в книге Исход 20 главе, существует, по меньшей мере, десять важных советов, относительно взаимоотношений, о которых Павел упоминает в Новом Завете. Но, к сожалению, он не поместил все эти советы в одной главе и не объяснил, насколько важными они являются для укрепления взаимоотношений! Если посмотреть нас советы Павла с точки зрения нужд, которые в определенной степени есть у каждого из нас, мы можем назвать их нуждами в принятии, привязанности, признательности, ободрении, внимании, защите и поддержке. Эти нужды описаны разными словами, в разных переводах Библии на разных языках, но все они являются жизненно важными для построения крепких и здоровых взаимоотношений. Елен Уайт также говорит о вышеперечисленных нуждах и делает ударение на их значимости для создания привлекательной атмосферы любви и счастья.

Когда нужды восполняются, это укрепляет наши отношения и помогает нас чувствовать себя любимыми. Без такого фундамента мы очень скоро можем почувствовать себя нелюбимыми, лишенными признательности и заботы. Когда мы видим, что нас берегут, уважают и любят, нам обычно легче говорить друг другу о тех вещах, которые нужно обсуждать супружеской паре. Мы также лучше развиваемся духовно, когда осознаем, как Бог восполняет наши нужды в духовной и семейной жизни.

**Недопонимания на кухне.**

Однажды, еще до того как мы поняли идею о нуждах друг друга, я готовила на кухне, ощущая себя эмоционально истощенной после тяжелого дня. Я хотела, что бы Барни как-то «подключился» ко мне, но не была уверенна, что именно мне было нужно с его стороны и как об этом сказать. Поэтому, я была ворчливой и раздраженной и, пока готовила еду, страшно гремела крышками, кастрюлями и дверцами шкафчиков, не слишком переживая о том, сколько шума создаю вокруг себя. Барни слышал, как я грохочу всем, что попадает под руку и, естественно решил, что меня сейчас лучше не трогать. Конечно, это не помогло, потому что на самом деле я нуждалась именно в нем!

Несколько недель спустя, после того, как мы узнали о супружеских нуждах, я снова находилась на кухне, чувствуя себя уставшей и подавленной. Стоя возле раковины, я мысленно пробежала по списку нужд, определяя для себя, какая из них была наиболее актуальной для меня сейчас. В тот момент, мне, казалось, нужно было все сразу, но более всего я нуждалась в поддержке, успокоении и ободрении. Если посмотреть на это с практической стороны, я хотела, чтобы Барни подошел и помог мне приготовить ужин, чтобы мы поговорили о том, как прошел наш день, а потом он сказал мне что-то ободряющее и обнял меня.

Барни, в тот момент, также определял мои нужды. Когда он услышал, как я «орудую» на кухне, он подумал, что возможно мне нужна его поддержка. Поэтому он пришел на кухню и сделал салат. Когда мы потом разговаривали, я смогла сказать ему, чтобы мне необходимо его ободрение и попросила обнять меня. Затем Барни рассказывал, как прошел его день, и, оказалось, что он тоже нуждался в успокоении и поддержке. Он провел тяжелый комитет, поэтому ему не помешал бы подбадривающий хлопок по плечу, совместная прогулка и чашка ромашкового чая.

**Хороший вопрос.**

Сегодня, когда кто-то из нас ведет себя неожиданно и обидно, мы больше не думаем, что наш супруг реагирует чрезмерно резко. Вместо этого мы задаем себе вопрос: «Какая из его нужд не была удовлетворена и что я могу сделать, чтобы исправить ситуацию?» Это также хорошо срабатывает и по отношению к нашим детям и членам церкви. Я осознала, что когда мой коллега кажется сердитым, он на самом деле может просто чувствовать себя уязвимым или страдать от недостатка уважения. Когда мне кажется, что моя подруга обескуражена, она может просто нуждаться в моей поддержке или ободрении.

Почему же «рациональное восполнение нужд» является таким важным?

* **Нам нужно знать, что Бог любит нас**. Бог делает все необходимое, чтобы восполнить наши нужды – физические, духовные, эмоциональные. И Божья любовь становиться более реальной для нас, когда другой человек пытается послужить нам подобно тому, как это делает Бог. *Бог мой да восполнит всякую нужду вашу (Фил. 4:19).*
* **Нам нужно знать, что другие люди любят нас** и заботятся о нас. *Не хорошо быть человеку одному (Быт. 2:18)*.
* **Когда другие находят время, чтобы позаботиться о наших нуждах**, это поднимает нашу самооценку, и мы начинаем верить, что нас ценят. Мы осознаем, что мы достойны любви не только со стороны других людей, но и самого Бога. *Назидайте один другого (1 Фес. 5:11).*
* **Когда мы чувствуем, что нас любят и ценят**, мы начинаем более здраво думать о себе. У нас появляется надежда, мы становимся счастливее, мы не чувствуем себя одинокими, и способны восполнять нужды других людей и служить им. *Любите друг друга как Я возлюбил вас (Иоан. 13:34).*
* **Мы возрастаем духовно, когда понимаем** и узнаем больше о Божьей любви к нам и о том, как мы можем делиться этой любовью с окружающими. *А вас Господь да исполнит и преисполнит любовью друг к другу и ко всем, какою мы исполнены к вам (1Фесс.3:12).*

**Три барьера, препятствующих восполнению нужд друг друга**

В идеале, мы учимся распознавать наши собственные нужды и говорить о них друг другу, если наш партнер не догадывается о них сам. Мы также можем научиться узнавать, в чем нуждаются наши партнеры и о том, как спросить у них, чем мы можем им помочь.

Но существует три опасных барьера, препятствующих восполнению нужд друг друга:

1. Мы считаем, что наши нужды являются более важными, чем нужды других (эгоизм и алчность).
2. Мы думаем, что сами можем восполнить свои нужды (гордость и самоуверенность).
3. Мы чувствуем себя виноватыми, если кто-то пытается восполнить наши нужды потому, что считаем, что мы сами должны делать это по отношению к другим (чрезмерное самопожертвование).

Если другие люди не восполняют наших нужд, мы очень скоро становимся самонадеянными. «Ну, если никто не собирается позаботиться обо мне, я сам это сделаю!» Но в мире взаимоотношений, это не очень хорошо работает. Попробуйте успокоить себя, когда вы нуждаетесь в объятьях, уделить себе внимание или помочь почувствовать себя в безопасности. Все это будет лишь ложными впечатлениями, пока наши нужды не будут восполнены человеком, которому мы не безразличны.

**Опасность для пасторских семей**

Семьи служителей часто оказываются в запутанных взаимоотношениях или переживают болезненное одиночество. Служители могут непреднамеренно дать понять, что их работа является сверх важной, так как это работа для Бога, а все остальное, что касается дома и семьи уходит на второй план. Это может причинить боль жене служителя и заставить чувствовать себя незначительной, так как ей постоянно приходится ставить свои нужды ниже нужд своего мужа. Ей может казаться, что любой член церкви является более важным, чем она, а нужды других людей большими, чем ее собственные. Постепенно она почувствует себя одинокой, подавленной и ненужной потому, что у нее *есть* нужды, которые *должны* быть восполнены другими для ее эмоционального, физического и духовного здоровья. Пренебрежение нуждами своих супругов, может быстро разрушить брак.

**Наши десять наибольших нужд**

Итак, что же это за нужды? Рассмотрим некоторые из них. Вот о чем говорит нам Библия и книга *Христианский дом*:

**Принятие –** теплое и доброжелательное отношение к человеку, который совершил ошибку

* «Посему принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию» (Рим.15:7).
* «Пусть же все стремятся открыть преимущества, а не недостатки. Часто наше личное отношение, атмосфера, окружающая нас, определяет то, что мы видим в других» (Христианский дом, стр. 105 ориг.).

**Расположение –** выражение заботы посредством теплых нежных прикосновений

* «И, обняв их, возложил руки на них и благословил их» (Мар.10:16).
* «Пусть муж помогает своей жене, проявляя к ней сочувствие и неизменное расположение» (Христианский дом, стр. 218 ориг.).
* «Любовь не может долго существовать, если она не проявляется» (Христианский дом, стр. 107 ориг.).

**Признательность** – выражение благодарности или похвалы друг другу

* «Хвалю вас, братия, что вы все мое помните…» (1Кор.11:2).
* «Мужу следует вести себя так, чтобы жена поняла, что он по достоинству оценивает ее труд» (Христианский дом, стр. 114 ориг.).
* «Сотворите в вашем доме атмосферу трогательной заботы» (Христианский дом, стр. 16 ориг.).

**Одобрение** – благословение, воодушевление, или утверждение друг друга

* «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф.4:29).
* «Внимательно следите за своей речью, потому что она оказывает могущественное влияние к добру или ко злу» (Христианский дом, стр. 107 ориг.).

**Внимание** – проявление интереса и внимания друг ко другу

* «Дабы не было разделения в теле, а все члены одинаково заботились друг о друге» (1Кор.12:25).
* «Продолжайте уделять друг другу столько же внимания, сколько вы уделяли прежде» (Христианский дом, стр. 106 ориг.).

**Утешение** – чуткая реакция на боль другого человека, выраженная в словах, чувствах, прикосновениях

* «Утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Кор.1:4).
* «Пусть же сердце того, кто связан с вами, не страдает от недостатка доброты и сочувствия...» (Христианский дом, стр. 107 ориг.).

**Ободрение** – помощь друг другу в достижении целей

* «Посему увещавайте друг друга и назидайте один другого» (1Фесс.5:11).
* «Его доброта и учтивость, проявляемые с любовью, будут для нее драгоценным ободрением, и счастье, которое он дает ей, принесет радость и мир в ее серце» (Христианский дом, стр. 218 ориг.).

**Уважение** – высокая оценка друг друга

* «В почтительности друг друга предупреждайте» (Рим.12:10).
* «Никогда ни одна из сторон не должна позволять себе шутки, которые могли бы задеть чувства другого. Муж и жена никогда не должны даже шутя жаловаться кому-то третьему друг на друга.» (Христианский дом, стр. 177 ориг.).
* «Не пытайтесь заставить другого сделать все по-своему» (Христианский дом, стр. 107 ориг.).

**Защита** – создание атмосферы во взаимоотношениях, позволяющей человеку чувствовать себя умиротворенно и безопасно

* «Будьте в мире со всеми людьми» (Рим.12:18).
* «Все, что может омрачить мир и единство семьи, должно решительно подавляться, а вместо этого проявляться доброта и любовь» (Христианский дом, стр. 120 ориг.).
* «Ни муж ни жена не должны допускать и мысли, что их союз - ошибка и разочарование» (Христианский дом, стр. 106 ориг.).

**Поддержка** – идти бок о бок, помогая друг другу

* «Носите бремена друг друга» (Гал.6:2).
* «Пусть жена сознает, что она может рассчитывать на большее расположение своего мужа, что он поддержит ее во всех трудах и заботах, что его влияние придаст ей силы - и ее бремя станет вдвое легче» (Христианский дом, стр. 216 ориг.).

**Как попросить супруга о восполнении ваших нужд**

**Внимание**

Мне бы очень хотелось, чтобы мы прогулялись вдвоем, хотя я знаю, что у тебя есть чем заняться.

**Уважение**

Можно я поделюсь с тобой несколькими мыслями и идеями.

**Принятие**

Мне нужно знать, что ты заботишься обо мне, даже если я совершаю ошибки.

**Расположение**

Обними меня, пожалуйста.

**Ободрение**

Мне кажется, что этот проект никогда не окончиться! Твоя поддержка очень много для меня значит!

**Признательность**

Я помыл(а) твою машину, так как знаю, что ты любишь, когда она чистая.

**Поддержка**

Пожалуйста, уделить пару минут, чтобы помочь мне.

**Утешение**

Мне сейчас очень грустно. Ты можешь обнять меня и побыть со мной немного?

**Защита**

Ты мог/могла бы никому об этом не рассказывать?

**Одобрение**

Назови мне три причины, по которым ты рад(а), что женился на мне/ вышла за меня замуж!

**Как предложить супругу восполнить его нужды**

**Внимание**

Я хочу провести с тобой время, делая то, что ты захочешь.

**Уважение**

Я очень ценю твое мнение и твои идеи.

**Принятие**

Не важно, что ты совершил(а) ошибку. Это свойственно людям! Но ничто не сможет заставить меня перестать заботиться о тебе.

**Расположение**

Что я могу сделать, чтобы ты почувствовал(а), как по-особенному я тебя люблю?

**Ободрение**

Я знаю, что тебе тяжело, но ты делаешь такую нужную и замечательную работу! Я так тобою горжусь!

**Признательность**

Спасибо, что помыл(а) и заправил мою машину.

**Поддержка**

Чем я сейчас больше всего могу тебе помочь?

**Утешение**

Я вижу я каком подавленном состоянии ты находишься. Что я могу сделать, чтобы утешить тебя?

**Защита**

Ты можешь мне доверять. Я тебя не подведу.

**Одобрение**

Я так рад(а), что вышла за тебя замуж. Я не могла найти лучшего мужа/жену.

# Больше чем Новогоднее решение.

*Лиза Клозет*

 Если вы такая же, как я, то иногда вам кажется, что ваша жизнь «застряла» на каком-то этапе и в тоже время вы чувствуете, что она выходит из-под контроля. Жизненные запросы заставляют нас все больше и больше работать, пока мы, в конце концов, не начинаем чувствовать себя совсем изнеможенными. Иногда что-то подсказывает нам, что неплохо было бы сбавить темп и поразмышлять над тем, что мы делаем и куда идем, но часы продолжают бить все громче и отчетливей. Порой так хорошо просто остановиться и послушать тишину.

 Несколько лет назад я услышала, как Дон Маклаферти делился своим опытом о том, как он провел «24 часа с Богом». Его искренний энтузиазм вдохновил меня на собственное «духовное уединение». Я твердо убеждена, что все в жизни нужно делать по плану, но должна признать, что решение уединиться пришло ко мне совершенно спонтанно.

 В одну из снежных суббот, которые бывают в Мичигане, я проснулась в пустом доме и поняла, что очень хотела бы, чтобы у меня было запланировано «уединение». Когда я начала свое молитвенное время, меня вдруг осенило, что сегодня идеальный день для этого. Это была одна из первых суббот в новом году – разве можно выбрать лучшее время! Чтобы не откладывать в долгий ящик и не увлечься суетой, я нашла советы, которыми делился Дон, и начала готовиться к «24 часам с Богом».

Как и было рекомендовано, я сделала все просто и умиротворенно. Я позвонила близкой подруге и попросила молиться обо мне на протяжении этого дня. Затем я приняла теплую ванну и надела удобную одежду и тапочки. Для моего уединения мне понадобилась Библия, ручка, бумага, вода, фрукты и орехи. Большую часть времени я решила провести в гостиной на первой этаже, где было удобно и ничего не отвлекало. Я притушила свет, зажгла несколько ароматизированных свечей, чтобы в комнате стало еще уютней, и завернулась в мягкое, теплое шерстяное покрывало.

Каким наслаждением было проводить непрерывные часы наедине с Богом! Возле себя я положила советы Дона, чтобы обратится к ним, если понадобиться. После того как излила свое сердце Богу и послушала Его тихий голос, я пошла в другую комнату, чтобы поразмышлять над тем, как Бог вел меня на протяжении всего прошедшего года, на каком этапе я находилась сейчас, и что Бог готовил для меня на грядущий год.

 Я проанализировала все сферы моей жизни. Некоторые вещи и события были приятными, и их легко было вспоминать. Другие были совсем не простыми. Меня утешало то, что Бог любит меня такой, какая я есть, но Он хочет помочь мне расти и достигнуть успеха в определенных сферах моей жизни.

Поскольку мне не хотелось покидать теплый дом, я не выходила на прогулку. Вместо этого, я поднялась на второй этаж и заварила себе чашку травяного чая. Пока я пила чай, у меня было время подумать, что я пережила и чему научилась. Теплый чай и уютная атмосфера стали приглашением к тому, чтобы ненадолго вздремнуть.

Проснувшись, я уделила время, чтобы перепосвятить себя Богу и просить Его помощи в осуществлении поставленных передо мною планов. Я почитала Библию и набросала на бумагу некоторые посетившие меня мысли. Очень скоро, день подошел к концу, и пришло время ложиться спать. На следующее утро я закончила мое «уединение» служением прославления и благодарения.

Те 24 часа были именно тем, в чем я нуждалась! Я верю, что Богу тоже понравилось это время. Я получила огромное благословение, и теперь каждое свое утреннее служение я провожу как «мини-уединение». Мы с Богом снова встретились в начале этого года и планируем сделать это традицией: 24 часа наедине с Богом.

# Духовное уединение

# 24 ЧАСА С БОГОМ

Дон Маклаферти

**Почему у вас может возникнуть желание пережить духовное уединение с Богом?**

* Чтобы больше узнать Бога
* Чтобы насладиться Его миром и покоем
* Чтобы пересмотреть, как Бог заботился о вас в прошлом
* Чтобы получить Божье видение на свою роль в жизни
* Больше узнать о Божьих планах на свою жизнь
* Чтобы включиться в работу, к которой ведет нас Святой Дух

Генри Блекеби, в книге *Духовное руководство*, утверждает, что очень часто мы сначала строим планы, и только потом просим Бога благословить их. В первую очередь стремитесь узнать о Божьих планах, а затем просите Его благословения.

**Как вы можете подготовиться?**

1. **Обстановка.** Выберите место, где вас ничего не будет отвлекать (например: на природе, в гостинице возле городского парка и т.д.). Планируйте провести в уединении два дня и одну ночь между ними.
2. **Молитвенные партнеры.** Попросите самых близких людей молиться о вас на протяжении всего вашего уединения. Вы также можете выбрать молитвенного партнера, который будет молиться о вас, и с которым вы сможете встретиться после времени, проведенного с Богом, и рассказать о своем опыте. Отдайте предпочтение человеку одного пола с вами, верного Богу и знающего Его Слово. Пусть он честно поделиться своими мыслями относительно происходящего.
3. **Еда.** Возьмите с собой еду и питье. Не выходите, чтобы поесть в ресторане. Пусть ничто вас не отвлекает. Отдайте предпочтение простой еде. Избегайте чрезмерно жирной и сладкой пищи. Лучше есть фрукты, овощи, орехи и злаки. Рассмотрите вариант поста.
4. **Масс-медиа.** Воздержитесь от источников массовой информации**.**
5. **Материалы.** Библия и дневник для записей. (Если вы ведете молитвенный дневник, возьмите его с собой, чтобы поразмышлять над тем, что Бог совершает в вашей жизни. Если такого дневника у вас нет, возьмите любой, чтобы записать мысли, которые Бог пошлет вам.)

**Как сделать ваше уединение содержательным**

**1.Быть.** Замедлите свою повседневную гонку. Прогуляйтесь. Уделите время тому, чтобы просто БЫТЬ. Это может занять у вас один или два часа, (Если вам нужно проехать на машине длинное расстояние, чтобы добраться до назначенного места, вы можете использовать это время, чтобы успокоиться.)

 Оставьте мысли о бизнесе или материальных ценностях. Будьте открыты для Бога. (Скажите ему обетом). См. Пс.46:10.

**2.Славить.** Уделите время тому, чтобы прославить Бога за то, кем Он является и за то, что Он сегодня делает в Вашей жизни. Сделайте пометки о тех моментах в прошедшем году, когда Бог давал вам то, в чем вы нуждались, благословлял вас и ободрял. См. Пс.92:1,2.

**3.Исповедовать.** Примиритесь с Богом. Откройте Ему свои желания и свое сердце. Возможно, вам нужно будет позвонить тому, кого вы обидели.

 Начните ваше уединение, с ощущением спокойствия и умиротворения в сердце. См. 1 Иоан.1:9.

**4. Питать свой разум.** После покаяния, проведите время за чтением Библии. Это слово Бога обращенное к вам. Поразмышляйте над Библейскими историями о героях веры.

Вот несколько мест из Библии, в которых записаны обетования и истории для нашего изучения.

* Ефесянам3:20
* Филипийцам4:13, 19
* Иакова 1:5, 4:2
* 2-е Коринфянам 9:6-11
* Ной – бесстрашный пророк последнего времени, который поверил Божьему слову
* Иосиф – неизменная преданность Богу во времена тьмы и несправедливости
* Иов – вера во времена несчастья и потерь
* Руфь – посвящение, развитие взаимоотношений, история любви
* Неемия – строит то, что, по словам других, не можно построить
* Есфирь – та, которая использовала свои возможности для Бога
* Даниил – неподкупность, мощное влияние для Божьих целей
* Илия – видел демонстрацию силы Божьей
* Павел – смелый первопроходец, возвещавший Благую Весть о Христе
* Филипп - следовал за Святым Духом в «пустынные» места
1. **Диалог.** Перечислите роли вашей жизни. (Пример: ученик Христа, муж \ жена, родитель, сын, дочь, бабушка \ дедушка, сосед, руководитель, учитель и.т.д.). Остановитесь на 4-8 наиболее важных из них. Пересмотрите свои роли, касающиеся Божьего дела, и как вы сейчас с ними справляетесь. Спросите у Бога, в чем вы преуспеваете, а что нуждается в изменении. Спросите у Бога, что вам следует сделать, чтобы добросовестно исполнять то, что Он вам поручил. У Бога есть видение, относительно тех обязанностей, которые Он вверил вам… поэтому спросите у Него.
2. **Слушайте, планируйте и размышляйте.** Делайте перерывы, чтобы прогуляться пешком, послушать, что скажет Бог, и помолиться. Кратко запишите те мысли, которые Бог положит вам на ум. Подумайте над этим. Раскройте перед Богом свои мысли и взгляды. Спросите у Него: «Вот что я вижу. Понимаю ли я то, что Ты хочешь мне показать?» Снова поразмыслите и добавьте новые мысли, к тому, что у вас уже есть. Позвольте Божьей мудрости повлиять на ваше решение принять или отвергнуть те возможности, которые открываются перед вами. Помогут ли принятые решения стать более ревностным работником для Бога или наоборот? Всегда сверяйте свои мысли с тем, что написано в Слове Божьем.
3. **Полагайтесь** на Божьи обетования, чтобы Он совершил свою. Благодарите Его. Смотрите Фил. 4: 13,19.
4. **Расскажите** о своем опыте одному из молитвенных партнеров, который молился о вас во время вашего уединения. Поделитесь тем, как Бог благословил вас. Расскажите о том, чего просит от вас Бог на ближайший год. Располагайте к искренней ответной реакции. Попросите его или ее молится о том, чтобы вы следовали Божьему водительству в вашей жизни.

Возможно, вы почувствуете, что Святой Дух побуждает вас провести время вашего уединения не так, как вы планировали. Пожалуйста, воспринимайте приведенные советы, просто как то, с чего вы можете начать. Пусть Господь обильно благословит ваше уединение Своим миром, водительством и присутствием.

# ДОБРОТА ВОЗВРАЩАЕТСЯ

# Как одна жена пастора поддержала МЯТЕЖНИКОВ

***Джина Уален***

ДЖИНА УАЛЕН радуется встречам с людьми со всего мира. Она жила во многих удивительных местах, таких как Россия, Англия, Филиппины, Калифорния и Небраска. В настоящее время Джина проживает в штате Мериленд, где она пишет о людях, приключениях и о Боге. Джина состоит в браке с мужем Клинтоном уже почти 26 лет. У них есть сын, Даниил, 19, и дочь, Хезер, 13.

В детстве Нинфа Гуиллем мечтала стать врачом-миссионером на острове Папуа – Новая Гвинея. После чтения вдохновляющих миссионерских книг, таких как «Impaled» (пронзенные – рус.) и «Yesterday's Tears» (вчерашние слезы – рус.), Нинфа горела желанием служить людям на этих островах.

Родившись в провинции Капис в центральной части Филиппин, Нинфа провела свое детство на юге Филиппин до того, как начала ходить в школу-интернат в западной части Висайских островов в городе Илоило. Затем она изучала биологию в колледже Маунтин Вью, надеясь достичь своей мечты стать врачом.

После окончания колледжа, Нинфа хотела поступить на медицинский факультет в Илоило, но ее впечатлило то, что "у Бога был другой план". Вместо этого ее пригласили преподавать в среднюю школу в городе, где она выросла, поэтому Нинфа решила принять этот вызов в течение года. Следующим летом она работала литературным евангелистом в Маниле перед защитой диплома в Филиппинском Унионном колледже (ФУК) в 1988.

***Встреча в библиотеке***

Это произошло во время обучения в ФУКе, где Нинфа познакомилась со своим будущим мужем, Йотамом Самуелем Биндосано. Йотам, который был из миссии Ириан-Джая (Индонезия, но на том же острове, что и Папуа – Новая Гвинея), изучал богословие и проводил много времени в библиотеке. Нинфа, работавшая ассистентом в лаборатории биологии, спешила в библиотеку после работы. Интересно то, что она всегда находила себе место рядом со столом Йотама! Двое молодых людей также заметили, что ходят на лекции в одном и том же здании, ходят в одну и ту же церковь по субботам, также оба были членами международного хора выпускников. По прошествии года общения, прося о Божьем водительстве, Нинфа и Йотам поженились 31 мая1990 года в студенческом городке в Международной Финстерской церкви.

***Служение в Ириан-Джая***

После выпуска Йотама отозвали назад в родную миссию в Ириан-Джая, где он совершал служение районного пастора и директора отдела церковного служения при миссии.

"Чтобы чем-то занять меня и отвлечь от мыслей о возвращении домой на Филиппины, руководство миссии решило поручить мне преподавать английский язык в школе", - вспоминает Нинфа. На следующий год количество учеников в школе удвоилось, потому что многие захотели выучить английский язык!

В 1995 году Йотама пригласили совершать служение директора отдела глобальной миссии и преподавателя в миссионерской школе глобальной миссии в Ириан-Джая. В течение этого времени Нинфа готовила пищу в кафетерии обучающего центра, обслуживая более 60 студентов и сотрудников ежедневно. Она также помогала расселять посетителей из джунглей, включая тех, кто был болен.

"Наш дом стал пристанищем для тех, кто работал в джунглях миссии Ириан-Джая, когда они приходили для того, чтобы сделать закупки в городе, или когда кто-либо из членов семьи заболевал", - вспоминает Нинфа, которая часто принимала у себя эти семьи, пока ее муж в это время "ходил по темным джунглям в течении многих дней, посещая волонтеров, строя церкви и проводя евангельские встречи".

К тому времени семья пополнилась двумя детьми —браентом Самуелем, родившемся в 1991, и Чериш Лавли Джо, родившейся в 1994.

Затем появились еще трое детей — Чилсия Джулианна в 1997, Роза Дженнифер в 2003, Грейс Эллин в 2005.

После возвращения с Филиппин Нинфа привыкла к большим празднованиям рождества каждый год. Однако, некоторые самые теплые ее воспоминания связаны с тем временем, когда ее семья проводила время праздников, участвуя в евангельских встречах, чтобы она не тосковала по дому. "Это принесло мне много благословений", - говорит она, "когда я проводила время с людьми, которые еще не знали Иисуса".

***Проявленная доброта***

Однако, одно из самых ее ярких воспоминаний о служении отнoсится к тому времени, когда она даже не представляла себе , как один жест доброты однажды спасет жизнь всей ее семьи. Она делится этой историей с нами:

"Однажды солнечным днем в 1999 году, когда я развешивала одежду на улице напротив нашего дома, ко мне подошел грубоватый мужчина со связкой молодых бананов. Он спросил меня, куплю ли я его бананы. посмотрев на эти бананы, даже если бы он намеревался просто отдать их мне, я бы не приняла их! Но когда я посмотрела на его лицо, меня переполнило сострадание.

“Он был грязный, потный, и от запаха, исходящего от него, можно было сказать, что он не принимал ванну в течение нескольких дней. Я попросила его подождать, пока я закончу развешивать одежду, поэтому он положил бананы, которые он нес на плече, и стал ждать. "Я пригласила его зайти в наш дом и предложила ему хлеб и соевое молоко, которое я сделала утром. Он ел так, как будто ничего не ел несколько дней. Я дала ему еще один стакан соевого молока и спросила, сколько мне нужно было заплатить за бананы. Обливаясь потом, он сказал мне, что стоимость была 15,000 рупий (сша $ 1,67). Я дала ему 20000 рупий (сша $ 2,23). Мужчина сказал мне, что у него не было сдачи, но я сказала ему, что все деньги были для него. "Затем он жадно посмотрел на оставшийся хлеб на тарелке и спросил, может ли он взять немного для своей жены. Я пошла на кухню, взяла полиэтиленовый пакет и положила туда хлеб и остатки на тарелке. Он был так счастлив и сказал, мне, что его жена была больна уже в течение нескольких дней, и у них не было денег, чтобы купить еду или лекарства. Его жена была больна малярией, и ему нужно купить ей лекарство, поэтому он был вынужден продавать бананы, несмотря на то, что они еще не созрели. Малярия является очень распространенным заболеванием в ириан-джая, и я всегда держу запасы лекарств под рукой, поэтому я дала этому человеку хлорохин, парацетамол и витамины. Он был так рад, что побежал домой вприпрыжку. после этого прошло много месяцев. Я забыла об этом происшествии, и больше не видел этого человека.

***Опасное путешествие***

"В следующем году срок действия наших виз (у меня и наших старших детей) истек, и мы были вынуждены покинуть страну, чтобы продлить их. Для того, чтобы сделать это, нужно было поехать в папуа-новую гвинею, самое ближайшее и дешевое место, но 1 декабря, в день, когда мы должны были уехать, жители западной части папуа, которые были против индонезии, решили бороться за свою свободу, поэтому они собрались на границе между ириан-джая (индонезия) и папуа-новая гвинея. "Государственные чиновники предупредили нас, что мы не сможем проехать на границе, так как индонезийские военные были сняты с поста. Мы молились и молились. поездка в пнг была единственным способом, чтобы продлить наши визы. мой муж сказал мне, чтобы я осталась дома с детьми, пока он съездит один продлить наши визы, потому что у него тот же цвет кожи, что и у повстанцев. но на душе у меня было неспокойно. Я сказала, что было бы лучше для всей семьи путешествовать вместе, так что если что-нибудь случится, например, возьмут нас в заложники, по крайней мере, мы все будем вместе.

"В то утро мы молились за безопасность и защиту бога и направились к границе. Наш друг из папуа-новой гвинеи должен был встретить нас и отвезти до ближайшего города,Ванимо. По дороге мы остановились, чтобы купить еду, и я купила пакет свежей кукурузы, связки бананов, апельсинов, овощей и конфет, так что в случае, если что-то случится, мои дети не будут голодными.

"Дорога была спокойной в течении трех часов, но когда мы подъехали к границе, там была толпа вооруженных повстанцев. Они остановили машину и попросили мужа пойти с ними. Перед выходом из автомобиля он сказал нам молиться за него и ни в случае не открыть дверь автомобиля, пока он не вернется. Мятежники допрашивали его и попросили поддержать их. Пока они спорили, он увидел, что я вышла из машины. он был так напуган, но не мог приблизиться к нам. Он не понимал, почему я вышла из машины.

"Пока мы ждали моего мужа, другой повстанец подошел к нашей машине и постучал в окно. это был тот самый человек, который приходил в наш дом, чтобы продать молодые бананы год назад! он назвал меня "мама" (обращение к уважаемому человеку, даже если он моложе человека, обращающегося к нему), и попросил меня выйти из автомобиля. он познакомил меня с одним из повстанческих капитанов, который говорил на английском языке. Он сказал их капитану, что "мама" помогла ему, и была единственным человеком, кто пригласил его в дом и предложил ему хлеб и молоко. Еще он сказал капитану, что "мама" был очень добра к нему, поэтому они должны позволить нам проехать и защищать нас!

***Пища для мятежников***

"После того, как мы немного поговорили, я открыла багажник нашей машины и раздала им фрукты, а также отдала всю еду, в которой они так нуждались, потому что они пребывали на том месте уже много дней. Все подошли к машине, чтобы разделить те продукты, которые я принесла. Они предложили нам палатки на случай, если мы решим остаться с ними до тех пор, пока все улучшится. Мой муж и офицер, который допрашивал его, вернулись, и как же он был счастлив, что мятежники стали дружелюбно обращаться с нами.

"Нам позволили пересечь границу, но также сказали, чтобы мы обязательно вернулись до 16.00, потому что они собирались поджечь дома и убить людей по дороге. Мы благополучно возвратились домой после того, как получили визы, но мы также видели дым, поднимающийся от горящих зданий и домов в городе, мимо которых мы проезжали, и благодарили Бога, за то, что Он приготовил для нас путь.

"Приехав домой, мы удивлялись тому, как Бог ведет нас. Меня наполнило чувство трепета от осознания, что Бог приготовил нам путь задолго до того, как мы узнали об этом. Что бы случилось со мной и моей семьей, если бы тогда я отвернулась от того мужчины, говоря с ним сурово, не предложив никакой помощи? Если бы я не услышала голоса Святого Духа внутри меня в тот день, тогда бы произошла совсем другая история.

"Меня охватывает благоговейный трепет от того, что в тот день, когда Иисус придет, скажет ли Он 'Я был голоден, и вы накормили Меня, жаждал и вы напоили Меня'? Или же Он скажет 'Отойдите от Меня'?

"Этот опыт научил меня доброте, состраданию и любящему отношению к каждому, особенно к тем, кого мы не знаем, потому что они могут оказаться ангелами в облике грязного, грубого, старого и плохо пахнущего нищего. "Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои". (Притчи 3:5, 6).

Семья Биндосано сейчас живет в Манадо, где Йотам совершает служение секретаря Восточно-Индонезийской унионной конференции, а Нинфа служит директором отделов здоровья и женского служения, а также является координатором ассоциации «Жена пaстора» в унионе.

***Советы для молодой жены пастора***

# Итак, вы недавно стали женой пастора?

В этой небольшой серии мы предлагаем вам советы, которые помогут удержаться на плаву в вашем служении. Этими советами поделились жены пасторов, которые стали на эту тропу немного раньше вас.

**Совет №1: Не соглашайтесь взять на себя какое либо служение, первые пол года вашего пребывания в новой церкви. (Если у вас недавно родился малыш или дети еще маленькие подождите один год.)**

Когда вы и ваш муж пастор начинаете служение в новой церкви, скажите людям, что первые пол года или даже год, вы не будете брать на себя ответственность за какое-либо из церковных служений, так как, в первую очередь, вы хотите хорошо познакомиться со всеми членами церкви. Объясните, что вам еще нужно привести в порядок новый дом, уладить все вопросы, связанные с переездом вашей семьи, изучить окрестности и завязать отношения с новыми для вас людьми.

Слишком быстро заняв какую-либо из церковных должностей, вы можете оказаться в центре конфликта. Вы не знаете, кто отчаянно претендовал на эту должность до вашего появления, чего будет ожидать от вас новая община в вашем служении или как справлялся с этим служением ваш предшественник. Вы можете оказаться под давлением делать то, к чему у вас не лежит сердце или что не очень хорошо у вас получается.

Если же вы подождете несколько месяцев и для начала познакомитесь с людьми, вы будете чувствовать себя более свободно, соглашаясь на то служение, которое вам нравиться и к которому у вас есть талант.

# Дорогая Авигея,

*Что мне предпринять, если я чувствую, что мой муж, который является пастором, нуждается в духовном возрождении?*

*Я не хочу судить о его личных взаимоотношениях с Господом, но как мать, которая много времени проводит дома, я очень хорошо знаю график своего мужа. Насколько я могу видеть, он не посвящает много времени для личного изучения Библии и молитвы, кроме подготовки к проповеди (которая иногда тоже не занимает много времени). У нас нет последовательного графика совместных семейных служений прославления и молитвы. А если мы и проводим такие служения, то, в большинстве случаев, я являюсь их инициатором.*

*Я хочу, чтобы мой муж был духовным лидером в нашем доме, независимо от его профессии, и меня очень огорчает то, что он проводит молитвенное время только с членами церкви, а не с членами своей семьи. Я знаю, что должна молиться об этом больше, потому как чувствую, что иногда начинаю злиться, а это не способствует хорошим отношениям. Возможно, я неправильно смотрю на эту ситуацию.*

*Я не уверенно в том, что должна делать. Я просто хочу, чтобы наша семья была спасена для Божьего Царства, а это возможно благодаря принятию жертвы Иисуса Христа и личным взаимоотношениям с Ним. Пожалуйста, дайте совет.*

*Спасибо.*

*Ищущая Мудрости*

**Дорогая Ищущая Мудрости,**

Я думаю, что каждая жена пастора сталкивалась с твоим вопросом на определенном этапе своей жизни. Можно понять ощущение злости и разочарования, когда наши мужья пасторы, которым приходится быть духовными лидерами для всех остальных, не выполняют эту функция дома. В конце концов, не зависимо от того, кого они наставляют вне дома, они, прежде всего, мужья, отцы и священники в своем доме. Очень хорошо, что ты чувствуешь, нужду твоей семьи в духовном росте.

То, как мы проживаем нашу жизнь, определяет наши приоритеты, и дети первыми замечают, что на самом деле находится у нас на первом плане (а не то, что мы определяем приоритетным на словах). Это правда, что нашим мужьям приходится проводить много времени, занимаясь «духовными вопросами», но они станут намного успешнее во всех сферах своей жизни, если будут уделать время прославлению и молитве лично и в кругу семьи. Очевидно, что ты уже осознала это, иначе не стремилась бы что-то поменять.

Может твой муж перегорел в своем служении из-за того, что слишком много трудился, не уделял достаточно времени отдыху, физическим упражнениям и семье? Может он держится на людях, а дома все рушится из-за того, что он подавлен? Может он, недавно, пережил кризис, который охладил его отношения с Богом?

Возможно он тихий и спокойный по натуре, и после того, как целыми днями выслушивает других людей и говорит с ними, ему уже нечего сказать дома? А если ты более разговорчивая и энергичная, он с удовольствием позволяет тебе дома брать все в свои руки. И он может даже не подозревать, что тебя это беспокоит или что он разочаровывает свою семью.

Какой бы ни была причина, в первую очередь, тебе следует молиться о твоем муже. Проси Бога, чтобы Он работал над его и над твоем сердцем и дал тебе дух смирения, когда вы будете обсуждать сложившуюся ситуацию. Когда настанет подходящий момент, поделись с мужем своими переживаниями и попроси его молится вместе с тобой о водительстве Божьем. Если вы вместе будете искать ответа от Бога, все может пройти более гладко, чем, если ты станешь главенствовать в доме или прибегать к словесной критике.

Хвали своего мужа в присутствии детей, чтобы он это слышал. Говори детям, как им повезло иметь такого замечательного папу и попроси их сделать вместе с тобой что-то особенное для него. Пусть вся семья проявит уважение и поддержку отцу, как священнику дома. Твои дети, совершенно естественно, будут наследовать твое уважительное или пренебрежительное отношение к их отцу.

Вот несколько советов двух опытных жен пасторов:

1. *Молитесь о вашем муже.* Мы как никто другой знаем наших мужей. Мы знаем их график, когда они приходят и уходят, но мы не можем знать всего, что у них на сердце так, как это знает Бог. Наши молитвы о мужьях пасторах помогут нам не стать слишком предосудительными и дадут уверенность в том, что Дух Святой совершает свою работу. Молитесь о духовном состоянии своего мужа и о том, чтобы Бог побуждал его быть лидером в своей семье. Молитесь, чтобы научиться мягко и ненавязчиво выражать свое отношение к нему. Молитесь о том, чтобы вам вести себя должным образом, когда муж попытается что-то менять в себе!
2. *Говорите с вашим мужем*. Он тоже может хотеть, чтобы все было по-другому в вашей семье, или он может просто не догадываться, как сильно вы переживаете. Поделитесь с ним тем, как важно для вас, чтобы он брал инициативу в свои руки (вместо того, чтобы унижать или обвинять его). Скажите, как вырастает ваше восхищение и уважение к нему, когда он руководит в семье.
3. *Проводите личное молитвенное время*. Когда ваш муж увидит вас за чтением Библии, возможно, он вскоре тоже задумается, чтобы больше времени уделять Священному Писанию. Если у вас маленькие дети, вероятно, вам удастся почитать лишь 10 минут в день, но поставьте себе цель, выделять хотя бы это время каждый день, когда ваш муж находится дома и может видеть вас, читающей Слово Божье. Вы также можете иногда попросить мужа, почитать и помолится вместе с вами, если, конечно, он не сильно поздно вернулся домой.
4. *Ежедневно поддерживайте семейные служения*. Обычно всей семье удается собраться утром за завтраком. Возможно, вам придется брать инициативу в свои руки, но также спросите мужа, не хочет ли он поделиться свежими идеями. Продолжайте проводить маленькие служения с детьми перед сном и рассказывайте мужу о тех забавных вещах, которые говорят дети во время вечерней молитвы. Эти служения не должны превращаться в длинные и скучные проповеди, но должны включать в себя прославление Бога и короткое духовное наставление детям. Десяти минут, включая пение и рассказ, будет вполне достаточно.
5. *Поддерживайте его малейшее побуждение брать на себя заботу о чем-либо*. Если он пытается призвать семью к совместному служению прославления, немедленно соберите детей и попросите их слушать отца и отвечать ему, даже если для служения сейчас не самое подходящее время или вы планировали делать что-то другое. Некоторые мужчины очень легко сдаются, если их попытки быть главой дома игнорируются, отвергаются или поддаются критике. Отложите на несколько месяцев свои конструктивные замечания и радуйтесь, когда ваш муж пытается выполнять свою роль в семье.

Помни, все не может сразу измениться к лучшему (иногда может стать еще хуже), но не отчаивайся. И когда Бог произведет перемены в вашей семье, во что бы то ни стало, дай об этом знать АВИГЕИ, чтобы мы могли порадоваться вместе с тобой!

ДОРОГАЯ АВИГЕЯ – это новая колонка советов, в которой жены пасторов могут искать Библейской мудрости в разных ситуациях, трудностях и испытаниях.

В Библии, Авигея – это женщина, которая прославилась своей щедростью, хорошо развитой интуицией, трудолюбием, проницательностью, гостеприимством, верностью, силой и мудростью.

Колонка ДОРОГАЯ АВИГЕЯ посвящена тому, как научиться взращивать вышеперечисленные качества, совершая служение с нашими мужьями.